

| 格林威治  | 奧東    | 8月30日                                      | 8月31日                                      | 9月1日                                       | 時間      | 與西    |
|-------|-------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|---------|-------|
| GWT   | BST   | 星期日                                        | 星期一                                        | 星期二                                        | Beijing | PST   |
| 16:00 | 11:00 | 安息日學-17年第4季<br>唯獨因信得救:羅馬書 7<br>勝過罪惡        | 安息日學-17年第4季<br>唯獨因信得救:羅馬書 8<br>羅馬書第七章的人是誰? | 安息日學-17年第4季<br>唯獨因信得救:羅馬書 9<br>不被定罪        | 00:00   | 09:00 |
| 16:30 | 11:30 |                                            |                                            |                                            | 00:30   | 09:30 |
| 17:00 | 12:00 | 要健康就運動 1037-1038                           | 要健康就運動 1039-1040                           | 要健康就運動 1041-1042                           | 01:00   | 10:00 |
| 17:30 | 12:30 | 蔬食go健康 743<br>時蔬豆腐雞疙瘩                      | 蔬食go健康 744<br>百花油條                         | 蔬食go健康 745<br>蔬食生煎包                        | 01:30   | 10:30 |
| 18:00 | 13:00 | 傳承10                                       | 傳承11                                       | 經上記著說 211<br>德斯蒙德·托馬斯·多斯是誰?                | 02:00   | 11:00 |
| 18:30 | 13:30 | 聖經縱橫 44<br>古城以弗所之墓二                        | 聖經縱橫 45<br>橫談方言和意第結語                       | 聖經縱橫 46<br>橫談方言和中文的方塊象形文字                  | 02:30   | 11:30 |
| 19:00 | 14:00 | 安格<br>殿示錄 23                               | 安格<br>殿示錄 24                               | 安格<br>殿示錄 25                               | 03:00   | 12:00 |
| 19:30 | 14:30 |                                            |                                            |                                            | 03:30   | 12:30 |
| 20:00 | 15:00 | 永遠的福音 16<br>活水的江河                          | 永遠的福音 17<br>挪亞和羅得的日子                       | 永遠的福音 18<br>面對灰心的勇氣                        | 04:00   | 13:00 |
| 20:30 | 15:30 |                                            |                                            |                                            | 04:30   | 13:30 |
| 21:00 | 16:00 | 要健康就運動 1039-1040                           | 要健康就運動 1041-1042                           | 要健康就運動 1037-1038                           | 05:00   | 14:00 |
| 21:30 | 16:30 | 膝蓋的力量 131                                  | 膝蓋的力量 132                                  | 膝蓋的力量 133                                  | 05:30   | 14:30 |
| 22:00 | 17:00 | 安息日學-17年第4季<br>唯獨因信得救:羅馬書 8<br>羅馬書第七章的人是誰? | 安息日學-17年第4季<br>唯獨因信得救:羅馬書 9<br>不被定罪        | 安息日學-17年第4季<br>唯獨因信得救:羅馬書 7<br>勝過罪惡        | 06:00   | 15:00 |
| 22:30 | 17:30 |                                            |                                            |                                            | 06:30   | 15:30 |
| 23:00 | 18:00 | 蔬食go健康 744<br>百花油條                         | 蔬食go健康 745<br>蔬食生煎包                        | 蔬食go健康 743<br>時蔬豆腐雞疙瘩                      | 07:00   | 16:00 |
| 23:30 | 18:30 | 傳承11                                       | 傳承10                                       | 經上記著說 211<br>德斯蒙德·托馬斯·多斯是誰?                | 07:30   | 16:30 |
| 00:00 | 19:00 | 安格<br>殿示錄 24                               | 安格<br>殿示錄 25                               | 安格<br>殿示錄 23                               | 08:00   | 17:00 |
| 00:30 | 19:30 |                                            |                                            |                                            | 08:30   | 17:30 |
| 01:00 | 20:00 | 聖經縱橫 45<br>橫談方言和意第結語                       | 聖經縱橫 46<br>橫談方言和中文的方塊象形文字                  | 聖經縱橫 44<br>古城以弗所之墓二                        | 09:00   | 18:00 |
| 01:30 | 20:30 | 永遠的福音 17<br>挪亞和羅得的日子                       | 永遠的福音 18<br>面對灰心的勇氣                        | 永遠的福音 16<br>活水的江河                          | 09:30   | 18:30 |
| 02:00 | 21:00 |                                            |                                            |                                            | 10:00   | 19:00 |
| 02:30 | 21:30 | 傳承10                                       | 傳承11                                       | 經上記著說 211<br>德斯蒙德·托馬斯·多斯是誰?                | 10:30   | 19:30 |
| 03:00 | 22:00 | 要健康就運動 1041-1042                           | 要健康就運動 1037-1038                           | 要健康就運動 1039-1040                           | 11:00   | 20:00 |
| 03:30 | 22:30 | 蔬食go健康 745<br>蔬食生煎包                        | 蔬食go健康 743<br>時蔬豆腐雞疙瘩                      | 蔬食go健康 744<br>百花油條                         | 11:30   | 20:30 |
| 04:00 | 23:00 | 安息日學-17年第4季<br>唯獨因信得救:羅馬書 9<br>不被定罪        | 安息日學-17年第4季<br>唯獨因信得救:羅馬書 7<br>勝過罪惡        | 安息日學-17年第4季<br>唯獨因信得救:羅馬書 8<br>羅馬書第七章的人是誰? | 12:00   | 21:00 |
| 04:30 | 23:30 |                                            |                                            |                                            | 12:30   | 21:30 |
| 05:00 | 00:00 | 膝蓋的力量 132                                  | 膝蓋的力量 133                                  | 膝蓋的力量 131                                  | 13:00   | 22:00 |
| 05:30 | 00:30 | 安格<br>殿示錄 25                               | 安格<br>殿示錄 23                               | 安格<br>殿示錄 24                               | 13:30   | 22:30 |
| 06:00 | 01:00 |                                            |                                            |                                            | 14:00   | 23:00 |
| 06:30 | 01:30 | 要健康就運動 1037-1038                           | 要健康就運動 1039-1040                           | 要健康就運動 1041-1042                           | 14:30   | 23:30 |
| 07:00 | 02:00 | 傳承11                                       | 傳承10                                       | 經上記著說 211<br>德斯蒙德·托馬斯·多斯是誰?                | 15:00   | 00:00 |
| 07:30 | 02:30 | 聖經縱橫 46<br>橫談方言和中文的方塊象形文字                  | 聖經縱橫 44<br>古城以弗所之墓二                        | 聖經縱橫 45<br>橫談方言和意第結語                       | 15:30   | 00:30 |
| 08:00 | 03:00 | 永遠的福音 18<br>面對灰心的勇氣                        | 永遠的福音 16<br>活水的江河                          | 永遠的福音 17<br>挪亞和羅得的日子                       | 16:00   | 01:00 |
| 08:30 | 03:30 |                                            |                                            |                                            | 16:30   | 01:30 |
| 09:00 | 04:00 | 要健康就運動 1039-1040                           | 要健康就運動 1041-1042                           | 要健康就運動 1037-1038                           | 17:00   | 02:00 |
| 09:30 | 04:30 | 蔬食go健康 743<br>時蔬豆腐雞疙瘩                      | 蔬食go健康 744<br>百花油條                         | 蔬食go健康 745<br>蔬食生煎包                        | 17:30   | 02:30 |
| 10:00 | 05:00 | 安息日學-17年第4季<br>唯獨因信得救:羅馬書 7<br>勝過罪惡        | 安息日學-17年第4季<br>唯獨因信得救:羅馬書 8<br>羅馬書第七章的人是誰? | 安息日學-17年第4季<br>唯獨因信得救:羅馬書 9<br>不被定罪        | 18:00   | 03:00 |
| 10:30 | 05:30 |                                            |                                            |                                            | 18:30   | 03:30 |
| 11:00 | 06:00 | 傳承10                                       | 傳承11                                       | 經上記著說 211<br>德斯蒙德·托馬斯·多斯是誰?                | 19:00   | 04:00 |
| 11:30 | 06:30 | 膝蓋的力量 133                                  | 膝蓋的力量 131                                  | 膝蓋的力量 132                                  | 19:30   | 04:30 |
| 12:00 | 07:00 | 永遠的福音 16<br>活水的江河                          | 永遠的福音 17<br>挪亞和羅得的日子                       | 永遠的福音 18<br>面對灰心的勇氣                        | 20:00   | 05:00 |
| 12:30 | 07:30 |                                            |                                            |                                            | 20:30   | 05:30 |
| 13:00 | 08:00 | 要健康就運動 1041-1042                           | 要健康就運動 1037-1038                           | 要健康就運動 1039-1040                           | 21:00   | 06:00 |
| 13:30 | 08:30 | 蔬食go健康 744<br>百花油條                         | 蔬食go健康 745<br>蔬食生煎包                        | 蔬食go健康 743<br>時蔬豆腐雞疙瘩                      | 21:30   | 06:30 |
| 14:00 | 09:00 | 安格<br>殿示錄 23                               | 安格<br>殿示錄 24                               | 安格<br>殿示錄 25                               | 22:00   | 07:00 |
| 14:30 | 09:30 |                                            |                                            |                                            | 22:30   | 07:30 |
| 15:00 | 10:00 | 聖經縱橫 44<br>古城以弗所之墓二                        | 聖經縱橫 45<br>橫談方言和意第結語                       | 聖經縱橫 46<br>橫談方言和中文的方塊象形文字                  | 23:00   | 08:00 |
| 15:30 | 10:30 | 傳承11                                       | 傳承10                                       | 經上記著說 211<br>德斯蒙德·托馬斯·多斯是誰?                | 23:30   | 08:30 |

| 格林威治  | 美東    | 9月2日                         | 9月3日                                | 9月4日                                | 時間      | 美西    |
|-------|-------|------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---------|-------|
| GMT   | BST   | 星期三                          | 星期四                                 | 星期五                                 | Beijing | PST   |
| 16:00 | 11:00 | 真道時刻 821<br>稗子的比喻            | 真道時刻 822<br>天國的價值                   | 安息日學-26年第3季<br>哥林多前後書<br>管家職分與使命 11 | 00:00   | 09:00 |
| 16:30 | 11:30 |                              |                                     |                                     | 00:30   | 09:30 |
| 17:00 | 12:00 | 耶穌說 98                       | 耶穌說 99                              | 耶穌說 100                             | 01:00   | 10:00 |
| 17:30 | 12:30 | 好得無比的旅程 121<br>花節            | 好得無比的旅程 122<br>路易斯 希望使者             | 好得無比的旅程 123<br>緩解焦慮                 | 01:30   | 10:30 |
| 18:00 | 13:00 | 啟示錄-希望、意義與目的 -12<br>兩位見證人被處死 | 啟示錄-希望、意義與目的 -13<br>上帝在天上的聖殿        | 啟示錄-希望、意義與目的 -14<br>月亮 婦人及獸         | 02:00   | 11:00 |
| 18:30 | 13:30 |                              |                                     |                                     | 02:30   | 11:30 |
| 19:00 | 14:00 | 腳前的道路上光 3<br>我們可以知道未來嗎一      | 腳前的道路上光 4<br>我們可以知道未來嗎二             | 腳前的道路上光 5<br>復臨的君王一                 | 03:00   | 12:00 |
| 19:30 | 14:30 | 經聲今示 30<br>音樂與崇拜的新方式 7       | 經聲今示 31<br>音樂與崇拜的新方式8               | 經聲今示 32<br>婚姻的新制度1                  | 03:30   | 12:30 |
| 20:00 | 15:00 | 健康新知 792<br>孕婦按摩             | 健康新知 793<br>頸部腫瘤別輕忽                 | 健康新知 794<br>頸部腫瘤陽痿手術                | 04:00   | 13:00 |
| 20:30 | 15:30 | 好得無比的旅程 122<br>路易斯 希望使者      | 好得無比的旅程 123<br>緩解焦慮                 | 好得無比的旅程 121<br>花節                   | 04:30   | 13:30 |
| 21:00 | 16:00 | 進入祂的聖所 81                    | 進入祂的聖所 82                           | 進入祂的聖所 83                           | 05:00   | 14:00 |
| 21:30 | 16:30 | 經聲今示 31<br>音樂與崇拜的新方式8        | 經聲今示 32<br>婚姻的新制度1                  | 經聲今示 30<br>音樂與崇拜的新方式 7              | 05:30   | 14:30 |
| 22:00 | 17:00 | 真道時刻 822<br>天國的價值            | 真道時刻 821<br>稗子的比喻                   | 安息日學-26年第3季<br>哥林多前後書<br>管家職分與使命 11 | 06:00   | 15:00 |
| 22:30 | 17:30 |                              |                                     |                                     | 06:30   | 15:30 |
| 23:00 | 18:00 | 耶穌說 99                       | 耶穌說 100                             | 耶穌說 98                              | 07:00   | 16:00 |
| 23:30 | 18:30 | 語取語求 14<br>雅各                | 語取語求 15<br>再談雅各                     | 語取語求 16<br>約瑟                       | 07:30   | 16:30 |
| 00:00 | 19:00 | 好得無比的旅程 123<br>緩解焦慮          | 好得無比的旅程 121<br>花節                   | 好得無比的旅程 122<br>路易斯 希望使者             | 08:00   | 17:00 |
| 00:30 | 19:30 | 啟示錄-希望、意義與目的 -13<br>上帝在天上的聖殿 | 啟示錄-希望、意義與目的 -14<br>月亮 婦人及獸         | 啟示錄-希望、意義與目的 -12<br>兩位見證人被處死        | 08:30   | 17:30 |
| 01:00 | 20:00 |                              |                                     |                                     | 09:00   | 18:00 |
| 01:30 | 20:30 | 耶穌說 100                      | 耶穌說 98                              | 耶穌說 99                              | 09:30   | 18:30 |
| 02:00 | 21:00 | 進入祂的聖所 82                    | 進入祂的聖所 83                           | 進入祂的聖所 81                           | 10:00   | 19:00 |
| 02:30 | 21:30 | 語取語求 15<br>再談雅各              | 語取語求 16<br>約瑟                       | 語取語求 14<br>雅各                       | 10:30   | 19:30 |
| 03:00 | 22:00 | 健康新知 793<br>頸部腫瘤別輕忽          | 健康新知 794<br>頸部腫瘤陽痿手術                | 健康新知 792<br>孕婦按摩                    | 11:00   | 20:00 |
| 03:30 | 22:30 | 腳前的道路上光 4<br>我們可以知道未來嗎二      | 腳前的道路上光 5<br>復臨的君王一                 | 腳前的道路上光 3<br>我們可以知道未來嗎一             | 11:30   | 20:30 |
| 04:00 | 23:00 | 真道時刻 821<br>稗子的比喻            | 真道時刻 822<br>天國的價值                   | 安息日學-26年第3季<br>哥林多前後書<br>管家職分與使命 11 | 12:00   | 21:00 |
| 04:30 | 23:30 |                              |                                     |                                     | 12:30   | 21:30 |
| 05:00 | 00:00 | 進入祂的聖所 83                    | 進入祂的聖所 81                           | 進入祂的聖所 82                           | 13:00   | 22:00 |
| 05:30 | 00:30 | 好得無比的旅程 121<br>花節            | 好得無比的旅程 122<br>路易斯 希望使者             | 好得無比的旅程 123<br>緩解焦慮                 | 13:30   | 22:30 |
| 06:00 | 01:00 | 耶穌說 98                       | 耶穌說 99                              | 耶穌說 100                             | 14:00   | 23:00 |
| 06:30 | 01:30 | 經聲今示 32<br>婚姻的新制度1           | 經聲今示 30<br>音樂與崇拜的新方式 7              | 經聲今示 31<br>音樂與崇拜的新方式8               | 14:30   | 23:30 |
| 07:00 | 02:00 | 真道時刻 822<br>天國的價值            | 安息日學-26年第3季<br>哥林多前後書<br>管家職分與使命 11 | 真道時刻 821<br>稗子的比喻                   | 15:00   | 00:00 |
| 07:30 | 02:30 |                              |                                     |                                     | 15:30   | 00:30 |
| 08:00 | 03:00 | 啟示錄-希望、意義與目的 -14<br>月亮 婦人及獸  | 啟示錄-希望、意義與目的 -12<br>兩位見證人被處死        | 啟示錄-希望、意義與目的 -13<br>上帝在天上的聖殿        | 16:00   | 01:00 |
| 08:30 | 03:30 |                              |                                     |                                     | 16:30   | 01:30 |
| 09:00 | 04:00 | 健康新知 794<br>頸部腫瘤陽痿手術         | 健康新知 792<br>孕婦按摩                    | 健康新知 793<br>頸部腫瘤別輕忽                 | 17:00   | 02:00 |
| 09:30 | 04:30 | 語取語求 16<br>約瑟                | 語取語求 14<br>雅各                       | 語取語求 15<br>再談雅各                     | 17:30   | 02:30 |
| 10:00 | 05:00 | 好得無比的旅程 122<br>路易斯 希望使者      | 好得無比的旅程 123<br>緩解焦慮                 | 好得無比的旅程 121<br>花節                   | 18:00   | 03:00 |
| 10:30 | 05:30 | 腳前的道路上光 5<br>復臨的君王一          | 腳前的道路上光 3<br>我們可以知道未來嗎一             | 腳前的道路上光 4<br>我們可以知道未來嗎二             | 18:30   | 03:30 |
