

格林威治	美東	7月1日	7月2日	7月3日	時間	美西
GMT	EST	星期一	星期二	星期三		PST
16:00	11:00	安息日學-11年第2季 恩典之袍 9	安息日學-11年第2季 恩典之袍 10	真道時刻 592 與主基督有約(三)上帝的道	00:00	09:00
16:30	11:30	從火中抽出來的一根柴	浪子的新裝		00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就運動 625-626	要健康就運動 627-628	腳前的燈路上的光 18 榮耀的國度-2	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 549 泡菜炒天香豆腐	蔬食go健康 550 牛蒡芋香八寶飯	好得無比的旅程 40 繽紛雪梨	01:30	10:30
18:00	13:00	全新的禱告4 全新的挑戰	全新的禱告5 完全倚靠	個人佈道法 12 福音不場遍全地	02:00	11:00
18:30	13:30	耶穌說 152	耶穌說 153		02:30	11:30
19:00	14:00	婚姻與家庭 9 個人成長與婚姻適應	婚姻與家庭 10 成長的家庭	古經今談 14 Confusion City	03:00	12:00
19:30	14:30			經上記著說 9 日內瓦	03:30	12:30
20:00	15:00	啟示錄 - 希望、意義與目的 11 上帝叫人喫了書卷	啟示錄 - 希望、意義與目的 12 兩位見證人被處死	健康新知 451 回春拉提 下	04:00	13:00
20:30	15:30			好得無比的旅程 41 燈塔	04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就運動 627-628	要健康就運動 623-624	膝蓋的力量 233	05:00	14:00
21:30	16:30	踏上耶穌的腳蹤(中) 13 時候到了	踏上耶穌的腳蹤(中) 14 偉大的示瑪	經上記著說 10 禱告	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-11年第2季 恩典之袍 10	安息日學-11年第2季 恩典之袍 8	真道時刻 593 與主基督有約(四)施洗約翰與耶穌的誕生	06:00	15:00
22:30	17:30	浪子的新裝	華美的衣服		06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 550 牛蒡芋香八寶飯	蔬食go健康 548 蔬食蒲燒鰻魚	腳前的燈路上的光 19 人死後會如何-1	07:00	16:00
23:30	18:30	全新的禱告5 完全倚靠	全新的禱告3 全新的禱告	晨鐘暮鼓 25-27	07:30	16:30
00:00	19:00	婚姻與家庭 10 成長的家庭	婚姻與家庭 8 為結婚作準備	好得無比的旅程 42 科科達的英雄	08:00	17:00
00:30	19:30			個人佈道法 13 誰是我們的鄰舍	08:30	17:30
01:00	20:00	耶穌說 153	耶穌說 151		09:00	18:00
01:30	20:30	啟示錄 - 希望、意義與目的 12 兩位見證人被處死	啟示錄 - 希望、意義與目的 10 第五及六號筒	腳前的燈路上的光 20 人死後會如何-2	09:30	18:30
02:00	21:00			膝蓋的力量 234	10:00	19:00
02:30	21:30	全新的禱告3 全新的禱告	全新的禱告4 全新的挑戰	晨鐘暮鼓 28-30	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 623-624	要健康就運動 625-626	健康新知 452 急診是有多急	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 548 蔬食蒲燒鰻魚	蔬食go健康 549 泡菜炒天香豆腐	古經今談 15 Time to Go !	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-11年第2季 恩典之袍 8	安息日學-11年第2季 恩典之袍 9	真道時刻 592 與主基督有約(三)上帝的道	12:00	21:00
04:30	23:30	華美的衣服	從火中抽出來的一根柴		12:30	21:30
05:00	00:00	踏上耶穌的腳蹤(中) 14 偉大的示瑪	踏上耶穌的腳蹤(中) 12 輝煌的聖殿	膝蓋的力量 235	13:00	22:00
05:30	00:30	婚姻與家庭 8 為結婚作準備	婚姻與家庭 9 個人成長與婚姻適應	好得無比的旅程 40 繽紛雪梨	13:30	22:30
06:00	01:00			腳前的燈路上的光 18 榮耀的國度-2	14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就運動 625-626	要健康就運動 627-628	經上記著說 11 商業倫理	14:30	23:30
07:00	02:00	全新的禱告4 全新的挑戰	全新的禱告5 完全倚靠	真道時刻 593 與主基督有約(四)施洗約翰與耶穌的誕生	15:00	00:00
07:30	02:30	耶穌說 151	耶穌說 152		15:30	00:30
08:00	03:00	啟示錄 - 希望、意義與目的 10 第五及六號筒	啟示錄 - 希望、意義與目的 11 上帝叫人喫了書卷	個人佈道法 14 個人佈道與教會	16:00	01:00