| 11:00 | 06:00 | 真道時刻 821<br>稗子的比喻            | 真道時刻 822<br>天國的價值                   | 安息日學-26年第3季<br>哥林多前後書<br>管家職分與使命 11 | 19:00   | 04:00 |
| 11:30 | 06:30 |                              |                                     |                                     | 19:30   | 04:30 |
| 12:00 | 07:00 | 進入祂的聖所 81                    | 進入祂的聖所 82                           | 進入祂的聖所 83                           | 20:00   | 05:00 |
| 12:30 | 07:30 | 健康新知 792<br>孕婦按摩             | 健康新知 793<br>頸部腫瘤別輕忽                 | 健康新知 794<br>頸部腫瘤陽痿手術                | 20:30   | 05:30 |
| 13:00 | 08:00 | 啟示錄-希望、意義與目的 -12<br>兩位見證人被處死 | 啟示錄-希望、意義與目的 -13<br>上帝在天上的聖殿        | 啟示錄-希望、意義與目的 -14<br>月亮 婦人及獸         | 21:00   | 06:00 |
| 13:30 | 08:30 |                              |                                     |                                     | 21:30   | 06:30 |
| 14:00 | 09:00 | 腳前的道路上光 3<br>我們可以知道未來嗎一      | 腳前的道路上光 4<br>我們可以知道未來嗎二             | 腳前的道路上光 5<br>復臨的君王一                 | 22:00   | 07:00 |
| 14:30 | 09:30 | 經聲今示 30<br>音樂與崇拜的新方式 7       | 經聲今示 31<br>音樂與崇拜的新方式8               | 經聲今示 32<br>婚姻的新制度1                  | 22:30   | 07:30 |
| 15:00 | 10:00 | 耶穌說 99                       | 耶穌說 100                             | 耶穌說 98                              | 23:00   | 08:00 |
| 15:30 | 10:30 | 進入祂的聖所 82                    | 進入祂的聖所 83                           | 進入祂的聖所 81                           | 23:30   | 08:30 |

| 格林威治  | 奧東    | 9月5日                                   | 9月6日                                  | 9月7日                                  | 時間      | 奧西    |
|-------|-------|----------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------|-------|
| GWT   | BST   | 星期六                                    | 星期日                                   | 星期一                                   | Beijing | FST   |
| 16:00 | 11:00 | 健康新知 1067<br>誰能不在意別人的眼光                | 安息日學-17年第4季<br>唯獨因信得救:羅馬書 10<br>應許的兒女 | 安息日學-17年第4季<br>唯獨因信得救:羅馬書 11<br>蒙揀選的人 | 00:00   | 09:00 |
| 16:30 | 11:30 | 真道時刻 267<br>法老追擊                       | 要健康就運動 1043-1044                      | 要健康就運動 1045-1046                      | 00:30   | 09:30 |
| 17:00 | 12:00 |                                        |                                       |                                       | 01:00   | 10:00 |
| 17:30 | 12:30 | 經聲今示-與使徒們有的系列 15<br>看重小事的安得烈 3         | 蔬食go健康 746<br>三色時蔬豌豆肉                 | 蔬食go健康 747<br>避風雞豆包釀瓜捲                | 01:30   | 10:30 |
| 18:00 | 13:00 | 安息日學-26年第3季<br>哥林多前後書<br>管家職分與使命 11    | 傳承12                                  | 傳承13                                  | 02:00   | 11:00 |
| 18:30 | 13:30 |                                        | 禱經縱橫 47<br>縱談中國方言:且談說廣東話的人口數字         | 禱經縱橫 48<br>粵語與少數民族方言                  | 02:30   | 11:30 |
| 19:00 | 14:00 | 奇妙短騰<br>哈米吉多頓《上》 21                    | 安格<br>啟示錄 26                          | 安格<br>啟示錄 27                          | 03:00   | 12:00 |
| 19:30 | 14:30 | 動物有約3<br>不可思議的鯊魚鯨鯊                     |                                       |                                       | 03:30   | 12:30 |
| 20:00 | 15:00 | 安格-現代神學 17<br>敬虔主義                     | 永遠的福音 19<br>相守轉身(上)                   | 永遠的福音 20<br>相守轉身(下)                   | 04:00   | 13:00 |
| 20:30 | 15:30 |                                        |                                       |                                       | 04:30   | 13:30 |
| 21:00 | 16:00 | 安息日學-26年第3季<br>哥林多前後書<br>管家職分與使命 11    | 要健康就運動 1045-1046                      | 要健康就運動 1047-1048                      | 05:00   | 14:00 |
| 21:30 | 16:30 |                                        | 摩西的力量 134                             | 摩西的力量 135                             | 05:30   | 14:30 |
| 22:00 | 17:00 | 信心方程式6                                 | 安息日學-17年第4季<br>唯獨因信得救:羅馬書 11<br>蒙揀選的人 | 安息日學-17年第4季<br>唯獨因信得救:羅馬書 12<br>以替勝惡  | 06:00   | 15:00 |
| 22:30 | 17:30 | 奇妙短騰<br>哈米吉多頓《上》 21                    |                                       |                                       | 06:30   | 15:30 |
| 23:00 | 18:00 | 動物有約3<br>不可思議的鯊魚鯨鯊                     | 蔬食go健康 747<br>避風雞豆包釀瓜捲                | 蔬食go健康 746<br>三色時蔬豌豆肉                 | 07:00   | 16:00 |
| 23:30 | 18:30 | 健康新知 1067<br>誰能不在意別人的眼光                | 傳承13                                  | 傳承12                                  | 07:30   | 16:30 |
| 00:00 | 19:00 | 聖工消息<br>2015第三季第2集(中)<br>2015第三季第2集(粵) | 安格<br>啟示錄 27                          | 安格<br>啟示錄 28                          | 08:00   | 17:00 |
| 00:30 | 19:30 | 信心方程式6                                 |                                       |                                       | 08:30   | 17:30 |
| 01:00 | 20:00 | 安息日學-26年第3季<br>哥林多前後書<br>管家職分與使命 11    | 禱經縱橫 48<br>粵語與少數民族方言                  | 禱經縱橫 49<br>中國方言聖經有多少                  | 09:00   | 18:00 |
| 01:30 | 20:30 |                                        | 永遠的福音 20<br>相守轉身(下)                   | 永遠的福音 21<br>辨別力                       | 09:30   | 18:30 |
| 02:00 | 21:00 | 真道時刻 267<br>法老追擊                       | 傳承12                                  | 傳承13                                  | 10:00   | 19:00 |
| 02:30 | 21:30 |                                        |                                       |                                       | 10:30   | 19:30 |
| 03:00 | 22:00 | 經聲今示-與使徒們有的系列 15<br>看重小事的安得烈 3         | 要健康就運動 1047-1048                      | 要健康就運動 1043-1044                      | 11:00   | 20:00 |
| 03:30 | 22:30 | 聖工消息<br>2015第三季第2集(中)<br>2015第三季第2集(粵) | 蔬食go健康 746<br>三色時蔬豌豆肉                 | 蔬食go健康 747<br>避風雞豆包釀瓜捲                | 11:30   | 20:30 |
| 04:00 | 23:00 | 信心方程式6                                 | 安息日學-17年第4季<br>唯獨因信得救:羅馬書 12<br>以替勝惡  | 安息日學-17年第4季<br>唯獨因信得救:羅馬書 10<br>應許的兒女 | 12:00   | 21:00 |
| 04:30 | 23:30 | 健康新知 1067<br>誰能不在意別人的眼光                |                                       |                                       | 12:30   | 21:30 |
| 05:00 | 00:00 | 安息日學-26年第3季<br>哥林多前後書<br>管家職分與使命 11    | 摩西的力量 135                             | 摩西的力量 136                             | 13:00   | 22:00 |
| 05:30 | 00:30 |                                        | 安格<br>啟示錄 28                          | 安格<br>啟示錄 26                          | 13:30   | 22:30 |
| 06:00 | 01:00 | 信心方程式6                                 |                                       |                                       | 14:00   | 23:00 |
| 06:30 | 01:30 | 安格-現代神學 17<br>敬虔主義                     | 要健康就運動 1043-1044                      | 要健康就運動 1045-1046                      | 14:30   | 23:30 |
| 07:00 | 02:00 |                                        | 傳承13                                  | 傳承12                                  | 15:00   | 00:00 |
| 07:30 | 02:30 | 奇妙短騰<br>哈米吉多頓《上》 21                    | 禱經縱橫 49<br>中國方言聖經有多少                  | 禱經縱橫 47<br>縱談中國方言:且談說廣東話的人口數字         | 15:30   | 00:30 |
| 08:00 | 03:00 | 安息日學-26年第3季<br>哥林多前後書<br>管家職分與使命 11    | 永遠的福音 21<br>辨別力                       | 永遠的福音 19<br>相守轉身(上)                   | 16:00   | 01:00 |
| 08:30 | 03:30 | 聖工消息<br>2015第三季第2集(中)<br>2015第三季第2集(粵) | 要健康就運動 1045-1046                      | 要健康就運動 1047-1048                      | 16:30   | 01:30 |
| 09:00 | 04:00 |                                        |                                       |                                       | 17:00   | 02:00 |
| 09:30 | 04:30 | 健康新知 1067<br>誰能不在意別人的眼光                | 蔬食go健康 747<br>避風雞豆包釀瓜捲                | 蔬食go健康 746<br>三色時蔬豌豆肉                 | 17:30   | 02:30 |
| 10:00 | 05:00 | 信心方程式6                                 | 安息日學-17年第4季<br>唯獨因信得救:羅馬書 10<br>應許的兒女 | 安息日學-17年第4季<br>唯獨因信得救:羅馬書 11<br>蒙揀選的人 | 18:00   | 03:00 |
| 10:30 | 05:30 | 奇妙短騰<br>哈米吉多頓《上》 21                    |                                       |                                       | 18:30   | 03:30 |
| 11:00 | 06:00 | 安格-現代神學 17<br>敬虔主義                     | 傳承12                                  | 傳承13                                  | 19:00   | 04:00 |
| 11:30 | 06:30 |                                        | 摩西的力量 136                             | 摩西的力量 134                             | 19:30   | 04:30 |
| 12:00 | 07:00 | 動物有約3<br>不可思議的鯊魚鯨鯊                     | 永遠的福音 19<br>相守轉身(上)                   | 永遠的福音 20<br>相守轉身(下)                   | 20:00   | 05:00 |
| 12:30 | 07:30 | 真道時刻 267<br>法老追擊                       |                                       |                                       | 20:30   | 05:30 |
| 13:00 | 08:00 | 要健康就運動 1047-1048                       | 要健康就運動 1043-1044                      | 21:00                                 | 06:00   |       |
| 13:30 | 08:30 | 經聲今示-與使徒們有的系列 15<br>看重小事的安得烈 3         | 蔬食go健康 746<br>三色時蔬豌豆肉                 | 蔬食go健康 747<br>避風雞豆包釀瓜捲                | 21:30   | 06:30 |
| 14:00 | 09:00 | 安息日學-26年第3季<br>哥林多前後書<br>管家職分與使命 11    | 安格<br>啟示錄 26                          | 安格<br>啟示錄 27                          | 22:00   | 07:00 |
| 14:30 | 09:30 |                                        |                                       |                                       | 22:30   | 07:30 |
| 15:00 | 10:00 | 聖工消息<br>2015第三季第2集(中)<br>2015第三季第2集(粵) | 禱經縱橫 47<br>縱談中國方言:且談說廣東話的人口數字         | 禱經縱橫 48<br>粵語與少數民族方言                  | 23:00   | 08:00 |
| 15:30 | 10:30 | 健康新知 1067<br>誰能不在意別人的眼光                | 傳承13                                  | 傳承12                                  | 23:30   | 08:30 |

| 格林威治 GMT | 奧東 BST | 9月8日 星期二                              | 9月9日 星期三                    | 9月10日 星期四                         | 時間 Beijing | 奧西 PST |
|----------|--------|---------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|------------|--------|
| 16:00    | 11:00  | 安息日學-17年第4季<br>唯獨因信得救:羅馬書 12<br>以普勝惡  | 真道時刻 905<br>人生的必修學分與終極投資方案  | 真道時刻 823<br>耶穌被厭棄                 | 00:00      | 09:00  |
| 16:30    | 11:30  |                                       |                             |                                   | 00:30      | 09:30  |
| 17:00    | 12:00  |                                       |                             |                                   | 01:00      | 10:00  |
| 17:30    | 12:30  | 要健康就運動 1047-1048                      | 耶穌說 101                     | 耶穌說 102                           |            |        |
| 17:30    | 12:30  | 日子有光 1<br>光耀的呼召                       | 好得無比的旅程 124<br>澳紐軍團 一個士兵的故事 | 好得無比的旅程 125<br>使人和睦的人             | 01:30      | 10:30  |
| 18:00    | 13:00  | 經上記著說 212<br>死而復生－關於洗禮的奇特真相           | 啟示錄-希望、宣義與目的-15<br>從海上來的獸   | 啟示錄-希望、宣義與目的-16<br>從地上來的獸         | 02:00      | 11:00  |
| 18:30    | 13:30  | 聖經縱橫 49<br>中國方言聖經有多少                  |                             |                                   | 02:30      | 11:30  |
| 19:00    | 14:00  |                                       |                             |                                   | 03:00      | 12:00  |
| 19:30    | 14:30  | 安格<br>啟示錄 28                          | 腳前的道路上光 6<br>復臨的君王二         | 腳前的道路上光 7<br>背誓的天使                | 03:30      | 12:30  |
| 20:00    | 15:00  | 永遠的福音 21<br>辨別力                       | 健康新知 795<br>眼袋手術            | 健康新知 796<br>產後體態                  | 04:00      | 13:00  |
| 20:30    | 15:30  |                                       | 好得無比的旅程 125<br>使人和睦的人       | 好得無比的旅程 126<br>潛龍水手的秘密            | 04:30      | 13:30  |
| 21:00    | 16:00  |                                       |                             |                                   | 05:00      | 14:00  |
| 21:30    | 16:30  | 要健康就運動 1043-1044                      | 進入祂的聖所 84                   | 進入祂的聖所 85                         |            |        |
| 21:30    | 16:30  | 康董的力量 136                             | 經聖今示 34<br>婚姻的新制度3          | 經聖今示 35<br>婚姻的新制度4                | 05:30      | 14:30  |
| 22:00    | 17:00  | 安息日學-17年第4季<br>唯獨因信得救:羅馬書 10<br>應許的兒女 | 真道時刻 823<br>耶穌被厭棄           | 真道時刻 905<br>人生的必修學分與終極投資方案        | 06:00      | 15:00  |
| 22:30    | 17:30  |                                       |                             |                                   | 06:30      | 15:30  |
| 23:00    | 18:00  |                                       |                             |                                   | 07:00      | 16:00  |
| 23:30    | 18:30  | 日子有光 1<br>光耀的呼召                       | 耶穌說 102                     | 耶穌說 103                           |            |        |
| 23:30    | 18:30  | 經上記著說 212<br>死而復生－關於洗禮的奇特真相           | 經取經求 17<br>再談約瑟             | 經取經求 18<br>像耶穌的愛                  | 07:30      | 16:30  |
| 00:00    | 19:00  | 安格<br>啟示錄 26                          | 好得無比的旅程 126<br>潛龍水手的秘密      | 好得無比的旅程 124<br>澳紐軍團 一個士兵的故事       | 08:00      | 17:00  |
| 00:30    | 19:30  |                                       | 啟示錄-希望、宣義與目的-16<br>從地上來的獸   | 啟示錄-希望、宣義與目的-17<br>三天使信息          | 08:30      | 17:30  |
| 01:00    | 20:00  |                                       |                             |                                   | 09:00      | 18:00  |
| 01:30    | 20:30  | 聖經縱橫 47<br>經談中國方言：且談說廣東話的人口數字         |                             |                                   | 09:30      | 18:30  |
| 02:00    | 21:00  | 永遠的福音 19<br>相守終身(上)                   | 耶穌說 103                     | 耶穌說 101                           | 10:00      | 19:00  |
| 02:30    | 21:30  | 經上記著說 212<br>死而復生－關於洗禮的奇特真相           | 經取經求 18<br>像耶穌的愛            | 經取經求 19<br>(創)裡的女人                | 10:30      | 19:30  |
| 03:00    | 22:00  | 要健康就運動 1045-1046                      | 健康新知 796<br>產後體態            | 健康新知 797<br>一天的活力從早餐開始            | 11:00      | 20:00  |
| 03:30    | 22:30  | 日子有光 1<br>光耀的呼召                       | 腳前的道路上光 7<br>背誓的天使          | 腳前的道路上光 8<br>最完美的燭臺一              | 11:30      | 20:30  |
| 04:00    | 23:00  | 安息日學-17年第4季<br>唯獨因信得救:羅馬書 11<br>蒙揀選的人 | 真道時刻 905<br>人生的必修學分與終極投資方案  | 真道時刻 823<br>耶穌被厭棄                 | 12:00      | 21:00  |
| 04:30    | 23:30  |                                       |                             |                                   | 12:30      | 21:30  |
| 05:00    | 00:00  |                                       |                             |                                   | 13:00      | 22:00  |
| 05:30    | 00:30  | 康董的力量 134                             | 進入祂的聖所 86                   | 進入祂的聖所 84                         |            |        |
| 06:30    | 01:00  | 安格<br>啟示錄 27                          | 好得無比的旅程 124<br>澳紐軍團 一個士兵的故事 | 好得無比的旅程 125<br>使人和睦的人             | 13:30      | 22:30  |
| 06:30    | 01:30  | 要健康就運動 1047-1048                      | 耶穌說 101                     | 耶穌說 102                           | 14:00      | 23:00  |
| 07:00    | 02:00  | 經上記著說 212<br>死而復生－關於洗禮的奇特真相           | 經聖今示 35<br>婚姻的新制度4          | 經聖今示 33<br>婚姻的新制度2                | 14:30      | 23:30  |
| 07:30    | 02:30  | 聖經縱橫 48<br>粵語與少數民族方言                  | 真道時刻 823<br>耶穌被厭棄           | 安息日學-26年第3季<br>哥林多前後書<br>面對假教師 12 | 15:00      | 00:00  |
| 08:00    | 03:00  | 永遠的福音 20<br>相守終身(下)                   | 啟示錄-希望、宣義與目的-17<br>三天使信息    | 啟示錄-希望、宣義與目的-15<br>從海上來的獸         | 16:00      | 01:00  |
| 08:30    | 03:30  |                                       |                             |                                   | 16:30      | 01:30  |
| 09:00    | 04:00  |                                       |                             |                                   | 17:00      | 02:00  |
| 09:30    | 04:30  | 要健康就運動 1043-1044                      | 健康新知 797<br>一天的活力從早餐開始      | 健康新知 795<br>眼袋手術                  | 17:30      | 02:30  |
| 10:00    | 05:00  | 日子有光 1<br>光耀的呼召                       | 經取經求 19<br>(創)裡的女人          | 經取經求 17<br>再談約瑟                   |            |        |
| 10:30    | 05:30  | 安息日學-17年第4季<br>唯獨因信得救:羅馬書 12<br>以普勝惡  | 好得無比的旅程 125<br>使人和睦的人       | 好得無比的旅程 126<br>潛龍水手的秘密            | 18:00      | 03:00  |
| 11:00    | 06:00  | 經上記著說 212<br>死而復生－關於洗禮的奇特真相           | 腳前的道路上光 8<br>最完美的燭臺一        | 腳前的道路上光 6<br>復臨的君王二               | 18:30      | 03:30  |
| 11:30    | 06:30  | 康董的力量 135                             | 真道時刻 905<br>人生的必修學分與終極投資方案  | 真道時刻 823<br>耶穌被厭棄                 | 19:00      | 04:00  |
| 12:00    | 07:00  | 永遠的福音 21<br>辨別力                       | 進入祂的聖所 84                   | 進入祂的聖所 85                         | 19:30      | 04:30  |
| 12:30    | 07:30  |                                       |                             |                                   | 20:00      | 05:00  |
| 13:00    | 08:00  |                                       |                             |                                   | 20:30      | 05:30  |
| 13:30    | 08:30  | 要健康就運動 1045-1046                      | 健康新知 795<br>眼袋手術            | 健康新知 796<br>產後體態                  | 21:00      | 06:00  |
| 14:00    | 09:00  | 日子有光 1<br>光耀的呼召                       | 啟示錄-希望、宣義與目的-15<br>從海上來的獸   | 啟示錄-希望、宣義與目的-16<br>從地上來的獸         | 21:30      | 06:30  |
| 14:30    | 09:30  | 安格<br>啟示錄 28                          | 腳前的道路上光 6<br>復臨的君王二         | 腳前的道路上光 7<br>背誓的天使                | 22:00      | 07:00  |
| 15:00    | 10:00  | 聖經縱橫 49<br>中國方言聖經有多少                  | 經聖今示 33<br>婚姻的新制度2          | 經聖今示 34<br>婚姻的新制度3                | 22:30      | 07:30  |
| 15:30    | 10:30  | 經上記著說 212<br>死而復生－關於洗禮的奇特真相           | 耶穌說 102                     | 耶穌說 103                           | 23:00      | 08:00  |
|          |        |                                       | 進入祂的聖所 85                   | 進入祂的聖所 86                         | 23:30      | 08:30  |

| 格林威治  | 奧東    | 9月11日                             | 9月12日                                  | 9月13日                                  | 時間                                     | 奧西    |
|-------|-------|-----------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|-------|
| GMT   | BST   | 星期五                               | 星期六                                    | 星期日                                    | Beijing                                | PST   |
| 16:00 | 11:00 | 安息日學-26年第3季<br>哥林多前後書<br>面對假教師 12 | 健康新知 1068<br>用21天擺脫自卑情結                | 安息日學-17年第4季<br>唯獨因信得救:羅馬書 13<br>基督化的生活 | 00:00                                  | 09:00 |
| 16:30 | 11:30 |                                   | 真道時刻 268<br>兩等人                        |                                        | 00:30                                  | 09:30 |
| 17:00 | 12:00 |                                   |                                        |                                        | 耶穌說 103                                | 01:00 |
| 17:30 | 12:30 | 好得無比的旅程 126<br>潛龍水手的秘密            | 經聖今示-與使徒們有的系列 16<br>性格剛烈的雅各 1          | 蔬食go健康 748<br>壽司米玉子燒                   | 01:30                                  | 10:30 |
| 18:00 | 13:00 | 啟示錄-希望、宣義與目的-17<br>三天使信息          | 安息日學-26年第3季<br>哥林多前後書<br>面對假教師 12      | 傳承14                                   | 02:00                                  | 11:00 |
| 18:30 | 13:30 |                                   |                                        | 腳跟縱橫 50<br>撒拉島上自戕崖                     | 02:30                                  | 11:30 |
| 19:00 | 14:00 | 腳前的道路上光 8<br>最完美的禱祭一              | 奇妙短講<br>哈米吉多頓(中)22                     | 安格<br>啟示錄 29                           | 03:00                                  | 12:00 |
| 19:30 | 14:30 | 經聖今示 35<br>燔燭的新制度4                | 動物有約4<br>靈長類的庇護所                       |                                        | 03:30                                  | 12:30 |
| 20:00 | 15:00 | 健康新知 797<br>一天的活力從早餐開始            | 安格-現代神學 18<br>清教徒神學                    | 永遠的福音 22<br>捨己                         | 04:00                                  | 13:00 |
| 20:30 | 15:30 | 好得無比的旅程 124<br>澳紐軍團 一個士兵的故事       |                                        |                                        | 04:30                                  | 13:30 |
| 21:00 | 16:00 | 進入牠的聖所 86                         | 安息日學-26年第3季<br>哥林多前後書<br>面對假教師 12      | 要健康就運動 1051-1052                       | 05:00                                  | 14:00 |
| 21:30 | 16:30 | 經聖今示 33<br>燔燭的新制度2                |                                        |                                        | 05:30                                  | 14:30 |
| 22:00 | 17:00 | 安息日學-26年第3季<br>哥林多前後書<br>面對假教師 12 |                                        | 簡單品味1                                  | 安息日學-17年第4季<br>唯獨因信得救:羅馬書 13<br>基督化的生活 | 06:00 |
| 22:30 | 17:30 |                                   | 奇妙短講<br>哈米吉多頓(中)22                     | 06:30                                  |                                        | 15:30 |
| 23:00 | 18:00 | 耶穌說 101                           | 動物有約4<br>靈長類的庇護所                       | 蔬食go健康 749<br>脆皮雞豆腐                    | 07:00                                  | 16:00 |
| 23:30 | 18:30 | 領取請求 19<br>(創)裡的女人                | 健康新知 1068<br>用21天擺脫自卑情結                | 傳承15                                   | 07:30                                  | 16:30 |
| 00:00 | 19:00 | 好得無比的旅程 125<br>使人和睦的人             | 聖工消息<br>2015第三季第3集(中)<br>2015第三季第3集(粵) | 安格<br>啟示錄 30                           | 08:00                                  | 17:00 |
| 00:30 | 19:30 | 啟示錄-希望、宣義與目的-15<br>從海上來的獸         |                                        |                                        | 簡單品味1                                  | 08:30 |
| 01:00 | 20:00 |                                   | 安息日學-26年第3季<br>哥林多前後書<br>面對假教師 12      | 腳跟縱橫 51<br>逝者已矣 靈經長存                   | 09:00                                  | 18:00 |
| 01:30 | 20:30 | 耶穌說 102                           | 真道時刻 268<br>兩等人                        | 永遠的福音 23<br>基督復臨安息日會真相與謠傳              | 09:30                                  | 18:30 |
| 02:00 | 21:00 | 進入牠的聖所 84                         |                                        |                                        | 10:00                                  | 19:00 |
| 02:30 | 21:30 | 領取請求 17<br>再談約瑟                   |                                        | 10:30                                  | 19:30                                  |       |
| 03:00 | 22:00 | 健康新知 795<br>眼袋手術                  | 經聖今示-與使徒們有的系列 16<br>性格剛烈的雅各 1          | 要健康就運動 1053-1054                       | 11:00                                  | 20:00 |
| 03:30 | 22:30 | 腳前的道路上光 6<br>復臨的君王二               | 聖工消息<br>2015第三季第3集(中)<br>2015第三季第3集(粵) | 蔬食go健康 748<br>壽司米玉子燒                   | 11:30                                  | 20:30 |
| 04:00 | 23:00 | 安息日學-26年第3季<br>哥林多前後書<br>面對假教師 12 | 簡單品味1                                  | 安息日學-17年第4季<br>唯獨因信得救:羅馬書 13<br>基督化的生活 | 12:00                                  | 21:00 |
| 04:30 | 23:30 |                                   | 健康新知 1068<br>用21天擺脫自卑情結                |                                        | 12:30                                  | 21:30 |
| 05:00 | 00:00 | 進入牠的聖所 85                         | 安息日學-26年第3季<br>哥林多前後書<br>面對假教師 12      | 膝蓋的力量 138                              | 13:00                                  | 22:00 |
| 05:30 | 00:30 | 好得無比的旅程 126<br>潛龍水手的秘密            |                                        |                                        | 13:30                                  | 22:30 |
| 06:00 | 01:00 | 耶穌說 103                           | 簡單品味1                                  | 安格<br>啟示錄 31                           | 14:00                                  | 23:00 |
| 06:30 | 01:30 | 經聖今示 34<br>燔燭的新制度3                | 安格-現代神學 18<br>清教徒神學                    | 要健康就運動 1049-1051                       | 14:30                                  | 23:30 |
| 07:00 | 02:00 | 真道時刻 905<br>人生的必修學分與終極投資方案        |                                        |                                        | 傳承15                                   | 15:00 |
| 07:30 | 02:30 |                                   | 奇妙短講<br>哈米吉多頓(中)22                     | 腳跟縱橫 52<br>備戰瑪律的靈經版本                   | 15:30                                  | 00:30 |
| 08:00 | 03:00 | 啟示錄-希望、宣義與目的-16<br>從地上來的獸         | 安息日學-26年第3季<br>哥林多前後書<br>面對假教師 12      | 永遠的福音 24<br>呼召工人                       | 16:00                                  | 01:00 |
| 08:30 | 03:30 |                                   | 聖工消息<br>2015第三季第3集(中)<br>2015第三季第3集(粵) | 要健康就運動 1051-1052                       | 16:30                                  | 01:30 |
| 09:00 | 04:00 | 健康新知 796<br>產後體態                  |                                        | 蔬食go健康 749<br>脆皮雞豆腐                    | 17:00                                  | 02:00 |
| 09:30 | 04:30 | 領取請求 18<br>像耶穌的愛                  | 健康新知 1068<br>用21天擺脫自卑情結                |                                        | 17:30                                  | 02:30 |
| 10:00 | 05:00 | 好得無比的旅程 124<br>澳紐軍團 一個士兵的故事       | 簡單品味1                                  | 安息日學-17年第4季<br>唯獨因信得救:羅馬書 13<br>基督化的生活 | 18:00                                  | 03:00 |
| 10:30 | 05:30 | 腳前的道路上光 7<br>寶瓶的天使                | 奇妙短講<br>哈米吉多頓(中)22                     |                                        | 18:30                                  | 03:30 |
| 11:00 | 06:00 | 安息日學-26年第3季<br>哥林多前後書<br>面對假教師 12 | 安格-現代神學 18<br>清教徒神學                    | 傳承14                                   | 19:00                                  | 04:00 |
| 11:30 | 06:30 |                                   |                                        | 膝蓋的力量 139                              | 19:30                                  | 04:30 |
| 12:00 | 07:00 | 進入牠的聖所 86                         | 動物有約4<br>靈長類的庇護所                       | 永遠的福音 22<br>捨己                         | 20:00                                  | 05:00 |
| 12:30 | 07:30 | 健康新知 797<br>一天的活力從早餐開始            | 真道時刻 268<br>兩等人                        |                                        | 20:30                                  | 05:30 |
| 13:00 | 08:00 | 啟示錄-希望、宣義與目的-17<br>三天使信息          | 經聖今示-與使徒們有的系列 16<br>性格剛烈的雅各 1          | 蔬食go健康 748<br>壽司米玉子燒                   | 21:00                                  | 06:00 |
| 13:30 | 08:30 |                                   |                                        |                                        | 21:30                                  | 06:30 |
| 14:00 | 09:00 | 腳前的道路上光 8<br>最完美的禱祭一              | 安息日學-26年第3季<br>哥林多前後書<br>面對假教師 12      | 安格<br>啟示錄 29                           | 22:00                                  | 07:00 |
| 14:30 | 09:30 | 經聖今示 35<br>燔燭的新制度4                |                                        |                                        | 22:30                                  | 07:30 |
| 15:00 | 10:00 | 耶穌說 101                           | 聖工消息<br>2015第三季第3集(中)<br>2015第三季第3集(粵) | 腳跟縱橫 50<br>撒拉島上自戕崖                     | 23:00                                  | 08:00 |
| 15:30 | 10:30 | 進入牠的聖所 84                         | 健康新知 1068<br>用21天擺脫自卑情結                | 傳承15                                   | 23:30                                  | 08:30 |

| 格林威治 GMT | 奧東 BST | 9月14日 星期一                           | 9月15日 星期二                           | 9月16日 星期三                   | 時間 Beijing PST | 與西    |
|----------|--------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|----------------|-------|
| 16:00    | 11:00  | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 2<br>物質主義的影響   | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 2<br>我見，我要，我獲取 | 真道時刻 906<br>世界末了前，有人想告訴你三件事 | 00:00          | 09:00 |
| 16:30    | 11:30  |                                     |                                     |                             | 00:30          | 09:30 |
| 17:00    | 12:00  |                                     |                                     |                             | 01:00          | 10:00 |
|          |        | 要健康就運動 1051-1052                    | 要健康就運動 1053-1054                    | 耶穌說 104                     |                |       |
| 17:30    | 12:30  | 蔬食go健康 749<br>脆皮雞豆腐                 | 日子有光 2<br>光中的挑選                     | 好得無比的旅程 127<br>社群媒體的假缺點     | 01:30          | 10:30 |
| 18:00    | 13:00  | 傳承15                                | 經上記著說 213<br>精確的父親以及他們教會我們的事        | 啟示錄-希望、意義與目的-18<br>末了的七災    | 02:00          | 11:00 |
| 18:30    | 13:30  |                                     |                                     |                             | 02:30          | 11:30 |
|          |        | 聖經縱橫 51<br>逝者已矣 聖經長存                | 聖經縱橫 52<br>信誠環保的聖經版本                |                             |                |       |
| 19:00    | 14:00  | 安格<br>啟示錄 30                        | 安格<br>啟示錄 31                        | 腳前的塵路上的光 9<br>最完美的燭祭二       | 03:00          | 12:00 |
| 19:30    | 14:30  |                                     |                                     | 經聖今示 36<br>傳經研究的新發現1        | 03:30          | 12:30 |
| 20:00    | 15:00  | 永遠的福音 23<br>基督復臨安息日會真相與謠傳           | 永遠的福音 24<br>呼召工人                    | 健康新知 799<br>懷孕20周內的注意事項大揭密  | 04:00          | 13:00 |