08:30	03:30			健康新知 453 傾聽	16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就運動 627-628	要健康就運動 623-624		17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 549 泡菜炒天香豆腐	蔬食go健康 550 牛蒡芋香八寶飯	晨鐘暮鼓 31-32/34	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日學-11年第2季 恩典之袍 9	安息日學-11年第2季 恩典之袍 10	好得無比的旅程 41 燈塔	18:00	03:00
10:30	05:30	從火中抽出來的一根柴	浪子的新裝	古經今談 16 The Problem With Fixing Things Yourself...	18:30	03:30
11:00	06:00	全新的禱告5 完全倚靠	全新的禱告3 全新的禱告	真道時刻 592 與主基督有約(三)上帝的道	19:00	04:00
11:30	06:30	踏上耶穌的腳蹤(中) 12 輝煌的聖殿	踏上耶穌的腳蹤(中) 13 時候到了		19:30	04:30
12:00	07:00	啟示錄 - 希望、意義與目的 11 上帝叫人喫了書卷	啟示錄 - 希望、意義與目的 12 兩位見證人被處死	膝蓋的力量 233	20:00	05:00
12:30	07:30			健康新知 451 回春拉提 下	20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就運動 623-624	要健康就運動 625-626	個人佈道法 12 福音不場遍全地	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 550 牛蒡芋香八寶飯	蔬食go健康 548 蔬食蒲燒鰻魚		21:30	06:30
14:00	09:00	婚姻與家庭 9 個人成長與婚姻適應	婚姻與家庭 10 成長的家庭	古經今談 14 Confusion City	22:00	07:00
14:30	09:30			經上記著說 9 日內瓦	22:30	07:30
15:00	10:00	耶穌說 152	耶穌說 153	腳前的燈路上的光 19 人死後會如何-1	23:00	08:00
15:30	10:30	全新的禱告3 全新的禱告	全新的禱告4 全新的挑戰	膝蓋的力量 234	23:30	08:30

格林威治	美東	7月4日	7月5日	7月6日	時間	美西
GMT	EST	星期四	星期五	星期六		PST
16:00	11:00	真道時刻 593 與主基督有約(四)施洗約翰與耶穌的誕生	馬可福音 福音的開始 1	健康新知 954 從食物改善睡眠	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	腳前的燈路上的光 19 人死後會如何-1	腳前的燈路上的光 20 人死後會如何-2	2019聖經解碼佈道會 天堂和新世界 24	01:00	10:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 41 燈塔	好得無比的旅程 42 科科達的英雄		01:30	10:30
18:00	13:00	個人佈道法 13 誰是我們的鄰舍	個人佈道法 14 個人佈道與教會	安息日學-24年第3季 馬可福音	02:00	11:00
18:30	13:30				02:30	11:30
19:00	14:00	古經今談 15 Time to Go !	古經今談 16 The Problem With Fixing Things Yourself...	受感之筆 27	03:00	12:00
19:30	14:30	經上記著說 10 禱告	經上記著說 11 商業倫理	有管人生 15 體重管理	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 452 急診是有多急	健康新知 453 傾聽	奇妙探險 6 靚見的日子	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 42 科科達的英雄	好得無比的旅程 40 繽紛雪梨		04:30	13:30
21:00	16:00	膝蓋的力量 234	膝蓋的力量 235	安息日學-24年第3季	05:00	14:00
21:30	16:30	經上記著說 11 商業倫理	經上記著說 9 日內瓦	馬可福音 福音的開始 1	05:30	14:30
22:00	17:00	真道時刻 592 與主基督有約(三)上帝的道	安息日學-24年第3季 馬可福音 福音的開始 1	經聲今示 15 教會增長的新方法5	06:00	15:00
22:30	17:30			受感之筆 27	06:30	15:30
23:00	18:00	腳前的燈路上的光 20 人死後會如何-2	腳前的燈路上的光 18 榮耀的國度-2	有管人生 15 體重管理	07:00	16:00
23:30	18:30	農鐘暮鼓 28-30	農鐘暮鼓 31-32/34	健康新知 954 從食物改善睡眠	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 40 繽紛雪梨	好得無比的旅程 41 燈塔	聖工消息 2024年第二季第2集(中) 2024年第二季第2集(粵)	08:00	17:00
00:30	19:30	個人佈道法 14 個人佈道與教會	個人佈道法 12 福音禾場遍全地	頌讚主恩 23	08:30	17:30
01:00	20:00	腳前的燈路上的光 18 榮耀的國度-2	腳前的燈路上的光 19 人死後會如何-1	安息日學-24年第3季 馬可福音 福音的開始 1	09:00	18:00
01:30	20:30				09:30	18:30
02:00	21:00	膝蓋的力量 235	膝蓋的力量 233		10:00	19:00