| 20:30    | 15:30  |                                     |                                     | 好得無比的旅程 129<br>紐約市 桌布       | 04:30          | 13:30 |
| 21:00    | 16:00  | 要健康就運動 1053-1054                    | 要健康就運動 1049-1050                    | 進入祂的聖所 87                   | 05:00          | 14:00 |
| 21:30    | 16:30  | 膝蓋的力量 138                           | 膝蓋的力量 139                           | 經聖今示 37<br>傳經研究的新發現2        | 05:30          | 14:30 |
| 22:00    | 17:00  | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 2<br>我見，我要，我獲取 | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 1<br>物質主義的影響   | 真道時刻 824<br>耶穌對自然界的權利       | 06:00          | 15:00 |
| 22:30    | 17:30  |                                     |                                     |                             | 06:30          | 15:30 |
| 23:00    | 18:00  | 蔬食go健康 748<br>壽司米玉子燒                | 日子有光 2<br>光中的挑選                     | 耶穌說 105                     | 07:00          | 16:00 |
| 23:30    | 18:30  | 傳承14                                | 經上記著說 213<br>精確的父親以及他們教會我們的事        | 語取語求 20<br>有名與無名            | 07:30          | 16:30 |
| 00:00    | 19:00  | 安格<br>啟示錄 31                        | 安格<br>啟示錄 29                        | 好得無比的旅程 130<br>熱情時力量        | 08:00          | 17:00 |
| 00:30    | 19:30  |                                     |                                     | 啟示錄-希望、意義與目的-19<br>哈米吉多頓    | 08:30          | 17:30 |
| 01:00    | 20:00  | 聖經縱橫 52<br>信誠環保的聖經版本                | 聖經縱橫 50<br>羅班島上自殺崖                  |                             | 09:00          | 18:00 |
| 01:30    | 20:30  | 永遠的福音 24<br>呼召工人                    | 永遠的福音 22<br>捨己                      | 耶穌說 106                     | 09:30          | 18:30 |
| 02:00    | 21:00  |                                     |                                     | 進入祂的聖所 88                   | 10:00          | 19:00 |
| 02:30    | 21:30  | 傳承15                                | 經上記著說 213<br>精確的父親以及他們教會我們的事        | 語取語求 21<br>進入埃及             | 10:30          | 19:30 |
| 03:00    | 22:00  | 要健康就運動 1049-1050                    | 要健康就運動 1051-1052                    | 健康新知 800<br>時下最方的生產方式       | 11:00          | 20:00 |
| 03:30    | 22:30  | 蔬食go健康 749<br>脆皮雞豆腐                 | 日子有光 2<br>光中的挑選                     | 腳前的塵路上的光 10<br>最完美的燭祭三      | 11:30          | 20:30 |
| 04:00    | 23:00  | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 1<br>物質主義的影響   | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 2<br>我見，我要，我獲取 | 真道時刻 906<br>世界末了前，有人想告訴你三件事 | 12:00          | 21:00 |
| 04:30    | 23:30  |                                     |                                     |                             | 12:30          | 21:30 |
| 05:00    | 00:00  | 膝蓋的力量 139                           | 膝蓋的力量 137                           | 進入祂的聖所 89                   | 13:00          | 22:00 |
| 05:30    | 00:30  | 安格<br>啟示錄 29                        | 安格<br>啟示錄 30                        | 好得無比的旅程 127<br>社群媒體的假缺點     | 13:30          | 22:30 |
| 06:00    | 01:00  |                                     |                                     | 耶穌說 104                     | 14:00          | 23:00 |
| 06:30    | 01:30  | 要健康就運動 1051-1052                    | 要健康就運動 1053-1054                    | 經聖今示 38<br>傳經研究的新發現3        | 14:30          | 23:30 |
| 07:00    | 02:00  | 傳承14                                | 經上記著說 213<br>精確的父親以及他們教會我們的事        | 真道時刻 824<br>耶穌對自然界的權利       | 15:00          | 00:00 |
| 07:30    | 02:30  | 聖經縱橫 50<br>逝者已矣 聖經長存                | 聖經縱橫 51<br>逝者已矣 聖經長存                |                             | 15:30          | 00:30 |
| 08:00    | 03:00  | 永遠的福音 22<br>捨己                      | 永遠的福音 23<br>基督復臨安息日會真相與謠傳           | 啟示錄-希望、意義與目的-20<br>辨別了巴比倫   | 16:00          | 01:00 |
| 08:30    | 03:30  |                                     |                                     |                             | 16:30          | 01:30 |
| 09:00    | 04:00  | 要健康就運動 1053-1054                    | 要健康就運動 1049-1051                    | 健康新知 801<br>心臟大腸鏡檢查         | 17:00          | 02:00 |
| 09:30    | 04:30  | 蔬食go健康 748<br>壽司米玉子燒                | 日子有光 2<br>光中的挑選                     | 語取語求 22<br>苦難與盼望            | 17:30          | 02:30 |
| 10:00    | 05:00  | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 2<br>我見，我要，我獲取 | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 1<br>物質主義的影響   | 好得無比的旅程 129<br>紐約市 桌布       | 18:00          | 03:00 |
| 10:30    | 05:30  |                                     |                                     | 腳前的塵路上的光 11<br>上帝的律法-1      | 18:30          | 03:30 |
| 11:00    | 06:00  | 傳承15                                | 經上記著說 213<br>精確的父親以及他們教會我們的事        | 真道時刻 906<br>世界末了前，有人想告訴你三件事 | 19:00          | 04:00 |
| 11:30    | 06:30  | 膝蓋的力量 157                           | 膝蓋的力量 138                           |                             | 19:30          | 04:30 |
| 12:00    | 07:00  | 永遠的福音 23<br>基督復臨安息日會真相與謠傳           | 永遠的福音 24<br>呼召工人                    | 進入祂的聖所 87                   | 20:00          | 05:00 |
| 12:30    | 07:30  |                                     |                                     | 健康新知 799<br>懷孕20周內的注意事項大揭密  | 20:30          | 05:30 |
| 13:00    | 08:00  | 要健康就運動 1049-1051                    | 要健康就運動 1051-1052                    | 啟示錄-希望、意義與目的-18<br>末了的七災    | 21:00          | 06:00 |
| 13:30    | 08:30  | 蔬食go健康 749<br>脆皮雞豆腐                 | 日子有光 2<br>光中的挑選                     |                             | 21:30          | 06:30 |
| 14:00    | 09:00  | 安格<br>啟示錄 30                        | 安格<br>啟示錄 31                        | 腳前的塵路上的光 9<br>最完美的燭祭二       | 22:00          | 07:00 |
| 14:30    | 09:30  |                                     |                                     | 經聖今示 36<br>傳經研究的新發現1        | 22:30          | 07:30 |
| 15:00    | 10:00  | 聖經縱橫 51<br>逝者已矣 聖經長存                | 聖經縱橫 52<br>信誠環保的聖經版本                | 耶穌說 105                     | 23:00          | 08:00 |
| 15:30    | 10:30  | 傳承14                                | 經上記著說 213<br>精確的父親以及他們教會我們的事        | 進入祂的聖所 88                   | 23:30          | 08:30 |

| 格林威治  | 美東    | 9月17日                                | 9月18日                                | 9月19日                                         | 時間                     | 美西                     |
|-------|-------|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------|------------------------|
| GMT   | BST   | 星期四                                  | 星期五                                  | 星期六                                           | Beijing                | PST                    |
| 16:00 | 11:00 | 真道時刻 824<br>耶穌對自然界的權柄                | 安息日學-26年第3季<br>哥林多前後書<br>恩典、仁愛和團契 13 | 健康新知 1069<br>肩頸痠痛自救不求人                        | 00:00                  | 09:00                  |
| 16:30 | 11:30 |                                      |                                      | 真道時刻 269<br>只管靜默                              | 00:30                  | 09:30                  |
| 17:00 | 12:00 |                                      |                                      |                                               | 01:00                  | 10:00                  |
| 17:30 | 12:30 | 耶穌說 105                              | 耶穌說 106                              | 經聲今示-與使徒們有的系列 17<br>性格剛烈的雅各 2                 | 01:30                  | 10:30                  |
| 18:00 | 13:00 | 好得無比的旅程 129<br>紐約市 桌布                | 好得無比的旅程 130<br>熱情的力量                 | 安息日學-26年第3季<br>哥林多前後書<br>恩典、仁愛和團契 13          | 02:00                  | 11:00                  |
| 18:30 | 13:30 | 啟示錄-希望、意義與目的-19<br>哈米吉多頓             | 啟示錄-希望、意義與目的-20<br>辨別了巴比倫            |                                               | 02:30                  | 11:30                  |
| 19:00 | 14:00 | 腳前的燈路上的光 10<br>最完美的層架三               | 腳前的燈路上的光 11<br>上帝的律法-1               |                                               | 奇妙短講<br>哈米吉多頓(下)23     | 03:00                  |
| 19:30 | 14:30 | 經聲今示 37<br>釋經研究的新發現2                 | 經聲今示 38<br>釋經研究的新發現3                 | 動物有約5<br>播母家族-孤羣                              | 03:30                  | 12:30                  |
| 20:00 | 15:00 | 健康新知 800<br>時下最夯的生產方式                | 健康新知 801<br>認識大腸鏡檢查                  | 安格-現代神學 19<br>自由主義神學1                         | 04:00                  | 13:00                  |
| 20:30 | 15:30 | 好得無比的旅程 130<br>熱情的力量                 | 好得無比的旅程 127<br>社群焦慮的優缺點              |                                               | 04:30                  | 13:30                  |
| 21:00 | 16:00 | 進入祂的聖所 88                            | 進入祂的聖所 89                            | 安息日學-26年第3季<br>哥林多前後書<br>恩典、仁愛和團契 13          | 05:00                  | 14:00                  |
| 21:30 | 16:30 | 經聲今示 38<br>釋經研究的新發現3                 | 經聲今示 36<br>釋經研究的新發現1                 |                                               | 05:30                  | 14:30                  |
| 22:00 | 17:00 | 真道時刻 906<br>世界末了前，有人想告訴你三件事          | 安息日學-26年第3季<br>哥林多前後書<br>恩典、仁愛和團契 13 | 簡單品味2                                         | 06:00                  | 15:00                  |
| 22:30 | 17:30 |                                      |                                      | 奇妙短講<br>哈米吉多頓(下)23                            | 06:30                  | 15:30                  |
| 23:00 | 18:00 | 耶穌說 106                              | 耶穌說 104                              | 動物有約5<br>播母家族-孤羣                              | 07:00                  | 16:00                  |
| 23:30 | 18:30 | 語取語求 21<br>進入埃及                      | 語取語求 22<br>苦難與盼望                     | 健康新知 1069<br>肩頸痠痛自救不求人                        | 07:30                  | 16:30                  |
| 00:00 | 19:00 | 好得無比的旅程 127<br>社群焦慮的優缺點              | 好得無比的旅程 129<br>紐約市 桌布                | 靈工消息<br>2015第四季第1集(中)<br>2015第四季第1集(粵)        | 08:00                  | 17:00                  |
| 00:30 | 19:30 | 啟示錄-希望、意義與目的-20<br>辨別了巴比倫            | 啟示錄-希望、意義與目的-18<br>末了的七災             | 簡單品味2<br>安息日學-26年第3季<br>哥林多前後書<br>恩典、仁愛和團契 13 | 08:30                  | 17:30                  |
| 01:00 | 20:00 |                                      |                                      |                                               | 09:00                  | 18:00                  |
| 01:30 | 20:30 |                                      |                                      |                                               | 耶穌說 104                | 耶穌說 105                |
| 02:00 | 21:00 | 進入祂的聖所 89                            | 進入祂的聖所 87                            | 真道時刻 269<br>只管靜默                              | 10:00                  | 19:00                  |
| 02:30 | 21:30 | 語取語求 22<br>苦難與盼望                     | 語取語求 20<br>有名與無名                     |                                               | 10:30                  | 19:30                  |
| 03:00 | 22:00 | 健康新知 801<br>認識大腸鏡檢查                  | 健康新知 799<br>懷孕20周內的注意事項大揭密           |                                               | 11:00                  | 20:00                  |
| 03:30 | 22:30 | 腳前的燈路上的光 11<br>上帝的律法-1               | 腳前的燈路上的光 9<br>最完美的層架二                | 靈工消息<br>2015第四季第1集(中)<br>2015第四季第1集(粵)        | 11:30                  | 20:30                  |
| 04:00 | 23:00 | 真道時刻 824<br>耶穌對自然界的權柄                | 安息日學-26年第3季<br>哥林多前後書<br>恩典、仁愛和團契 13 | 簡單品味2<br>健康新知 1069<br>肩頸痠痛自救不求人               | 12:00                  | 21:00                  |
| 04:30 | 23:30 |                                      |                                      |                                               | 12:30                  | 21:30                  |
| 05:00 | 00:00 | 進入祂的聖所 87                            | 進入祂的聖所 88                            | 安息日學-26年第3季<br>哥林多前後書<br>恩典、仁愛和團契 13          | 13:00                  | 22:00                  |
| 05:30 | 00:30 | 好得無比的旅程 129<br>紐約市 桌布                | 好得無比的旅程 130<br>熱情的力量                 |                                               | 13:30                  | 22:30                  |
| 06:00 | 01:00 | 耶穌說 105                              | 耶穌說 106                              | 簡單品味2                                         | 14:00                  | 23:00                  |
| 06:30 | 01:30 | 經聲今示 36<br>釋經研究的新發現1                 | 經聲今示 37<br>釋經研究的新發現2                 | 安格-現代神學 19<br>自由主義神學1                         | 14:30                  | 23:30                  |
| 07:00 | 02:00 | 安息日學-26年第3季<br>哥林多前後書<br>恩典、仁愛和團契 13 | 真道時刻 906<br>世界末了前，有人想告訴你三件事          |                                               | 15:00                  | 00:00                  |
| 07:30 | 02:30 |                                      |                                      | 奇妙短講<br>哈米吉多頓(下)23                            | 15:30                  | 00:30                  |
| 08:00 | 03:00 | 啟示錄-希望、意義與目的-18<br>末了的七災             | 啟示錄-希望、意義與目的-19<br>哈米吉多頓             | 安息日學-26年第3季<br>哥林多前後書<br>恩典、仁愛和團契 13          | 16:00                  | 01:00                  |
| 08:30 | 03:30 | 08:30                                | 03:30                                |                                               | 16:30                  | 01:30                  |
| 09:00 | 04:00 | 健康新知 799<br>懷孕20周內的注意事項大揭密           | 健康新知 800<br>時下最夯的生產方式                | 靈工消息<br>2015第四季第1集(中)<br>2015第四季第1集(粵)        | 17:00                  | 02:00                  |
| 09:30 | 04:30 | 語取語求 20<br>有名與無名                     | 語取語求 21<br>進入埃及                      | 健康新知 1069<br>肩頸痠痛自救不求人                        | 17:30                  | 02:30                  |
| 10:00 | 05:00 | 好得無比的旅程 130<br>熱情的力量                 | 好得無比的旅程 127<br>社群焦慮的優缺點              |                                               | 簡單品味2                  | 18:00                  |
| 10:30 | 05:30 | 腳前的燈路上的光 9<br>最完美的層架二                | 腳前的燈路上的光 10<br>最完美的層架三               | 奇妙短講<br>哈米吉多頓(下)23                            | 18:30                  | 03:30                  |
| 11:00 | 06:00 | 真道時刻 824<br>耶穌對自然界的權柄                | 安息日學-26年第3季<br>哥林多前後書<br>恩典、仁愛和團契 13 | 安格-現代神學 19<br>自由主義神學1                         | 19:00                  | 04:00                  |
| 11:30 | 06:30 |                                      |                                      |                                               | 19:30                  | 04:30                  |
| 12:00 | 07:00 | 進入祂的聖所 88                            | 進入祂的聖所 89                            | 動物有約5<br>播母家族-孤羣                              | 20:00                  | 05:00                  |
| 12:30 | 07:30 | 健康新知 800<br>時下最夯的生產方式                | 健康新知 801<br>認識大腸鏡檢查                  |                                               | 真道時刻 269<br>只管靜默       | 20:30                  |
| 13:00 | 08:00 | 啟示錄-希望、意義與目的-19<br>哈米吉多頓             | 啟示錄-希望、意義與目的-20<br>辨別了巴比倫            | 經聲今示-與使徒們有的系列 17<br>性格剛烈的雅各 2                 | 21:00                  | 06:00                  |
| 13:30 | 08:30 |                                      |                                      |                                               | 21:30                  | 06:30                  |
| 14:00 | 09:00 |                                      |                                      |                                               | 腳前的燈路上的光 10<br>最完美的層架三 | 腳前的燈路上的光 11<br>上帝的律法-1 |
| 14:30 | 09:30 | 經聲今示 37<br>釋經研究的新發現2                 | 經聲今示 38<br>釋經研究的新發現3                 | 22:30                                         | 07:30                  |                        |
| 15:00 | 10:00 | 耶穌說 106                              | 耶穌說 104                              | 靈工消息<br>2015第四季第1集(中)<br>2015第四季第1集(粵)        | 23:00                  | 08:00                  |
| 15:30 | 10:30 | 進入祂的聖所 89                            | 進入祂的聖所 87                            |                                               | 健康新知 1069<br>肩頸痠痛自救不求人 | 23:30                  |

| 格林威治  | 奧東    | 9月20日                              | 9月21日                              | 9月22日                              | 時間      | 與西    |
|-------|-------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|---------|-------|
| GMT   | BST   | 星期日                                | 星期一                                | 星期二                                | Beijing | PST   |
| 16:00 | 11:00 | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 3<br>上帝，抑或瑪門？ | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 4<br>逃避世俗的道路  | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 5<br>離開伊甸後的管家 | 00:00   | 09:00 |
| 16:30 | 11:30 |                                    |                                    |                                    | 00:30   | 09:30 |
| 17:00 | 12:00 | 要健康就運動 1055-1056                   | 要健康就運動 1057-1058                   | 要健康就運動 1059-1060                   | 01:00   | 10:00 |
| 17:30 | 12:30 | 蔬食go健康 750<br>德國傳統甜菜根沙拉&紫洋蔥沙拉      | 蔬食go健康 751<br>三絲煎餅                 | 日子有光 3<br>神喻了                      | 01:30   | 10:30 |
| 18:00 | 13:00 | 傳承16                               | 傳承17                               | 經上記著說 214<br>從哀傷到希望                | 02:00   | 11:00 |
| 18:30 | 13:30 | 粵曲探勝看繽紛世界 1<br>大自然五色繽紛的寶瑰          | 粵曲探勝看繽紛世界 2<br>奇特壯麗的珊瑚礁島           | 粵曲探勝看繽紛世界 3<br>萬海遼約火山              | 02:30   | 11:30 |
| 19:00 | 14:00 | 安格<br>殿示錄 32                       | 安格<br>殿示錄 33                       | 安格<br>殿示錄 34                       | 03:00   | 12:00 |
| 19:30 | 14:30 |                                    |                                    |                                    | 03:30   | 12:30 |
| 20:00 | 15:00 | 永遠的福音 25<br>兩家門請福音進來               | 永遠的福音 26<br>你們要聖潔                  | 永遠的福音 27<br>犧牲之美                   | 04:00   | 13:00 |
| 20:30 | 15:30 |                                    |                                    |                                    | 04:30   | 13:30 |
| 21:00 | 16:00 | 要健康就運動 1057-1058                   | 要健康就運動 1059-1060                   | 要健康就運動 1055-1056                   | 05:00   | 14:00 |
| 21:30 | 16:30 | 膝蓋的力量 140                          | 膝蓋的力量 141                          | 膝蓋的力量 142                          | 05:30   | 14:30 |
| 22:00 | 17:00 | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 4<br>逃避世俗的道路  | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 5<br>離開伊甸後的管家 | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 3<br>上帝，抑或瑪門？ | 06:00   | 15:00 |
| 22:30 | 17:30 |                                    |                                    |                                    | 06:30   | 15:30 |
| 23:00 | 18:00 | 蔬食go健康 751<br>三絲煎餅                 | 蔬食go健康 750<br>德國傳統甜菜根沙拉&紫洋蔥沙拉      | 日子有光 3<br>神喻了                      | 07:00   | 16:00 |
| 23:30 | 18:30 | 傳承17                               | 傳承16                               | 經上記著說 214<br>從哀傷到希望                | 07:30   | 16:30 |
| 00:00 | 19:00 | 安格<br>殿示錄 33                       | 安格<br>殿示錄 34                       | 安格<br>殿示錄 32                       | 08:00   | 17:00 |
| 00:30 | 19:30 |                                    |                                    |                                    | 08:30   | 17:30 |
| 01:00 | 20:00 | 粵曲探勝看繽紛世界 2<br>奇特壯麗的珊瑚礁島           | 粵曲探勝看繽紛世界 3<br>萬海遼約火山              | 粵曲探勝看繽紛世界 1<br>大自然五色繽紛的寶瑰          | 09:00   | 18:00 |
| 01:30 | 20:30 | 永遠的福音 26<br>你們要聖潔                  | 永遠的福音 27<br>犧牲之美                   | 永遠的福音 25<br>兩家門請福音進來               | 09:30   | 18:30 |
| 02:00 | 21:00 |                                    |                                    |                                    | 10:00   | 19:00 |
| 02:30 | 21:30 | 傳承16                               | 傳承17                               | 經上記著說 214<br>從哀傷到希望                | 10:30   | 19:30 |
| 03:00 | 22:00 | 要健康就運動 1059-1060                   | 要健康就運動 1055-1056                   | 要健康就運動 1057-1058                   | 11:00   | 20:00 |
| 03:30 | 22:30 | 蔬食go健康 750<br>德國傳統甜菜根沙拉&紫洋蔥沙拉      | 蔬食go健康 751<br>三絲煎餅                 | 日子有光 3<br>神喻了                      | 11:30   | 20:30 |
| 04:00 | 23:00 | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 5<br>離開伊甸後的管家 | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 3<br>上帝，抑或瑪門？ | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 4<br>逃避世俗的道路  | 12:00   | 21:00 |
| 04:30 | 23:30 |                                    |                                    |                                    | 12:30   | 21:30 |
| 05:00 | 00:00 | 膝蓋的力量 141                          | 膝蓋的力量 142                          | 膝蓋的力量 140                          | 13:00   | 22:00 |
| 05:30 | 00:30 | 安格<br>殿示錄 34                       | 安格<br>殿示錄 32                       | 安格<br>殿示錄 33                       | 13:30   | 22:30 |
| 06:00 | 01:00 |                                    |                                    |                                    | 14:00   | 23:00 |
| 06:30 | 01:30 | 要健康就運動 1055-1056                   | 要健康就運動 1057-1058                   | 要健康就運動 1059-1060                   | 14:30   | 23:30 |
| 07:00 | 02:00 | 傳承17                               | 傳承16                               | 經上記著說 214<br>從哀傷到希望                | 15:00   | 00:00 |
| 07:30 | 02:30 | 粵曲探勝看繽紛世界 3<br>萬海遼約火山              | 粵曲探勝看繽紛世界 1<br>大自然五色繽紛的寶瑰          | 粵曲探勝看繽紛世界 2<br>奇特壯麗的珊瑚礁島           | 15:30   | 00:30 |
| 08:00 | 03:00 | 永遠的福音 27<br>犧牲之美                   | 永遠的福音 25<br>兩家門請福音進來               | 永遠的福音 26<br>你們要聖潔                  | 16:00   | 01:00 |
| 08:30 | 03:30 |                                    |                                    |                                    | 16:30   | 01:30 |
| 09:00 | 04:00 | 要健康就運動 1057-1058                   | 要健康就運動 1059-1060                   | 要健康就運動 1055-1056                   | 17:00   | 02:00 |
| 09:30 | 04:30 | 蔬食go健康 751<br>三絲煎餅                 | 蔬食go健康 750<br>德國傳統甜菜根沙拉&紫洋蔥沙拉      | 日子有光 3<br>神喻了                      | 17:30   | 02:30 |
| 10:00 | 05:00 | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 3<br>上帝，抑或瑪門？ | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 4<br>逃避世俗的道路  | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 5<br>離開伊甸後的管家 | 18:00   | 03:00 |
| 10:30 | 05:30 |                                    |                                    |                                    | 18:30   | 03:30 |
| 11:00 | 06:00 | 傳承16                               | 傳承17                               | 經上記著說 214<br>從哀傷到希望                | 19:00   | 04:00 |
| 11:30 | 06:30 | 膝蓋的力量 142                          | 膝蓋的力量 140                          | 膝蓋的力量 141                          | 19:30   | 04:30 |
| 12:00 | 07:00 | 永遠的福音 25<br>兩家門請福音進來               | 永遠的福音 26<br>你們要聖潔                  | 永遠的福音 27<br>犧牲之美                   | 20:00   | 05:00 |
| 12:30 | 07:30 |                                    |                                    |                                    | 20:30   | 05:30 |
| 13:00 | 08:00 | 要健康就運動 1059-1060                   | 要健康就運動 1055-1056                   | 要健康就運動 1057-1058                   | 21:00   | 06:00 |
| 13:30 | 08:30 | 蔬食go健康 750<br>德國傳統甜菜根沙拉&紫洋蔥沙拉      | 蔬食go健康 751<br>三絲煎餅                 | 日子有光 3<br>神喻了                      | 21:30   | 06:30 |
| 14:00 | 09:00 | 安格<br>殿示錄 32                       | 安格<br>殿示錄 33                       | 安格<br>殿示錄 34                       | 22:00   | 07:00 |
| 14:30 | 09:30 |                                    |                                    |                                    | 22:30   | 07:30 |
| 15:00 | 10:00 | 粵曲探勝看繽紛世界 1<br>大自然五色繽紛的寶瑰          | 粵曲探勝看繽紛世界 2<br>奇特壯麗的珊瑚礁島           | 粵曲探勝看繽紛世界 3<br>萬海遼約火山              | 23:00   | 08:00 |
| 15:30 | 10:30 | 傳承17                               | 傳承16                               | 經上記著說 214<br>從哀傷到希望                | 23:30   | 08:30 |



| 格林威治  | 美東    | 9月23日                           | 9月24日                             | 9月25日                             | 時間      | 美西    |
|-------|-------|---------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|---------|-------|
| GMT   | BST   | 星期三                             | 星期四                               | 星期五                               | Beijing | PST   |
| 16:00 | 11:00 | 真道時刻 910<br>我懂你-以憐恤啟動的同理心法      | 真道時刻 825<br>真正的敬虔與信心              | 安息日學-26年第4季<br>預言的恩賜 1<br>當創造主說話時 | 00:00   | 09:00 |
| 16:30 | 11:30 |                                 |                                   |                                   | 00:30   | 09:30 |
| 17:00 | 12:00 | 耶穌說 107                         | 耶穌說 108                           | 耶穌說 109                           | 01:00   | 10:00 |
| 17:30 | 12:30 | 好得無比的旅程 131<br>為義受逼迫            | 好得無比的旅程 132<br>尼哥底母 深夜的探訪者        | 好得無比的旅程 133<br>神秘失蹤的538航班         | 01:30   | 10:30 |
| 18:00 | 13:00 | 啟示錄-希望、意義與目的-21<br>巴比倫的傾覆及羔羊的婚宴 | 啟示錄-希望、意義與目的-22<br>一千年的和平和最終審判    | 啟示錄-希望、意義與目的-23<br>新耶路撒冷之旅        | 02:00   | 11:00 |
| 18:30 | 13:30 |                                 |                                   |                                   | 02:30   | 11:30 |
| 19:00 | 14:00 | 腳前的道路上之光 12<br>上帝的律法-2          | 腳前的道路上之光 13<br>上帝的律法-3            | 腳前的道路上之光 14<br>第四條誡命-1            | 03:00   | 12:00 |
| 19:30 | 14:30 | 經聲今示 39<br>釋經研究的新發現4            | 經聲今示 40<br>釋經研究的新發現5              | 經聲今示 41<br>普世來教聯盟的新政策 1           | 03:30   | 12:30 |
| 20:00 | 15:00 | 健康新知 802<br>大便出血                | 健康新知 803<br>孕婦運動                  | 健康新知 804<br>地中海貧血                 | 04:00   | 13:00 |
| 20:30 | 15:30 | 好得無比的旅程 132<br>尼哥底母 深夜的探訪者      | 好得無比的旅程 133<br>神秘失蹤的538航班         | 好得無比的旅程 131<br>為義受逼迫              | 04:30   | 13:30 |
| 21:00 | 16:00 | 進入祂的聖所 90                       | 進入祂的聖所 91                         | 進入祂的聖所 92                         | 05:00   | 14:00 |
| 21:30 | 16:30 | 經聲今示 40<br>釋經研究的新發現5            | 經聲今示 41<br>普世來教聯盟的新政策 1           | 經聲今示 39<br>釋經研究的新發現4              | 05:30   | 14:30 |
| 22:00 | 17:00 | 真道時刻 825<br>真正的敬虔與信心            | 真道時刻 910<br>我懂你-以憐恤啟動的同理心法        | 安息日學-26年第4季<br>1                  | 06:00   | 15:00 |
| 22:30 | 17:30 |                                 |                                   |                                   | 06:30   | 15:30 |
| 23:00 | 18:00 | 耶穌說 108                         | 耶穌說 109                           | 耶穌說 107                           | 07:00   | 16:00 |
| 23:30 | 18:30 | 語取語求 23<br>摩西                   | 語取語求 24<br>洗盡鉛華                   | 語取語求 25<br>老當益壯                   | 07:30   | 16:30 |
| 00:00 | 19:00 | 好得無比的旅程 133<br>神秘失蹤的538航班       | 好得無比的旅程 131<br>為義受逼迫              | 好得無比的旅程 132<br>尼哥底母 深夜的探訪者        | 08:00   | 17:00 |
|       |       | 啟示錄-希望、意義與目的-22<br>一千年的和平和最終審判  | 啟示錄-希望、意義與目的-23<br>新耶路撒冷之旅        | 啟示錄-希望、意義與目的-21<br>巴比倫的傾覆及羔羊的婚宴   | 08:30   | 17:30 |
| 01:00 | 20:00 | 耶穌說 109                         | 耶穌說 107                           | 耶穌說 108                           | 09:00   | 18:00 |
| 01:30 | 20:30 |                                 |                                   |                                   | 09:30   | 18:30 |
| 02:00 | 21:00 | 進入祂的聖所 91                       | 進入祂的聖所 92                         | 進入祂的聖所 90                         | 10:00   | 19:00 |
| 02:30 | 21:30 | 語取語求 24<br>洗盡鉛華                 | 語取語求 25<br>老當益壯                   | 語取語求 23<br>摩西                     | 10:30   | 19:30 |
| 03:00 | 22:00 | 健康新知 803<br>孕婦運動                | 健康新知 804<br>地中海貧血                 | 健康新知 802<br>大便出血                  | 11:00   | 20:00 |
| 03:30 | 22:30 | 腳前的道路上之光 13<br>上帝的律法-3          | 腳前的道路上之光 14<br>第四條誡命-1            | 腳前的道路上之光 12<br>上帝的律法-2            | 11:30   | 20:30 |
| 04:00 | 23:00 | 真道時刻 910<br>我懂你-以憐恤啟動的同理心法      | 真道時刻 825<br>真正的敬虔與信心              | 安息日學-26年第4季<br>預言的恩賜 1<br>當創造主說話時 | 12:00   | 21:00 |
| 04:30 | 23:30 |                                 |                                   |                                   | 12:30   | 21:30 |
| 05:00 | 00:00 | 進入祂的聖所 92                       | 進入祂的聖所 90                         | 進入祂的聖所 91                         | 13:00   | 22:00 |
| 05:30 | 00:30 | 好得無比的旅程 131<br>為義受逼迫            | 好得無比的旅程 132<br>尼哥底母 深夜的探訪者        | 好得無比的旅程 133<br>神秘失蹤的538航班         | 13:30   | 22:30 |
| 06:00 | 01:00 | 耶穌說 107                         | 耶穌說 108                           | 耶穌說 109                           | 14:00   | 23:00 |
| 06:30 | 01:30 | 經聲今示 41<br>普世來教聯盟的新政策 1         | 經聲今示 39<br>釋經研究的新發現4              | 經聲今示 40<br>釋經研究的新發現5              | 14:30   | 23:30 |
| 07:00 | 02:00 | 真道時刻 825<br>真正的敬虔與信心            | 安息日學-26年第4季<br>預言的恩賜 1<br>當創造主說話時 | 真道時刻 910<br>我懂你-以憐恤啟動的同理心法        | 15:00   | 00:00 |
| 07:30 | 02:30 |                                 |                                   |                                   | 15:30   | 00:30 |
| 08:00 | 03:00 | 啟示錄-希望、意義與目的-23<br>新耶路撒冷之旅      | 啟示錄-希望、意義與目的-21<br>巴比倫的傾覆及羔羊的婚宴   | 啟示錄-希望、意義與目的-22<br>一千年的和平和最終審判    | 16:00   | 01:00 |