02:30	21:30	農鐘暮鼓 31-32/34	農鐘暮鼓 25-27	2019聖經解碼佈道會 天堂和新世界 24	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 453 傾聽	健康新知 451 回春拉提 下		11:00	20:00
03:30	22:30	古經今談 16 The Problem With Fixing Things Yourself...	古經今談 14 Confusion City	聖工消息 2024年第二季第2集(中) 2024年第二季第2集(粵)	11:30	20:30
04:00	23:00	真道時刻 593 與主基督有約(四)施洗約翰與耶穌的誕生	安息日學-24年第3季 馬可福音 福音的開始 1	經聲今示 15 教會增長的新方法5	12:00	21:00
04:30	23:30			健康新知 954 從食物改善睡眠	12:30	21:30
05:00	00:00	膝蓋的力量 233	膝蓋的力量 234	安息日學-24年第3季	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 41 燈塔	好得無比的旅程 42 科科達的英雄	馬可福音 福音的開始 1	13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 19 人死後會如何-1	腳前的燈路上的光 20 人死後會如何-2	頌讚主恩 23	14:00	23:00
06:30	01:30	經上記著說 9 日內瓦	經上記著說 10 禱告		14:30	23:30
07:00	02:00	安息日學-24年第3季 馬可福音 福音的開始 1	真道時刻 592 與主基督有約(三)上帝的道	奇妙探險 6 靚見的日子	15:00	00:00
07:30	02:30			受感之筆 27	15:30	00:30
08:00	03:00	個人佈道法 12 福音禾場遍全地	個人佈道法 13 誰是我們的鄰舍	安息日學-24年第3季 馬可福音	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 451 回春拉提 下	健康新知 452 急診是有多急	聖工消息 2024年第二季第2集(中) 2024年第二季第2集(粵)	17:00	02:00
09:30	04:30	農鐘暮鼓 25-27	農鐘暮鼓 28-30	健康新知 954 從食物改善睡眠	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 42 科科達的英雄	好得無比的旅程 40 繽紛雪梨	經聲今示 15 教會增長的新方法5	18:00	03:00
10:30	05:30	古經今談 14 Confusion City	古經今談 15 Time to Go !		18:30	03:30
11:00	06:00	真道時刻 593 與主基督有約(四)施洗約翰與耶穌的誕生	安息日學-24年第3季 馬可福音	奇妙探險 6 靚見的日子	19:00	04:00
11:30	06:30				19:30	04:30
12:00	07:00	膝蓋的力量 234	膝蓋的力量 235	有管人生 15 體重管理	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 452 急診是有多急	健康新知 453 傾聽	2019聖經解碼佈道會 天堂和新世界 24	20:30	05:30
13:00	08:00	個人佈道法 13 誰是我們的鄰舍	個人佈道法 14 個人佈道與教會		21:00	06:00
13:30	08:30				21:30	06:30
14:00	09:00	古經今談 15 Time to Go !	古經今談 16 The Problem With Fixing Things Yourself...	安息日學-24年第3季 馬可福音 福音的開始 1	22:00	07:00
14:30	09:30	經上記著說 10 禱告	經上記著說 11 商業倫理		22:30	07:30
15:00	10:00	腳前的燈路上的光 20 人死後會如何-2	腳前的燈路上的光 18 榮耀的國度-2	聖工消息 2024年第二季第2集(中) 2024年第二季第2集(粵)	23:00	08:00
15:30	10:30	膝蓋的力量 235	膝蓋的力量 233	健康新知 954 從食物改善睡眠	23:30	08:30

禮拜地點	美東	7月7日	7月8日	7月9日	時間	美西
	GMT	BST	星期日	星期一	星期二	PST
	16:00	11:00	安息日學-11年第2季 恩典之禧 11 燻蛋的禮讚	安息日學-11年第2季 恩典之禧 12 服裝的其他寓意	安息日學-11年第2季 恩典之禧 13 披戴基督	00:00 09:00
	16:30	11:30				00:30 09:30
	17:00	12:00	要健康就運動 629-630	要健康就運動 631-632	要健康就運動 633-634	01:00 10:00
	17:30	12:30	蔬食go健康 551 金沙香酥排骨	蔬食go健康 552 獅子鬚野菇蒸魚	蔬食go健康 553 泰式麻椰神雞	01:30 10:30
	18:00	13:00	進入祂的聖所 1	進入祂的聖所 2	進入祂的聖所 3	02:00 11:00
	18:30	13:30	耶穌說 154	耶穌說 155	耶穌說 156	02:30 11:30
	19:00	14:00	婚姻與家庭 11 家庭的衝突	婚姻與家庭 12 男女有別	婚姻與家庭 13 知己知彼	03:00 12:00
	19:30	14:30				03:30 12:30
	20:00	15:00	啟示錄 - 希望、意義與目的 13 上帝在天上的聖殿	啟示錄 - 希望、意義與目的 14 月亮 婦人及獸	啟示錄 - 希望、意義與目的 15 從海上來的獸	04:00 13:00
	20:30	15:30				04:30 13:30
	21:00	16:00	要健康就運動 631-632	要健康就運動 633-634	要健康就運動 629-630	05:00 14:00
	21:30	16:30	踏上耶穌的腳蹤(中) 15 耶穌 - 安息日的主	踏上耶穌的腳蹤(中) 16 耶穌說的故事	踏上耶穌的腳蹤(中) 17 彌賽亞及人們	05:30 14:30
	22:00	17:00	安息日學-11年第2季 恩典之禧 12 燻蛋的禮讚	安息日學-11年第2季 恩典之禧 13 披戴基督	安息日學-11年第2季 恩典之禧 11 燻蛋的禮讚	06:00 15:00
	22:30	17:30				06:30 15:30
	23:00	18:00	蔬食go健康 552 獅子鬚野菇蒸魚	蔬食go健康 553 泰式麻椰神雞	蔬食go健康 551 金沙香酥排骨	07:00 16:00
	23:30	18:30	進入祂的聖所 2	進入祂的聖所 3	進入祂的聖所 1	07:30 16:30
	00:00	19:00	婚姻與家庭 12 男女有別	婚姻與家庭 13 知己知彼	婚姻與家庭 11 家庭的衝突	08:00 17:00
	00:30	19:30				08:30 17:30
	01:00	20:00	耶穌說 155	耶穌說 156	耶穌說 154	09:00 18:00
	01:30	20:30	啟示錄 - 希望、意義與目的 14 月亮 婦人及獸	啟示錄 - 希望、意義與目的 15 從海上來的獸	啟示錄 - 希望、意義與目的 13 上帝在天上的聖殿	09:30 18:30
	02:00	21:00				10:00 19:00
	02:30	21:30	進入祂的聖所 3	進入祂的聖所 1	進入祂的聖所 2	10:30 19:30
	03:00	22:00	要健康就運動 633-634	要健康就運動 629-630	要健康就運動 631-632	11:00 20:00
	03:30	22:30	蔬食go健康 553 泰式麻椰神雞	蔬食go健康 551 金沙香酥排骨	蔬食go健康 552 獅子鬚野菇蒸魚	11:30 20:30
	04:00	23:00	安息日學-11年第2季 恩典之禧 13 披戴基督	安息日學-11年第2季 恩典之禧 11 燻蛋的禮讚	安息日學-11年第2季 恩典之禧 12 服裝的其他寓意	12:00 21:00
	04:30	23:30				12:30 21:30
	05:00	00:00	踏上耶穌的腳蹤(中) 16 耶穌說的故事	踏上耶穌的腳蹤(中) 17 彌賽亞及人們	踏上耶穌的腳蹤(中) 15 耶穌 - 安息日的主	13:00 22:00
	05:30	00:30	婚姻與家庭 13 知己知彼	婚姻與家庭 11 家庭的衝突	婚姻與家庭 12 男女有別	13:30 22:30
	06:00	01:00				14:00 23:00
	06:30	01:30	要健康就運動 629-630	要健康就運動 631-632	要健康就運動 633-634	14:30 23:30
	07:00	02:00	進入祂的聖所 1	進入祂的聖所 2	進入祂的聖所 3	15:00 00:00
	07:30	02:30	耶穌說 156	耶穌說 154	耶穌說 155	15:30 00:30
	08:00	03:00	啟示錄 - 希望、意義與目的 15 從海上來的獸	啟示錄 - 希望、意義與目的 13 上帝在天上的聖殿	啟示錄 - 希望、意義與目的 14 月亮 婦人及獸	16:00 01:00
	08:30	03:30				16:30 01:30
	09:00	04:00	要健康就運動 631-632	要健康就運動 633-634	要健康就運動 629-630	17:00 02:00
	09:30	04:30	蔬食go健康 551 金沙香酥排骨	蔬食go健康 552 獅子鬚野菇蒸魚	蔬食go健康 553 泰式麻椰神雞	17:30 02:30
	10:00	05:00	安息日學-11年第2季 恩典之禧 11 燻蛋的禮讚	安息日學-11年第2季 恩典之禧 12 服裝的其他寓意	安息日學-11年第2季 恩典之禧 13 披戴基督	18:00 03:00
	10:30	05:30				18:30 03:30
	11:00	06:00	進入祂的聖所 2	進入祂的聖所 3	進入祂的聖所 1	19:00 04:00
	11:30	06:30	踏上耶穌的腳蹤(中) 17 彌賽亞及人們	踏上耶穌的腳蹤(中) 15 耶穌 - 安息日的主	踏上耶穌的腳蹤(中) 16 耶穌說的故事	19:30 04:30
	12:00	07:00	啟示錄 - 希望、意義與目的 13 上帝在天上的聖殿	啟示錄 - 希望、意義與目的 14 月亮 婦人及獸	啟示錄 - 希望、意義與目的 15 從海上來的獸	20:00 05:00
	12:30	07:30				20:30 05:30
	13:00	08:00	要健康就運動 633-634	要健康就運動 629-630	要健康就運動 631-632	21:00 06:00
	13:30	08:30	蔬食go健康 552 獅子鬚野菇蒸魚	蔬食go健康 553 泰式麻椰神雞	蔬食go健康 551 金沙香酥排骨	21:30 06:30
	14:00	09:00	婚姻與家庭 11 家庭的衝突	婚姻與家庭 12 男女有別	婚姻與家庭 13 知己知彼	22:00 07:00
	14:30	09:30				22:30 07:30
	15:00	10:00	耶穌說 154	耶穌說 155	耶穌說 156	23:00 08:00
	15:30	10:30	進入祂的聖所 3	進入祂的聖所 1	進入祂的聖所 2	23:30 08:30

格林納達	美東	7月10日	7月11日	7月12日	時間	美西
	GMT	星期三	星期四	星期五		PST
	BST					