| 08:30 | 03:30 |                                 |                                   |                                   | 16:30   | 01:30 |
| 09:00 | 04:00 | 健康新知 804<br>地中海貧血               | 健康新知 802<br>大便出血                  | 健康新知 803<br>孕婦運動                  | 17:00   | 02:00 |
| 09:30 | 04:30 | 語取語求 25<br>老當益壯                 | 語取語求 23<br>摩西                     | 語取語求 24<br>洗盡鉛華                   | 17:30   | 02:30 |
| 10:00 | 05:00 | 好得無比的旅程 132<br>尼哥底母 深夜的探訪者      | 好得無比的旅程 133<br>神秘失蹤的538航班         | 好得無比的旅程 131<br>為義受逼迫              | 18:00   | 03:00 |
| 10:30 | 05:30 | 腳前的道路上之光 14<br>第四條誡命-1          | 腳前的道路上之光 12<br>上帝的律法-2            | 腳前的道路上之光 13<br>上帝的律法-3            | 18:30   | 03:30 |
| 11:00 | 06:00 | 真道時刻 910<br>我懂你-以憐恤啟動的同理心法      | 真道時刻 825<br>真正的敬虔與信心              | 安息日學-26年第4季<br>預言的恩賜 1<br>當創造主說話時 | 19:00   | 04:00 |
| 11:30 | 06:30 |                                 |                                   |                                   | 19:30   | 04:30 |
| 12:00 | 07:00 | 進入祂的聖所 90                       | 進入祂的聖所 91                         | 進入祂的聖所 92                         | 20:00   | 05:00 |
| 12:30 | 07:30 | 健康新知 802<br>大便出血                | 健康新知 803<br>孕婦運動                  | 健康新知 804<br>地中海貧血                 | 20:30   | 05:30 |
| 13:00 | 08:00 | 啟示錄-希望、意義與目的-21<br>巴比倫的傾覆及羔羊的婚宴 | 啟示錄-希望、意義與目的-22<br>一千年的和平和最終審判    | 啟示錄-希望、意義與目的-23<br>新耶路撒冷之旅        | 21:00   | 06:00 |
| 13:30 | 08:30 |                                 |                                   |                                   | 21:30   | 06:30 |
| 14:00 | 09:00 | 腳前的道路上之光 12<br>上帝的律法-2          | 腳前的道路上之光 13<br>上帝的律法-3            | 腳前的道路上之光 14<br>第四條誡命-1            | 22:00   | 07:00 |
| 14:30 | 09:30 | 經聲今示 39<br>釋經研究的新發現4            | 經聲今示 40<br>釋經研究的新發現5              | 經聲今示 41<br>普世來教聯盟的新政策 1           | 22:30   | 07:30 |
| 15:00 | 10:00 | 耶穌說 108                         | 耶穌說 109                           | 耶穌說 107                           | 23:00   | 08:00 |
| 15:30 | 10:30 | 進入祂的聖所 91                       | 進入祂的聖所 92                         | 進入祂的聖所 90                         | 23:30   | 08:30 |

| 格林威治  | 奧東    | 9月26日                                  | 9月27日                             | 9月28日                             | 時間           | 奧西           |       |
|-------|-------|----------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|-------|
| GMT   | BST   | 星期六                                    | 星期日                               | 星期一                               | Beijing      | FST          |       |
| 16:00 | 11:00 | 健康新知 1070<br>獻出好體力                     | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 6<br>管家的標誌   | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 7<br>誠實待主    | 00:00        | 09:00        |       |
| 16:30 | 11:30 | 真道時刻 270<br>海中開路                       |                                   |                                   | 00:30        | 09:30        |       |
| 17:00 | 12:00 |                                        | 要健康就運動 1061-1062                  | 要健康就運動 1063-1064                  | 01:00        | 10:00        |       |
| 17:30 | 12:30 | 經聲今示-與使徒們有的系列 18<br>性格剛烈的雅各 3          | 蔬食go健康 752<br>四喜烤鮑                | 蔬食go健康 753<br>白花椰菜二吃              | 01:30        | 10:30        |       |
| 18:00 | 13:00 | 安息日學-26年第4季<br>預言的恩賜 1<br>當創造主說話時      | 傳承18                              | 傳承19                              | 02:00        | 11:00        |       |
| 18:30 | 13:30 |                                        | 粵曲探勝看戲紛世界 4<br>亞拉臘山               | 粵曲探勝看戲紛世界 5<br>亞奧尼亞               | 02:30        | 11:30        |       |
| 19:00 | 14:00 |                                        | 奇妙短講<br>你能證明上帝的存在嗎？ 24            | 安格<br>啟示錄 35                      | 安格<br>啟示錄 36 | 03:00        | 12:00 |
| 19:30 | 14:30 |                                        | 動物有約6<br>野生動物零距離                  |                                   |              | 03:30        | 12:30 |
| 20:00 | 15:00 | 安格-現代神學 20<br>自由主義神學2                  | 永遠的福音 28<br>伯大尼的名宴                | 永遠的福音 29<br>七階                    | 04:00        | 13:00        |       |
| 20:30 | 15:30 |                                        |                                   |                                   | 04:30        | 13:30        |       |
| 21:00 | 16:00 | 安息日學-26年第4季<br>預言的恩賜 1<br>當創造主說話時      | 要健康就運動 1063-1064                  | 要健康就運動 1065-1066                  | 05:00        | 14:00        |       |
| 21:30 | 16:30 |                                        | 摩西的力量 143                         | 摩西的力量 144                         | 05:30        | 14:30        |       |
| 22:00 | 17:00 | 簡單品味3                                  | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 7<br>誠實待主    | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 8<br>十一奉獻的影響 | 06:00        | 15:00        |       |
| 22:30 | 17:30 | 奇妙短講<br>你能證明上帝的存在嗎？ 24                 |                                   |                                   | 06:30        | 15:30        |       |
| 23:00 | 18:00 | 動物有約6<br>野生動物零距離                       | 蔬食go健康 753<br>白花椰菜二吃              | 蔬食go健康 752<br>四喜烤鮑                | 07:00        | 16:00        |       |
| 23:30 | 18:30 | 健康新知 1070<br>獻出好體力                     | 傳承19                              | 傳承18                              | 07:30        | 16:30        |       |
| 00:00 | 19:00 | 聖工消息<br>2015第四季第2集(中)<br>2015第四季第2集(粵) | 安格<br>啟示錄 36                      | 安格<br>啟示錄 37                      | 08:00        | 17:00        |       |
| 00:30 | 19:30 |                                        |                                   |                                   | 08:30        | 17:30        |       |
| 01:00 | 20:00 | 安息日學-26年第4季<br>預言的恩賜 1<br>當創造主說話時      | 粵曲探勝看戲紛世界 5<br>亞奧尼亞               | 粵曲探勝看戲紛世界 6<br>古老福音歌匯聚格魯吉亞        | 09:00        | 18:00        |       |
| 01:30 | 20:30 |                                        | 永遠的福音 29<br>七階                    | 永遠的福音 30<br>末日求生                  | 09:30        | 18:30        |       |
| 02:00 | 21:00 | 真道時刻 270<br>海中開路                       |                                   |                                   | 10:00        | 19:00        |       |
| 02:30 | 21:30 | 傳承18                                   | 傳承19                              | 10:30                             | 19:30        |              |       |
| 03:00 | 22:00 | 經聲今示-與使徒們有的系列 18<br>性格剛烈的雅各 3          | 要健康就運動 1065-1066                  | 要健康就運動 1061-1062                  | 11:00        | 20:00        |       |
| 03:30 | 22:30 | 聖工消息<br>2015第四季第2集(中)<br>2015第四季第2集(粵) | 蔬食go健康 752<br>四喜烤鮑                | 蔬食go健康 753<br>白花椰菜二吃              | 11:30        | 20:30        |       |
| 04:00 | 23:00 | 簡單品味3                                  | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 8<br>十一奉獻的影響 | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 6<br>管家的標誌   | 12:00        | 21:00        |       |
| 04:30 | 23:30 | 健康新知 1070<br>獻出好體力                     |                                   |                                   | 12:30        | 21:30        |       |
| 05:00 | 00:00 | 安息日學-26年第4季<br>預言的恩賜 1<br>當創造主說話時      | 摩西的力量 144                         | 摩西的力量 145                         | 13:00        | 22:00        |       |
| 05:30 | 00:30 |                                        |                                   |                                   | 安格<br>啟示錄 37 | 安格<br>啟示錄 35 | 13:30 |
| 06:00 | 01:00 | 簡單品味3                                  | 14:00                             | 23:00                             |              |              |       |
| 06:30 | 01:30 | 安格-現代神學 20<br>自由主義神學2                  | 要健康就運動 1061-1062                  | 要健康就運動 1063-1064                  | 14:30        | 23:30        |       |
| 07:00 | 02:00 |                                        | 傳承19                              | 傳承18                              | 15:00        | 00:00        |       |
| 07:30 | 02:30 | 奇妙短講<br>你能證明上帝的存在嗎？ 24                 | 粵曲探勝看戲紛世界 6<br>古老福音歌匯聚格魯吉亞        | 粵曲探勝看戲紛世界 4<br>亞拉臘山               | 15:30        | 00:30        |       |
| 08:00 | 03:00 | 安息日學-26年第4季<br>預言的恩賜 1<br>當創造主說話時      | 永遠的福音 30<br>末日求生                  | 永遠的福音 28<br>伯大尼的名宴                | 16:00        | 01:00        |       |
| 08:30 | 03:30 |                                        |                                   |                                   | 16:30        | 01:30        |       |
| 09:00 | 04:00 | 聖工消息<br>2015第四季第2集(中)<br>2015第四季第2集(粵) | 要健康就運動 1063-1064                  | 要健康就運動 1065-1066                  | 17:00        | 02:00        |       |
| 09:30 | 04:30 | 健康新知 1070<br>獻出好體力                     | 蔬食go健康 753<br>白花椰菜二吃              | 蔬食go健康 752<br>四喜烤鮑                | 17:30        | 02:30        |       |
| 10:00 | 05:00 | 簡單品味3                                  | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 6<br>管家的標誌   | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 7<br>誠實待主    | 18:00        | 03:00        |       |
| 10:30 | 05:30 |                                        |                                   |                                   | 18:30        | 03:30        |       |
| 11:00 | 06:00 | 安格-現代神學 20<br>自由主義神學2                  | 傳承18                              | 傳承19                              | 19:00        | 04:00        |       |
| 11:30 | 06:30 |                                        | 摩西的力量 145                         | 摩西的力量 143                         | 19:30        | 04:30        |       |
| 12:00 | 07:00 | 動物有約6<br>野生動物零距離                       | 永遠的福音 28<br>伯大尼的名宴                | 永遠的福音 29<br>七階                    | 20:00        | 05:00        |       |
| 12:30 | 07:30 |                                        |                                   |                                   | 20:30        | 05:30        |       |
| 13:00 | 08:00 | 真道時刻 270<br>海中開路                       | 要健康就運動 1065-1066                  | 要健康就運動 1061-1062                  | 21:00        | 06:00        |       |
| 13:30 | 08:30 | 經聲今示-與使徒們有的系列 18<br>性格剛烈的雅各 3          | 蔬食go健康 752<br>四喜烤鮑                | 蔬食go健康 753<br>白花椰菜二吃              | 21:30        | 06:30        |       |
| 14:00 | 09:00 | 安息日學-26年第4季<br>預言的恩賜 1<br>當創造主說話時      | 安格<br>啟示錄 35                      | 安格<br>啟示錄 36                      | 22:00        | 07:00        |       |
| 14:30 | 09:30 |                                        |                                   |                                   | 22:30        | 07:30        |       |
| 15:00 | 10:00 | 聖工消息<br>2015第四季第2集(中)<br>2015第四季第2集(粵) | 粵曲探勝看戲紛世界 4<br>亞拉臘山               | 粵曲探勝看戲紛世界 5<br>亞奧尼亞               | 23:00        | 08:00        |       |
| 15:30 | 10:30 | 健康新知 1070<br>獻出好體力                     | 傳承19                              | 傳承18                              | 23:30        | 08:30        |       |

| 格林威治  | 美東    | 9月29日                             | 9月30日                    | 10月1日                           | 時間      | 美西    |
|-------|-------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------------------|---------|-------|
| GMT   | BST   | 星期二                               | 星期三                      | 星期四                             | Beijing | PST   |
| 16:00 | 11:00 | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 8<br>十一奉獻的影響 | 真道時刻 911<br>朝聞道，夕死可惜！    | 真道時刻 826<br>尋找的必尋見              | 00:00   | 09:00 |
| 16:30 | 11:30 |                                   |                          |                                 | 00:30   | 09:30 |
| 17:00 | 12:00 | 要健康就運動 1065-1066                  | 耶穌說 110                  | 耶穌說 111                         | 01:00   | 10:00 |
| 17:30 | 12:30 | 日子有光 4<br>鐘靈俠                     | 好得無比的旅程 134<br>總理們的信仰    | 好得無比的旅程 135<br>從地底到山巔           | 01:30   | 10:30 |
| 18:00 | 13:00 | 經上記著說 215<br>如何面對惡毒               | 啟示錄-希望、意義與目的-24<br>奇異的發現 | 青年事工 1<br>第一講                   | 02:00   | 11:00 |
| 18:30 | 13:30 | 專曲探勝看續紛世界 6<br>古老基督教國家格魯吉亞        |                          |                                 | 02:30   | 11:30 |
| 19:00 | 14:00 | 安格<br>啟示錄 37                      | 腳前的塵路上的光 15<br>第四條誡命-2   | 腳前的塵路上的光 16<br>第四條誡命-3          | 03:00   | 12:00 |
| 19:30 | 14:30 |                                   | 經聲今示 42<br>普世來教聯盟的新政策 2  | 經聲今示 43<br>普世來教聯盟的新政策3          | 03:30   | 12:30 |
| 20:00 | 15:00 | 永遠的福音 30<br>米日求生                  | 健康新知 805<br>我得了糖尿病       | 健康新知 806<br>期待春天的到來             | 04:00   | 13:00 |
| 20:30 | 15:30 |                                   | 好得無比的旅程 135<br>從地底到山巔    | 好得無比的旅程 137<br>艾爾湖和生命的泉源        | 04:30   | 13:30 |
| 21:00 | 16:00 | 要健康就運動 1061-1062                  | 進入祂的聖所 93                | 進入祂的聖所 94                       | 05:00   | 14:00 |
| 21:30 | 16:30 | 摩西的力量 145                         | 經聲今示 43<br>普世來教聯盟的新政策3   | 經聲今示 44<br>普世來教聯盟的新政策4          | 05:30   | 14:30 |
| 22:00 | 17:00 | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 6<br>管家的標誌   | 真道時刻 826<br>尋找的必尋見       | 真道時刻 911<br>朝聞道，夕死可惜！           | 06:00   | 15:00 |
| 22:30 | 17:30 |                                   |                          |                                 | 06:30   | 15:30 |
| 23:00 | 18:00 | 日子有光 4<br>鐘靈俠                     | 耶穌說 111                  | 耶穌說 112                         | 07:00   | 16:00 |
| 23:30 | 18:30 | 經上記著說 215<br>如何面對惡毒               | 語取語求 26<br>十災            | 語取語求 27<br>再談十災                 | 07:30   | 16:30 |
| 00:00 | 19:00 | 安格<br>啟示錄 35                      | 好得無比的旅程 137<br>艾爾湖和生命的泉源 | 好得無比的旅程 134<br>總理們的信仰           | 08:00   | 17:00 |
|       | 00:30 |                                   | 啟示錄-希望、意義與目的-24<br>奇異的發現 | 青年事工 2<br>第二講                   | 08:30   | 17:30 |
| 01:00 | 20:00 | 專曲探勝看續紛世界 4<br>亞拉臘山               |                          |                                 | 09:00   | 18:00 |
| 01:30 | 20:30 | 永遠的福音 28<br>伯大尼的名宴                | 耶穌說 112                  | 耶穌說 110                         | 09:30   | 18:30 |
| 02:00 | 21:00 |                                   | 進入祂的聖所 94                | 進入祂的聖所 95                       | 10:00   | 19:00 |
| 02:30 | 21:30 | 經上記著說 215<br>如何面對惡毒               | 語取語求 27<br>再談十災          | 語取語求 28<br>逾越節                  | 10:30   | 19:30 |