16:00	11:00	真道時刻 594 與主基督有約(五) 斷續和遇見與孩耶穌的人	真道時刻 595 與主基督有約(六) 逾越節的到訪	安息日學-24年第3季 馬可福音 耶穌傳道的一天 2	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	腳前的燈路上的光 21 被毀滅的城-1	腳前的燈路上的光 22 被毀滅的城-2	腳前的燈路上的光 23 生命活水-1	01:00	10:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 43 贖金禮物有所值	好得無比的旅程 44 神秘的巴布亞新幾內亞木乃伊	好得無比的旅程 45 夢想破碎時	01:30	10:30
18:00	13:00	個人佈道法 15 傳道少不了探訪	個人佈道法 16 探訪不是苦差事	個人佈道法 17 成功探訪的秘訣	02:00	11:00
18:30	13:30				02:30	11:30
19:00	14:00	古經今談 17 An Incredible Promise!	古經今談 18 Bargaining For People	古經今談 19 The Greatest Sacrifice	03:00	12:00
19:30	14:30	經上記著說 12 金錢管理	經上記著說 13 隱藏的英雄 - 瓦奧西人	經上記著說 14 基督徒經驗的平衡	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 454 醫病關係從心開始	健康新知 455 血尿怎麼辦	健康新知 456 攝護腺肥大	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 44 神秘的巴布亞新幾內亞木乃伊	好得無比的旅程 45 夢想破碎時	好得無比的旅程 43 贖金禮物有所值	04:30	13:30
21:00	16:00	膝蓋的力量 236	膝蓋的力量 237	膝蓋的力量 238	05:00	14:00
21:30	16:30	經上記著說 13 隱藏的英雄 - 瓦奧西人	經上記著說 14 基督徒經驗的平衡	經上記著說 12 金錢管理	05:30	14:30
22:00	17:00	真道時刻 595 與主基督有約(六) 逾越節的到訪	真道時刻 594 與主基督有約(五) 斷續和遇見與孩耶穌的人	安息日學-24年第3季 馬可福音 耶穌傳道的一天 2	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	腳前的燈路上的光 22 被毀滅的城-2	腳前的燈路上的光 23 生命活水-1	腳前的燈路上的光 21 被毀滅的城-1	07:00	16:00
23:30	18:30	晨禱幕敬 35-37	晨禱幕敬 38/40-41	晨禱幕敬 42-44	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 45 夢想破碎時	好得無比的旅程 43 贖金禮物有所值	好得無比的旅程 44 神秘的巴布亞新幾內亞木乃伊	08:00	17:00
00:30	19:30	個人佈道法 16 探訪不是苦差事	個人佈道法 17 成功探訪的秘訣	個人佈道法 15 傳道少不了探訪	08:30	17:30
01:00	20:00				09:00	18:00
01:30	20:30	腳前的燈路上的光 23 生命活水-1	腳前的燈路上的光 21 被毀滅的城-1	腳前的燈路上的光 22 被毀滅的城-2	09:30	18:30
02:00	21:00	膝蓋的力量 237	膝蓋的力量 238	膝蓋的力量 236	10:00	19:00
02:30	21:30	晨禱幕敬 38/40-41	晨禱幕敬 42-44	晨禱幕敬 35-37	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 455 血尿怎麼辦	健康新知 456 攝護腺肥大	健康新知 454 醫病關係從心開始	11:00	20:00
03:30	22:30	古經今談 18 Bargaining For People	古經今談 19 The Greatest Sacrifice	古經今談 17 An Incredible Promise!	11:30	20:30
04:00	23:00	真道時刻 594 與主基督有約(五) 斷續和遇見與孩耶穌的人	真道時刻 595 與主基督有約(六) 逾越節的到訪	安息日學-24年第3季 馬可福音 耶穌傳道的一天 2	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	膝蓋的力量 238	膝蓋的力量 236	膝蓋的力量 237	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 43 贖金禮物有所值	好得無比的旅程 44 神秘的巴布亞新幾內亞木乃伊	好得無比的旅程 45 夢想破碎時	13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 21 被毀滅的城-1	腳前的燈路上的光 22 被毀滅的城-2	腳前的燈路上的光 23 生命活水-1	14:00	23:00
06:30	01:30	經上記著說 14 基督徒經驗的平衡	經上記著說 12 金錢管理	經上記著說 13 隱藏的英雄 - 瓦奧西人	14:30	23:30
07:00	02:00	真道時刻 595 與主基督有約(六) 逾越節的到訪	安息日學-24年第3季 馬可福音 耶穌傳道的一天 2	真道時刻 594 與主基督有約(五) 斷續和遇見與孩耶穌的人	15:00	00:00
07:30	02:30				15:30	00:30
08:00	03:00	個人佈道法 17 成功探訪的秘訣	個人佈道法 15 傳道少不了探訪	個人佈道法 16 探訪不是苦差事	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 456 攝護腺肥大	健康新知 454 醫病關係從心開始	健康新知 455 血尿怎麼辦	17:00	02:00
09:30	04:30	晨禱幕敬 42-44	晨禱幕敬 35-37	晨禱幕敬 38/40-41	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 44 神秘的巴布亞新幾內亞木乃伊	好得無比的旅程 45 夢想破碎時	好得無比的旅程 43 贖金禮物有所值	18:00	03:00
10:30	05:30	古經今談 19 The Greatest Sacrifice	古經今談 17 An Incredible Promise!	古經今談 18 Bargaining For People	18:30	03:30
11:00	06:00	真道時刻 594 與主基督有約(五) 斷續和遇見與孩耶穌的人	真道時刻 595 與主基督有約(六) 逾越節的到訪	安息日學-24年第3季 馬可福音 耶穌傳道的一天 2	19:00	04:00
11:30	06:30				19:30	04:30
12:00	07:00	膝蓋的力量 236	膝蓋的力量 237	膝蓋的力量 238	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 454 醫病關係從心開始	健康新知 455 血尿怎麼辦	健康新知 456 攝護腺肥大	20:30	05:30
13:00	08:00	個人佈道法 15 傳道少不了探訪	個人佈道法 16 探訪不是苦差事	個人佈道法 17 成功探訪的秘訣	21:00	06:00
13:30	08:30				21:30	06:30
14:00	09:00	古經今談 17 An Incredible Promise!	古經今談 18 Bargaining For People	古經今談 19 The Greatest Sacrifice	22:00	07:00
14:30	09:30	經上記著說 12 金錢管理	經上記著說 13 隱藏的英雄 - 瓦奧西人	經上記著說 14 基督徒經驗的平衡	22:30	07:30
15:00	10:00	腳前的燈路上的光 22 被毀滅的城-2	腳前的燈路上的光 23 生命活水-1	腳前的燈路上的光 21 被毀滅的城-1	23:00	08:00
15:30	10:30	膝蓋的力量 237	膝蓋的力量 238	膝蓋的力量 236	23:30	08:30

格林威治	美東	7月13日	7月14日	7月15日	時間	美西
GMT	EST	星期六	星期日	星期一		PST
16:00	11:00	健康新知 955 運動前後怎麼吃	安息日學-11年第3季 崇拜 1 創世紀中的崇拜：兩等崇拜	安息日學-11年第3季 崇拜 2 崇拜與出埃及記：認識上帝	00:00	09:00
16:30	11:30	親近上帝 回家 1	要健康就運動 635-636	要健康就運動 637-638	01:00	10:00
17:00	12:00		蔬食go健康 554 紫XO醬炒飯	蔬食go健康 555 紫勿油G醬	01:30	10:30
17:30	12:30	安息日學-24年第3季 馬可福音 耶穌傳道的一天 2	進入祂的聖所 4	進入祂的聖所 5	02:00	11:00
18:00	13:00		耶穌說 157	耶穌說 158	02:30	11:30
18:30	13:30	受感之筆 28	婚姻與家庭 14 家庭中的溝通	婚姻與家庭 15 溝通中聆聽的藝術	03:00	12:00
19:00	14:00		有管人生 16 控制體重 (II)	要健康就運動 637-638	要健康就運動 639-640	03:30
19:30	14:30	奇妙探險 7 上帝的佳餚	啟示錄 - 希望、意義與目的 16 從地上來的獸	啟示錄 - 希望、意義與目的 17 三天使信息	04:00	13:00
20:00	15:00		安息日學-24年第3季 馬可福音 耶穌傳道的一天 2	踏上耶穌的腳蹤(中) 18 奇異又美好的應許	踏上耶穌的腳蹤(中) 19 死人起來走	04:30
20:30	15:30	受感之筆 28	安息日學-11年第3季 崇拜 2 崇拜與出埃及記：認識上帝	安息日學-11年第3季 崇拜 3 安息日與崇拜	05:00	14:00
21:00	16:00		有管人生 16 控制體重 (II)	蔬食go健康 555 紫勿油G醬	蔬食go健康 556 紫干貝白菜滷	05:30
21:30	16:30	健康新知 955 運動前後怎麼吃	進入祂的聖所 5	進入祂的聖所 6	06:00	15:00
22:00	17:00	聖工消息 2024年第二季第3集(中) 2024年第二季第3集(粵)	婚姻與家庭 15 溝通中聆聽的藝術	婚姻與家庭 16 夫妻的角色	06:30	15:30
22:30	17:30		耶穌說 158	耶穌說 159	07:00	16:00
23:00	18:00	受感之筆 28	啟示錄 - 希望、意義與目的 17 三天使信息	啟示錄 - 希望、意義與目的 18 末了的七災	07:30	16:30
23:30	18:30		親近上帝 回家 1	進入祂的聖所 6	進入祂的聖所 4	08:00
00:00	19:00	聖工消息 2024年第二季第3集(中) 2024年第二季第3集(粵)	要健康就運動 639-640	要健康就運動 635-636	08:30	17:30
00:30	19:30		耶穌說 158	耶穌說 159	09:00	18:00
01:00	20:00	健康新知 955 運動前後怎麼吃	啟示錄 - 希望、意義與目的 17 三天使信息	啟示錄 - 希望、意義與目的 18 末了的七災	09:30	18:30
01:30	20:30		親近上帝 回家 1	進入祂的聖所 4	進入祂的聖所 6	10:00
02:00	21:00	奇妙探險 7 上帝的佳餚	要健康就運動 639-640	要健康就運動 635-636	10:30	19:30