| 03:00 | 22:00 | 要健康就運動 1063-1064                  | 健康新知 806<br>期待春天的到來      | 健康新知 807<br>會呼吸的多功能口罩           | 11:00   | 20:00 |
| 03:30 | 22:30 | 日子有光 4<br>鐘靈俠                     | 腳前的塵路上的光 16<br>第四條誡命-3   | 腳前的塵路上的光 17<br>泉源的國度-1          | 11:30   | 20:30 |
| 04:00 | 23:00 | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 7<br>誠實待主    | 真道時刻 911<br>朝聞道，夕死可惜！    | 真道時刻 826<br>尋找的必尋見              | 12:00   | 21:00 |
| 04:30 | 23:30 |                                   |                          |                                 | 12:30   | 21:30 |
| 05:00 | 00:00 | 摩西的力量 143                         | 進入祂的聖所 95                | 進入祂的聖所 93                       | 13:00   | 22:00 |
| 05:30 | 00:30 | 安格<br>啟示錄 36                      | 好得無比的旅程 134<br>總理們的信仰    | 好得無比的旅程 135<br>從地底到山巔           | 13:30   | 22:30 |
| 06:00 | 01:00 |                                   | 耶穌說 110                  | 耶穌說 111                         | 14:00   | 23:00 |
| 06:30 | 01:30 | 要健康就運動 1065-1066                  | 經聲今示 44<br>普世來教聯盟的新政策4   | 經聲今示 42<br>普世來教聯盟的新政策 2         | 14:30   | 23:30 |
| 07:00 | 02:00 | 經上記著說 215<br>如何面對惡毒               | 真道時刻 826<br>尋找的必尋見       | 安息日學-26年第4季<br>預言的恩賜 2<br>先知的呼召 | 15:00   | 00:00 |
| 07:30 | 02:30 | 專曲探勝看續紛世界 5<br>亞美尼亞               |                          |                                 | 15:30   | 00:30 |
| 08:00 | 03:00 | 永遠的福音 29<br>七階                    | 啟示錄-希望、意義與目的-24<br>奇異的發現 | 青年事工 1<br>第一講                   | 16:00   | 01:00 |
| 08:30 | 03:30 |                                   |                          |                                 | 16:30   | 01:30 |
| 09:00 | 04:00 | 要健康就運動 1061-1062                  | 健康新知 807<br>會呼吸的多功能口罩    | 健康新知 805<br>我得了糖尿病              | 17:00   | 02:00 |
| 09:30 | 04:30 | 日子有光 4<br>鐘靈俠                     | 語取語求 28<br>逾越節           | 語取語求 26<br>十災                   | 17:30   | 02:30 |
| 10:00 | 05:00 | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 8<br>十一奉獻的影響 | 好得無比的旅程 135<br>從地底到山巔    | 好得無比的旅程 137<br>艾爾湖和生命的泉源        | 18:00   | 03:00 |
| 10:30 | 05:30 |                                   | 腳前的塵路上的光 17<br>泉源的國度-1   | 腳前的塵路上的光 15<br>第四條誡命-2          | 18:30   | 03:30 |
| 11:00 | 06:00 | 經上記著說 215<br>如何面對惡毒               | 真道時刻 911<br>朝聞道，夕死可惜！    | 真道時刻 826<br>尋找的必尋見              | 19:00   | 04:00 |
| 11:30 | 06:30 | 摩西的力量 144                         |                          |                                 | 19:30   | 04:30 |
| 12:00 | 07:00 | 永遠的福音 30<br>米日求生                  | 進入祂的聖所 93                | 進入祂的聖所 94                       | 20:00   | 05:00 |
| 12:30 | 07:30 |                                   | 健康新知 805<br>我得了糖尿病       | 健康新知 806<br>期待春天的到來             | 20:30   | 05:30 |
| 13:00 | 08:00 | 要健康就運動 1063-1064                  | 啟示錄-希望、意義與目的-24<br>奇異的發現 | 青年事工 2<br>第二講                   | 21:00   | 06:00 |
| 13:30 | 08:30 | 日子有光 4<br>鐘靈俠                     |                          |                                 | 21:30   | 06:30 |
| 14:00 | 09:00 | 安格<br>啟示錄 37                      | 腳前的塵路上的光 15<br>第四條誡命-2   | 腳前的塵路上的光 16<br>第四條誡命-3          | 22:00   | 07:00 |
| 14:30 | 09:30 |                                   | 經聲今示 42<br>普世來教聯盟的新政策 2  | 經聲今示 43<br>普世來教聯盟的新政策3          | 22:30   | 07:30 |
| 15:00 | 10:00 | 專曲探勝看續紛世界 6<br>古老基督教國家格魯吉亞        | 耶穌說 111                  | 耶穌說 112                         | 23:00   | 08:00 |
| 15:30 | 10:30 | 經上記著說 215<br>如何面對惡毒               | 進入祂的聖所 94                | 進入祂的聖所 95                       | 23:30   | 08:30 |

| 時區    | 時區    | 10月2日                           | 10月3日                                  | 10月4日                               | 時間                     | 時區                 |
|-------|-------|---------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------|------------------------|--------------------|
| GMT   | BST   | 星期五                             | 星期六                                    | 星期日                                 | Beijing                | PST                |
| 16:00 | 11:00 | 安息日學-26年第4季<br>預言的恩賜 2<br>先知的呼召 | 健康新知 1071<br>胰臟腫瘤                      | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 9<br>感恩的奉獻     | 00:00                  | 09:00              |
| 16:30 | 11:30 |                                 | 真道時刻 271<br>摩西的歌                       |                                     | 00:30                  | 09:30              |
| 17:00 | 12:00 |                                 |                                        |                                     | 耶鮮說 112                | 01:00              |
| 17:30 | 12:30 | 好得無比的旅程 137<br>艾爾潮和生命的泉源        | 經聲今示-與使徒們的有約系列 19<br>性格剛烈的雅各 4         | 蔬食go健康 754<br>斜紋羊吐葡萄飯               | 01:30                  | 10:30              |
| 18:00 | 13:00 | 青年事工 2<br>第二輯                   | 安息日學-26年第4季<br>預言的恩賜 2<br>先知的呼召        | 傳承20                                | 02:00                  | 11:00              |
| 18:30 | 13:30 |                                 |                                        | 粵語探勝繼續紛世界 7<br>新喀里多尼亞與危卡蘭島          | 02:30                  | 11:30              |
| 19:00 | 14:00 |                                 |                                        | 腳前的塵路上的光 17<br>東廬的園囿-1              | 奇妙短講<br>被遺忘的先驅者 25     | 安格<br>啟示錄 38       |
| 19:30 | 14:30 | 經聲今示 44<br>普世宗教聯盟的新政策4          | 動物有約7<br>對的鯨魚-鯨背鯨的故事                   | 03:30                               | 12:30                  |                    |
| 20:00 | 15:00 | 健康新知 807<br>會呼吸的多功能口罩           | 安格-現代神學 21<br>自由主義神學3                  | 永遠的福音 31<br>當基督使相信魔鬼                | 04:00                  | 13:00              |
| 20:30 | 15:30 | 好得無比的旅程 134<br>總理們的信仰           |                                        |                                     | 04:30                  | 13:30              |
| 21:00 | 16:00 | 進入祂的聖所 95                       | 安息日學-26年第4季<br>預言的恩賜 2<br>先知的呼召        | 要健康就運動 1069-1070                    | 05:00                  | 14:00              |
| 21:30 | 16:30 |                                 |                                        | 經聲今示 42<br>普世宗教聯盟的新政策 2             | 膝蓋的力量 146              | 05:30              |
| 22:00 | 17:00 | 安息日學-26年第4季<br>預言的恩賜 2<br>先知的呼召 | 簡單品味4                                  | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 10<br>管家的角色    | 06:00                  | 15:00              |
| 22:30 | 17:30 |                                 | 奇妙短講<br>被遺忘的先驅者 25                     |                                     | 06:30                  | 15:30              |
| 23:00 | 18:00 | 耶鮮說 110                         | 動物有約7<br>對的鯨魚-鯨背鯨的故事                   | 蔬食go健康 755                          | 07:00                  | 16:00              |
| 23:30 | 18:30 | 匯取醫求 28<br>地產部                  | 健康新知 1071<br>胰臟腫瘤                      | 傳承20                                | 07:30                  | 16:30              |
| 00:00 | 19:00 | 好得無比的旅程 135<br>從地底到山巔           | 聖工消息<br>2015第四季第3集(中)<br>2015第四季第3集(粵) | 安格<br>啟示錄 39                        | 08:00                  | 17:00              |
| 00:30 | 19:30 |                                 | 簡單品味4                                  |                                     | 08:30                  | 17:30              |
| 01:00 | 20:00 | 青年事工 1<br>第一輯                   | 安息日學-26年第4季<br>預言的恩賜 2<br>先知的呼召        | 粵語探勝繼續紛世界 8<br>孟加拉虎和孟加拉語言           | 09:00                  | 18:00              |
| 01:30 | 20:30 |                                 |                                        | 耶鮮說 111                             | 永遠的福音 32<br>開啟信心之眼     | 09:30              |
| 02:00 | 21:00 | 進入祂的聖所 93                       | 真道時刻 271<br>摩西的歌                       | 傳承20                                | 10:00                  | 19:00              |
| 02:30 | 21:30 |                                 |                                        |                                     | 匯取醫求 26<br>十災          | 10:30              |
| 03:00 | 22:00 | 健康新知 805<br>我得了糖尿病              | 經聲今示-與使徒們的有約系列 19<br>性格剛烈的雅各 4         | 要健康就運動 1071-1072                    | 11:00                  | 20:00              |
| 03:30 | 22:30 | 腳前的塵路上的光 15<br>第四條生命-2          | 聖工消息<br>2015第四季第3集(中)<br>2015第四季第3集(粵) | 蔬食go健康 754<br>斜紋羊吐葡萄飯               | 11:30                  | 20:30              |
| 04:00 | 23:00 | 安息日學-26年第4季<br>預言的恩賜 2<br>先知的呼召 | 簡單品味4                                  | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 11<br>債務 日常的抉擇 | 12:00                  | 21:00              |
| 04:30 | 23:30 |                                 | 健康新知 1071<br>胰臟腫瘤                      |                                     | 12:30                  | 21:30              |
| 05:00 | 00:00 | 進入祂的聖所 94                       | 安息日學-26年第4季<br>預言的恩賜 2<br>先知的呼召        | 膝蓋的力量 147                           | 13:00                  | 22:00              |
| 05:30 | 00:30 |                                 |                                        | 好得無比的旅程 137<br>艾爾潮和生命的泉源            | 安格<br>啟示錄 40           | 13:30              |
| 06:00 | 01:00 | 耶鮮說 112                         | 簡單品味4                                  | 14:00                               | 23:00                  |                    |
| 06:30 | 01:30 | 經聲今示 43<br>普世宗教聯盟的新政策3          | 安格-現代神學 21<br>自由主義神學3                  | 要健康就運動 1067-1068                    | 14:30                  | 23:30              |
| 07:00 | 02:00 |                                 |                                        | 真道時刻 911<br>朝聞道，夕死可憐！               | 傳承20                   | 15:00              |
| 07:30 | 02:30 | 奇妙短講<br>被遺忘的先驅者 25              | 粵語探勝繼續紛世界 9<br>動植物的絕種和語言的消亡            | 15:30                               | 00:30                  |                    |
| 08:00 | 03:00 | 青年事工 2<br>第二輯                   | 安息日學-26年第4季<br>預言的恩賜 2<br>先知的呼召        | 永遠的福音 33<br>前職思維：惡與人，好德懷！           | 16:00                  | 01:00              |
| 08:30 | 03:30 |                                 |                                        | 要健康就運動 1069-1070                    | 16:30                  | 01:30              |
| 09:00 | 04:00 | 健康新知 806<br>期待春天的到來             | 聖工消息<br>2015第四季第3集(中)<br>2015第四季第3集(粵) | 要健康就運動 1069-1070                    | 17:00                  | 02:00              |
| 09:30 | 04:30 | 匯取醫求 27<br>再談十災                 | 健康新知 1071<br>胰臟腫瘤                      | 蔬食go健康 755                          | 17:30                  | 02:30              |
| 10:00 | 05:00 | 好得無比的旅程 134<br>總理們的信仰           | 簡單品味4                                  | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 9<br>感恩的奉獻     | 18:00                  | 03:00              |
| 10:30 | 05:30 |                                 |                                        |                                     | 腳前的塵路上的光 16<br>第四條生命-3 | 奇妙短講<br>被遺忘的先驅者 25 |
| 11:00 | 06:00 | 安息日學-26年第4季<br>預言的恩賜 2<br>先知的呼召 | 安格-現代神學 21<br>自由主義神學3                  | 傳承20                                | 19:00                  | 04:00              |
| 11:30 | 06:30 |                                 |                                        | 膝蓋的力量 148                           | 19:30                  | 04:30              |
| 12:00 | 07:00 | 進入祂的聖所 95                       | 動物有約7<br>對的鯨魚-鯨背鯨的故事                   | 永遠的福音 31<br>當基督使相信魔鬼                | 20:00                  | 05:00              |
| 12:30 | 07:30 |                                 |                                        |                                     | 健康新知 807<br>會呼吸的多功能口罩  | 真道時刻 271<br>摩西的歌   |
| 13:00 | 08:00 | 青年事工 1<br>第一輯                   | 經聲今示-與使徒們的有約系列 19<br>性格剛烈的雅各 4         | 要健康就運動 1071-1072                    | 21:00                  | 06:00              |
| 13:30 | 08:30 |                                 |                                        | 蔬食go健康 754<br>斜紋羊吐葡萄飯               | 21:30                  | 06:30              |
| 14:00 | 09:00 | 腳前的塵路上的光 17<br>東廬的園囿-1          | 安息日學-26年第4季<br>預言的恩賜 2<br>先知的呼召        | 安格<br>啟示錄 38                        | 22:00                  | 07:00              |
| 14:30 | 09:30 | 經聲今示 44<br>普世宗教聯盟的新政策4          |                                        |                                     | 22:30                  | 07:30              |
| 15:00 | 10:00 | 耶鮮說 110                         | 聖工消息<br>2015第四季第3集(中)<br>2015第四季第3集(粵) | 粵語探勝繼續紛世界 7<br>新喀里多尼亞與危卡蘭島          | 23:00                  | 08:00              |
| 15:30 | 10:30 | 進入祂的聖所 93                       | 健康新知 1071<br>胰臟腫瘤                      | 傳承20                                | 23:30                  | 08:30              |

| 格林威治  | 奧東    | 10月5日                               | 10月6日                               | 10月7日                            | 時間      | 東西    |
|-------|-------|-------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|---------|-------|
| GMT   | BST   | 星期一                                 | 星期二                                 | 星期三                              | Beijing | PST   |
| 16:00 | 11:00 | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 10<br>管家的角色    | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 11<br>債務 日常的抉擇 | 同聲傳講                             | 00:00   | 09:00 |
| 16:30 | 11:30 |                                     |                                     |                                  | 00:30   | 09:30 |
| 17:00 | 12:00 | 要健康就運動 1069-1070                    | 要健康就運動 1071-1072                    | 耶穌說 113                          | 01:00   | 10:00 |
| 17:30 | 12:30 | 蔬食go健康 755                          | 日子有光 5<br>被記得的人                     | 好得無比的旅程 138<br>雷子                | 01:30   | 10:30 |
| 18:00 | 13:00 | 豐富人生 32<br>人生可以隨時開始                 | 經上記著說 216<br>情緒管理－它是什麼？             | 青年事工 3<br>第三講                    | 02:00   | 11:00 |
| 18:30 | 13:30 | 粵語探勝看繽紛世界 8<br>孟加拉虎和孟加拉語言           | 粵語探勝看繽紛世界 9<br>動植物的絕種和語言的消亡         |                                  | 02:30   | 11:30 |
| 19:00 | 14:00 | 安格<br>殷示錄 39                        | 安格<br>殷示錄 40                        | 腳前的塵路上的光 18<br>泉源之風度-2           | 03:00   | 12:00 |
| 19:30 | 14:30 |                                     |                                     | 經聖今示 45<br>普世宗教聯盟的新政策5           | 03:30   | 12:30 |
| 20:00 | 15:00 | 永遠的福音 32<br>開啟信心之眼                  | 永遠的福音 33<br>前喻思維：惡與人，好得難！           | 健康新知 808<br>春天調養                 | 04:00   | 13:00 |