02:30	21:30		聖工消息 2024年第二季第3集(中) 2024年第二季第3集(粵)	蔬食go健康 556 紫干貝白菜滷	蔬食go健康 554 紫XO醬炒飯	11:00
03:00	22:00	受感之筆 28	啟示錄 - 希望、意義與目的 18 末了的七災	啟示錄 - 希望、意義與目的 16 從地上來的獸	11:30	20:30
03:30	22:30		健康新知 955 運動前後怎麼吃	安息日學-11年第3季 崇拜 3 安息日與崇拜	安息日學-11年第3季 崇拜 1 創世紀中的崇拜：兩等崇拜	12:00
04:00	23:00	奇妙探險 7 上帝的佳餚	踏上耶穌的腳蹤(中) 19 死人起來走	踏上耶穌的腳蹤(中) 20 家成了寶場	12:30	21:30
04:30	23:30		婚姻與家庭 16 夫妻的角色	婚姻與家庭 14 家庭中的溝通	13:00	22:00
05:00	00:00	聖工消息 2024年第二季第3集(中) 2024年第二季第3集(粵)	要健康就運動 635-636	要健康就運動 637-638	13:30	22:30
05:30	00:30		耶穌說 159	耶穌說 157	14:00	23:00
06:00	01:00	受感之筆 28	啟示錄 - 希望、意義與目的 16 從地上來的獸	啟示錄 - 希望、意義與目的 17 三天使信息	14:30	23:30
06:30	01:30		要健康就運動 639-640	要健康就運動 635-636	15:00	00:00
07:00	02:00	奇妙探險 7 上帝的佳餚	進入祂的聖所 4	進入祂的聖所 5	15:30	00:30
07:30	02:30		健康新知 955 運動前後怎麼吃	蔬食go健康 554 紫XO醬炒飯	蔬食go健康 555 紫勿油G醬	16:00
08:00	03:00	受感之筆 28	啟示錄 - 希望、意義與目的 18 末了的七災	啟示錄 - 希望、意義與目的 16 從地上來的獸	16:30	01:30
08:30	03:30		聖工消息 2024年第二季第3集(中) 2024年第二季第3集(粵)	要健康就運動 637-638	要健康就運動 639-640	17:00
09:00	04:00	奇妙探險 7 上帝的佳餚	要健康就運動 639-640	要健康就運動 635-636	17:30	02:30
09:30	04:30		親近上帝 回家 1	進入祂的聖所 5	進入祂的聖所 6	18:00
10:00	05:00	受感之筆 28	啟示錄 - 希望、意義與目的 16 從地上來的獸	啟示錄 - 希望、意義與目的 17 三天使信息	18:30	03:30
10:30	05:30		健康新知 955 運動前後怎麼吃	安息日學-11年第3季 崇拜 1 創世紀中的崇拜：兩等崇拜	安息日學-11年第3季 崇拜 2 崇拜與出埃及記：認識上帝	19:00
11:00	06:00	奇妙探險 7 上帝的佳餚	踏上耶穌的腳蹤(中) 20 家成了寶場	踏上耶穌的腳蹤(中) 18 奇異又美好的應許	19:30	04:30
11:30	06:30		有管人生 16 控制體重 (II)	啟示錄 - 希望、意義與目的 16 從地上來的獸	啟示錄 - 希望、意義與目的 17 三天使信息	20:00
12:00	07:00	親近上帝 回家 1	要健康就運動 639-640	要健康就運動 635-636	20:30	05:30
12:30	07:30		蔬食go健康 555 紫勿油G醬	蔬食go健康 556 紫干貝白菜滷	21:00	06:00
13:00	08:00	安息日學-24年第3季 馬可福音 耶穌傳道的一天 2	婚姻與家庭 14 家庭中的溝通	婚姻與家庭 15 溝通中聆聽的藝術	21:30	06:30
13:30	08:30		聖工消息 2024年第二季第3集(中) 2024年第二季第3集(粵)	耶穌說 157	耶穌說 158	22:00
14:00	09:00	健康新知 955 運動前後怎麼吃	耶穌說 157	耶穌說 158	22:30	07:30
14:30	09:30		進入祂的聖所 6	進入祂的聖所 4	23:00	08:00
15:00	10:00	健康新知 955 運動前後怎麼吃	進入祂的聖所 6	進入祂的聖所 4	23:30	08:30

特殊統治	美東	7月16日	7月17日	7月18日	時間	美西
		星期二	星期三	星期四		PST
	16:00	安息日學-11年第3季 崇拜 3	真道時刻 596 與主基督有約(七) 從曠野傳來的信息	真道時刻 597 與主基督有約(八) 耶穌早期的傳道事工	00:00	09:00
	16:30	安息日與崇拜			00:30	09:30
	17:00	要健康就運動 639-640	腳前的燈路上的光 24 生命活水-2	腳前的燈路上的光 25 聖經中的一千年-1	01:00	10:00
	17:30	蔬食go健康 556 素干貝白菜湯	好得無比的旅程 46 受迫害的醫療先鋒	好得無比的旅程 47 但以理一章 被俘	01:30	10:30
	18:00	進入池的聖所 6	個人佈道法 18 具備探訪的要素	個人佈道法 19 談話式的佈道法	02:00	11:00
	18:30	耶穌說 159			02:30	11:30
	19:00	婚姻與家庭 16 夫妻的角色	古經今談 20 How To Find A Wife?	古經今談 21 Story About Soup!	03:00	12:00
	19:30		經上記著說 15 印度恆河邊上的瓦拉納西	經上記著說 16 500特輯	03:30	12:30
	20:00	啟示錄 - 希望、意義與目的 18 末了的七災	健康新知 457 坐骨神經痛	健康新知 458 PRP療法	04:00	13:00
	20:30		好得無比的旅程 47 但以理一章 被俘	好得無比的旅程 48 澳洲最致命的洪水	04:30	13:30