| 20:30 | 15:30 |                                     |                                     | 好得無比的旅程 139<br>亨利勞基              | 04:30   | 13:30 |
| 21:00 | 16:00 | 要健康就運動 1071-1072                    | 要健康就運動 1067-1068                    | 進入祂的聖所 96                        | 05:00   | 14:00 |
| 21:30 | 16:30 | 膝蓋的力量 147                           | 膝蓋的力量 148                           | 經聖今示 46<br>女性按牧的新解釋1             | 05:30   | 14:30 |
| 22:00 | 17:00 | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 11<br>債務 日常的抉擇 | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 9<br>感恩的奉獻     | 真道時刻 827<br>成為上帝最佳的CBO           | 06:00   | 15:00 |
| 22:30 | 17:30 |                                     |                                     |                                  | 06:30   | 15:30 |
| 23:00 | 18:00 | 蔬食go健康 754<br>剩飯半粒舊話版               | 日子有光 5<br>被記得的人                     | 耶穌說 114                          | 07:00   | 16:00 |
| 23:30 | 18:30 | 豐富人生 32<br>人生可以隨時開始                 | 經上記著說 216<br>情緒管理－它是什麼？             | 語取語求 29<br>出埃及                   | 07:30   | 16:30 |
| 00:00 | 19:00 | 安格<br>殷示錄 40                        | 安格<br>殷示錄 38                        | 好得無比的旅程 140<br>克服成癮：基瑪肯特與尼蘭內德利博士 | 08:00   | 17:00 |
| 00:30 | 19:30 |                                     |                                     | 青年事工 5<br>第五講                    | 08:30   | 17:30 |
| 01:00 | 20:00 | 粵語探勝看繽紛世界 9<br>動植物的絕種和語言的消亡         | 粵語探勝看繽紛世界 7<br>新喀里多尼亞與危卡蘭島          |                                  | 09:00   | 18:00 |
| 01:30 | 20:30 | 永遠的福音 33<br>前喻思維：惡與人，好得難！           | 永遠的福音 31<br>當基督徒相信魔鬼                | 耶穌說 115                          | 09:30   | 18:30 |
| 02:00 | 21:00 |                                     |                                     | 進入祂的聖所 97                        | 10:00   | 19:00 |
| 02:30 | 21:30 | 豐富人生 32<br>人生可以隨時開始                 | 經上記著說 216<br>情緒管理－它是什麼？             | 語取語求 30<br>立約                    | 10:30   | 19:30 |
| 03:00 | 22:00 | 要健康就運動 1067-1068                    | 要健康就運動 1069-1070                    | 健康新知 809<br>高齡常見的問題              | 11:00   | 20:00 |
| 03:30 | 22:30 | 蔬食go健康 755                          | 日子有光 5<br>被記得的人                     | 腳前的塵路上的光 19<br>人死後會如何-1          | 11:30   | 20:30 |
| 04:00 | 23:00 | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 9<br>感恩的奉獻     | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 10<br>管家的角色    | 同聲傳講                             | 12:00   | 21:00 |
| 04:30 | 23:30 |                                     |                                     |                                  | 12:30   | 21:30 |
| 05:00 | 00:00 | 膝蓋的力量 148                           | 膝蓋的力量 146                           | 進入祂的聖所 98                        | 13:00   | 22:00 |
| 05:30 | 00:30 | 安格<br>殷示錄 38                        | 安格<br>殷示錄 39                        | 好得無比的旅程 138<br>雷子                | 13:30   | 22:30 |
| 06:00 | 01:00 |                                     |                                     | 耶穌說 113                          | 14:00   | 23:00 |
| 06:30 | 01:30 | 要健康就運動 1069-1070                    | 要健康就運動 1071-1072                    | 經聖今示 47<br>女性按牧的新解釋2             | 14:30   | 23:30 |
| 07:00 | 02:00 | 豐富人生 32<br>人生可以隨時開始                 | 經上記著說 216<br>情緒管理－它是什麼？             | 真道時刻 827<br>成為上帝最佳的CBO           | 15:00   | 00:00 |
| 07:30 | 02:30 | 粵語探勝看繽紛世界 7<br>新喀里多尼亞與危卡蘭島          | 粵語探勝看繽紛世界 8<br>孟加拉虎和孟加拉語言           |                                  | 15:30   | 00:30 |
| 08:00 | 03:00 | 永遠的福音 31<br>當基督徒相信魔鬼                | 永遠的福音 32<br>開啟信心之眼                  | 青年事工 6<br>第六講                    | 16:00   | 01:00 |
| 08:30 | 03:30 | 要健康就運動 1071-1072                    | 要健康就運動 1067-1068                    | 健康新知 810<br>抗老新知                 | 16:30   | 01:30 |
| 09:00 | 04:00 |                                     |                                     | 腳前的塵路上的光 20<br>人死後會如何-2          | 17:00   | 02:00 |
| 09:30 | 04:30 | 蔬食go健康 754<br>剩飯半粒舊話版               | 日子有光 5<br>被記得的人                     | 語取語求 31<br>聖所                    | 17:30   | 02:30 |
| 10:00 | 05:00 | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 10<br>管家的角色    | 安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 11<br>債務 日常的抉擇 | 好得無比的旅程 139<br>亨利勞基              | 18:00   | 03:00 |
| 10:30 | 05:30 |                                     |                                     | 腳前的塵路上的光 18<br>泉源之風度-2           | 18:30   | 03:30 |
| 11:00 | 06:00 | 豐富人生 32<br>人生可以隨時開始                 | 經上記著說 216<br>情緒管理－它是什麼？             | 同聲傳講                             | 19:00   | 04:00 |
| 11:30 | 06:30 | 膝蓋的力量 146                           | 膝蓋的力量 147                           |                                  | 19:30   | 04:30 |
| 12:00 | 07:00 | 永遠的福音 32<br>開啟信心之眼                  | 永遠的福音 33<br>前喻思維：惡與人，好得難！           | 進入祂的聖所 96                        | 20:00   | 05:00 |
| 12:30 | 07:30 |                                     |                                     | 健康新知 808<br>春天調養                 | 20:30   | 05:30 |
| 13:00 | 08:00 | 要健康就運動 1067-1068                    | 要健康就運動 1069-1070                    | 青年事工 3<br>第三講                    | 21:00   | 06:00 |
| 13:30 | 08:30 | 蔬食go健康 755                          | 日子有光 5<br>被記得的人                     |                                  | 21:30   | 06:30 |
| 14:00 | 09:00 | 安格<br>殷示錄 39                        | 安格<br>殷示錄 40                        | 腳前的塵路上的光 18<br>泉源之風度-2           | 22:00   | 07:00 |
| 14:30 | 09:30 |                                     |                                     | 經聖今示 45<br>普世宗教聯盟的新政策5           | 22:30   | 07:30 |
| 15:00 | 10:00 | 粵語探勝看繽紛世界 8<br>孟加拉虎和孟加拉語言           | 粵語探勝看繽紛世界 9<br>動植物的絕種和語言的消亡         | 耶穌說 114                          | 23:00   | 08:00 |
| 15:30 | 10:30 | 豐富人生 32<br>人生可以隨時開始                 | 經上記著說 216<br>情緒管理－它是什麼？             | 進入祂的聖所 97                        | 23:30   | 08:30 |

| 格林威治  | 美東    | 10月8日                            | 10月9日                            | 10月10日                                 | 時間                             | 美西      |
|-------|-------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------|---------|
| GMT   | BST   | 星期四                              | 星期五                              | 星期六                                    | Beijing                        | PST     |
| 16:00 | 11:00 | 真道時刻 827<br>成為上帝最佳的CEO           | 安息日學-26年第4季<br>預言的恩賜 3<br>舊約先知   | 健康新知 1072<br>甲狀腺腫瘤與甲狀腺癌                | 00:00                          | 09:00   |
| 16:30 | 11:30 |                                  |                                  | 真道時刻 272<br>忠心到底                       | 00:30                          | 09:30   |
| 17:00 | 12:00 |                                  |                                  |                                        | 01:00                          | 10:00   |
| 17:30 | 12:30 | 好得無比的旅程 139<br>亨利勞森              | 好得無比的旅程 140<br>克服成癮：蓋瑞肯特與尼爾內德利博士 | 經聲今示-與使徒們有的系列 20<br>性格剛烈的雅各 5          | 01:30                          | 10:30   |
| 18:00 | 13:00 | 青年事工 5<br>第五講                    | 青年事工 6<br>第六講                    | 安息日學-26年第4季<br>預言的恩賜 3<br>舊約先知         | 02:00                          | 11:00   |
| 18:30 | 13:30 |                                  |                                  |                                        | 02:30                          | 11:30   |
| 19:00 | 14:00 |                                  |                                  |                                        | 03:00                          | 12:00   |
| 19:30 | 14:30 | 腳前的道路上之光 19<br>人死後會如何-1          | 腳前的道路上之光 20<br>人死後會如何-2          | 奇妙短講<br>基督徒的致命雙溝 26                    | 03:30                          | 12:30   |
| 20:00 | 15:00 | 經聲今示 46<br>女性接收的新解釋1             | 經聲今示 47<br>女性接收的新解釋2             | 動物有約8<br>野生大貓的重生                       | 04:00                          | 13:00   |
| 20:30 | 15:30 | 健康新知 809<br>高齡常見的問題              | 健康新知 810<br>抗老新知                 | 安格-現代神學 22<br>自由主義神學4                  | 04:30                          | 13:30   |
| 21:00 | 16:00 | 好得無比的旅程 140<br>克服成癮：蓋瑞肯特與尼爾內德利博士 | 好得無比的旅程 138<br>雷子                |                                        | 05:00                          | 14:00   |
| 21:30 | 16:30 | 進入祂的聖所 97                        | 進入祂的聖所 98                        | 安息日學-26年第4季<br>預言的恩賜 3<br>舊約先知         | 05:30                          | 14:30   |
| 22:00 | 17:00 | 經聲今示 47<br>女性接收的新解釋2             | 經聲今示 45<br>普世來教聯盟的新政策5           |                                        | 06:00                          | 15:00   |
| 22:30 | 17:30 | 同聲傳揚                             | 安息日學-26年第4季<br>預言的恩賜 3<br>舊約先知   | 簡單品味5                                  | 06:30                          | 15:30   |
| 23:00 | 18:00 |                                  |                                  | 奇妙短講<br>基督徒的致命雙溝 26                    | 07:00                          | 16:00   |
| 23:30 | 18:30 | 耶穌說 115                          | 耶穌說 113                          | 動物有約8<br>野生大貓的重生                       | 07:30                          | 16:30   |
| 00:00 | 19:00 | 語取語求 30<br>立約                    | 語取語求 31<br>蓋所                    | 健康新知 1072<br>甲狀腺腫瘤與甲狀腺癌                | 08:00                          | 17:00   |
| 00:30 | 19:30 | 好得無比的旅程 138<br>雷子                | 好得無比的旅程 139<br>亨利勞森              | 聖工消息<br>2016第一季第1集(中)<br>2016第一季第1集(粵) | 08:30                          | 17:30   |
| 01:00 | 20:00 | 青年事工 6<br>第六講                    | 青年事工 3<br>第三講                    | 安息日學-26年第4季<br>預言的恩賜 3<br>舊約先知         | 09:00                          | 18:00   |
| 01:30 | 20:30 |                                  |                                  |                                        | 耶穌說 113                        | 耶穌說 114 |
| 02:00 | 21:00 | 進入祂的聖所 98                        | 進入祂的聖所 96                        | 真道時刻 272<br>忠心到底                       | 10:00                          | 19:00   |
| 02:30 | 21:30 | 語取語求 31<br>聖所                    | 語取語求 29<br>出埃及                   |                                        | 10:30                          | 19:30   |
| 03:00 | 22:00 | 健康新知 810<br>抗老新知                 | 健康新知 808<br>春天調養                 | 經聲今示-與使徒們有的系列 20<br>性格剛烈的雅各 5          | 11:00                          | 20:00   |
| 03:30 | 22:30 | 腳前的道路上之光 20<br>人死後會如何-2          | 腳前的道路上之光 18<br>索羅的國度-2           | 聖工消息<br>2016第一季第1集(中)<br>2016第一季第1集(粵) | 11:30                          | 20:30   |
| 04:00 | 23:00 | 真道時刻 827<br>成為上帝最佳的CEO           | 安息日學-26年第4季<br>預言的恩賜 3<br>舊約先知   | 簡單品味5                                  | 12:00                          | 21:00   |
| 04:30 | 23:30 |                                  |                                  | 健康新知 1072<br>甲狀腺腫瘤與甲狀腺癌                | 12:30                          | 21:30   |
| 05:00 | 00:00 | 進入祂的聖所 96                        | 進入祂的聖所 97                        | 安息日學-26年第4季<br>預言的恩賜 3<br>舊約先知         | 13:00                          | 22:00   |
| 05:30 | 00:30 | 好得無比的旅程 139<br>亨利勞森              | 好得無比的旅程 140<br>克服成癮：蓋瑞肯特與尼爾內德利博士 |                                        | 13:30                          | 22:30   |
| 06:00 | 01:00 | 耶穌說 114                          | 耶穌說 115                          | 簡單品味5                                  | 14:00                          | 23:00   |
| 06:30 | 01:30 | 經聲今示 45<br>普世來教聯盟的新政策5           | 經聲今示 46<br>女性接收的新解釋1             | 安格-現代神學 22<br>自由主義神學4                  | 14:30                          | 23:30   |
| 07:00 | 02:00 |                                  |                                  |                                        | 同聲傳揚                           | 15:00   |
| 07:30 | 02:30 | 安息日學-26年第4季<br>預言的恩賜 3<br>舊約先知   | 同聲傳揚                             | 奇妙短講<br>基督徒的致命雙溝 26                    | 15:30                          | 00:30   |
| 08:00 | 03:00 | 青年事工 3<br>第三講                    |                                  | 青年事工 5<br>第五講                          | 安息日學-26年第4季<br>預言的恩賜 3<br>舊約先知 | 16:00   |
| 08:30 | 03:30 | 健康新知 808<br>春天調養                 | 健康新知 809<br>高齡常見的問題              | 聖工消息<br>2016第一季第1集(中)<br>2016第一季第1集(粵) | 16:30                          | 01:30   |
| 09:00 | 04:00 | 語取語求 29<br>出埃及                   | 語取語求 30<br>立約                    |                                        | 17:00                          | 02:00   |
| 09:30 | 04:30 | 好得無比的旅程 140<br>克服成癮：蓋瑞肯特與尼爾內德利博士 | 好得無比的旅程 138<br>雷子                | 健康新知 1072<br>甲狀腺腫瘤與甲狀腺癌                | 17:30                          | 02:30   |
| 10:00 | 05:00 | 腳前的道路上之光 18<br>索羅的國度-2           | 腳前的道路上之光 19<br>人死後會如何-1          | 簡單品味5                                  | 18:00                          | 03:00   |
| 11:00 | 06:00 | 真道時刻 827<br>成為上帝最佳的CEO           | 安息日學-26年第4季<br>預言的恩賜 3<br>舊約先知   | 安格-現代神學 22<br>自由主義神學4                  | 18:30                          | 03:30   |
| 11:30 | 06:30 |                                  |                                  |                                        | 奇妙短講<br>基督徒的致命雙溝 26            | 19:00   |
| 12:00 | 07:00 | 進入祂的聖所 97                        | 進入祂的聖所 98                        | 動物有約8<br>野生大貓的重生                       | 20:00                          | 05:00   |
| 12:30 | 07:30 | 健康新知 809<br>高齡常見的問題              | 健康新知 810<br>抗老新知                 | 真道時刻 272<br>忠心到底                       | 20:30                          | 05:30   |
| 13:00 | 08:00 | 青年事工 5<br>第五講                    | 青年事工 6<br>第六講                    |                                        | 21:00                          | 06:00   |
| 13:30 | 08:30 |                                  |                                  | 經聲今示-與使徒們有的系列 20<br>性格剛烈的雅各 5          | 21:30                          | 06:30   |
| 14:00 | 09:00 | 腳前的道路上之光 19<br>人死後會如何-1          | 腳前的道路上之光 20<br>人死後會如何-2          | 安息日學-26年第4季<br>預言的恩賜 3<br>舊約先知         | 22:00                          | 07:00   |
| 14:30 | 09:30 | 經聲今示 46<br>女性接收的新解釋1             | 經聲今示 47<br>女性接收的新解釋2             |                                        | 22:30                          | 07:30   |
| 15:00 | 10:00 | 耶穌說 115                          | 耶穌說 113                          | 聖工消息<br>2016第一季第1集(中)<br>2016第一季第1集(粵) | 23:00                          | 08:00   |
| 15:30 | 10:30 | 進入祂的聖所 98                        | 進入祂的聖所 96                        | 健康新知 1072<br>甲狀腺腫瘤與甲狀腺癌                | 23:30                          | 08:30   |