	21:00	要健康就運動 635-636	膝蓋的力量 239	膝蓋的力量 240	05:00	14:00
	21:30	踏上耶穌的腳蹤(中) 20 家成了荒地	經上記著說 16 500特輯	經上記著說 17 500特輯之凱爾特的關聯	05:30	14:30
	22:00	安息日學-11年第3季 崇拜 1	真道時刻 597 與主基督有約(八) 耶穌早期的傳道事工	真道時刻 596 與主基督有約(七) 從曠野傳來的信息	06:00	15:00
	22:30	創世紀中的解釋：兩等崇拜			06:30	15:30
	23:00	蔬食go健康 554 素XO醬炒飯	腳前的燈路上的光 25 聖經中的一千年-1	腳前的燈路上的光 26 聖經中的一千年-2	07:00	16:00
	23:30	進入池的聖所 4	晨鐘暮鼓 45-47	晨鐘暮鼓 48-50	07:30	16:30
	00:00	婚姻與家庭 14 家庭中的溝通	好得無比的旅程 48 澳洲最致命的洪水	好得無比的旅程 46 受迫害的醫療先鋒	08:00	17:00
	00:30		個人佈道法 19 談話式的佈道法	個人佈道法 20 查考聖經出自天	08:30	17:30
	01:00	耶穌說 157			09:00	18:00
	01:30	啟示錄 - 希望、意義與目的 16 從地上來的歌	腳前的燈路上的光 26 聖經中的一千年-2	腳前的燈路上的光 24 生命活水-2	09:30	18:30
	02:00		膝蓋的力量 240	膝蓋的力量 241	10:00	19:00
	02:30	進入池的聖所 5	晨鐘暮鼓 48-50	晨鐘暮鼓 51-53	10:30	19:30
	03:00	要健康就運動 637-638	健康新知 458 PRP療法	健康新知 459 醫病共事決策	11:00	20:00
	03:30	蔬食go健康 555 素勿油G捲	古經今談 21 Story About Soup!	古經今談 22 Stealing the Inheritance	11:30	20:30
	04:00	安息日學-11年第3季 崇拜 2	真道時刻 596 與主基督有約(七) 從曠野傳來的信息	真道時刻 597 與主基督有約(八) 耶穌早期的傳道事工	12:00	21:00
	04:30	崇拜與出埃及記：認識上帝			12:30	21:30
	05:00	踏上耶穌的腳蹤(中) 18 奇異又美好的應許	膝蓋的力量 241	膝蓋的力量 239	13:00	22:00
	05:30	婚姻與家庭 15 溝通中聆聽的藝術	好得無比的旅程 46 受迫害的醫療先鋒	好得無比的旅程 47 但以理一章 被俘	13:30	22:30
	06:00		腳前的燈路上的光 24 生命活水-2	腳前的燈路上的光 25 聖經中的一千年-1	14:00	23:00
	06:30	要健康就運動 639-640	經上記著說 17 500特輯之凱爾特的關聯	經上記著說 15 印度恆河邊上的瓦拉納西	14:30	23:30
	07:00	進入池的聖所 6	真道時刻 597 與主基督有約(八) 耶穌早期的傳道事工	安息日學-24年第3季 馬可福音 爭論 3	15:00	00:00
	07:30	耶穌說 158			15:30	00:30
	08:00	啟示錄 - 希望、意義與目的 17 三天使信息	個人佈道法 20 查考聖經出自天	個人佈道法 18 具備探訪的要素	16:00	01:00
	08:30				16:30	01:30
	09:00	要健康就運動 635-636	健康新知 459 醫病共事決策	健康新知 457 坐骨神經痛	17:00	02:00
	09:30	蔬食go健康 556 素干貝白菜湯	晨鐘暮鼓 51-53	晨鐘暮鼓 45-47	17:30	02:30
	10:00	安息日學-11年第3季 崇拜 3	好得無比的旅程 47 但以理一章 被俘	好得無比的旅程 48 澳洲最致命的洪水	18:00	03:00
	10:30	安息日與崇拜	古經今談 22 Stealing the Inheritance	古經今談 20 How To Find A Wife?	18:30	03:30
	11:00	進入池的聖所 4	真道時刻 596 與主基督有約(七) 從曠野傳來的信息	真道時刻 597 與主基督有約(八) 耶穌早期的傳道事工	19:00	04:00
	11:30	踏上耶穌的腳蹤(中) 19 死人起來走			19:30	04:30
	12:00	啟示錄 - 希望、意義與目的 18 末了的七災	膝蓋的力量 239	膝蓋的力量 240	20:00	05:00
	12:30		健康新知 457 坐骨神經痛	健康新知 458 PRP療法	20:30	05:30
	13:00	要健康就運動 637-638	個人佈道法 18 具備探訪的要素	個人佈道法 19 談話式的佈道法	21:00	06:00
	13:30	蔬食go健康 554 素XO醬炒飯			21:30	06:30
	14:00	婚姻與家庭 16 夫妻的角色	古經今談 20 How To Find A Wife?	古經今談 21 Story About Soup!	22:00	07:00
	14:30		經上記著說 15 印度恆河邊上的瓦拉納西	經上記著說 16 500特輯	22:30	07:30
	15:00	耶穌說 159	腳前的燈路上的光 25 聖經中的一千年-1	腳前的燈路上的光 26 聖經中的一千年-2	23:00	08:00
	15:30	進入池的聖所 5	膝蓋的力量 240	膝蓋的力量 241	23:30	08:30

格林威治	美東	7月19日	7月20日	7月21日	時間	美西
		星期五	星期六	星期日		PST
16:00	11:00	安息日學-24年第3季 馬可福音 季續 3	健康新知 956 頑固型高血壓	安息日學-11年第3季 崇拜 4 聖所與崇拜	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	腳前的燈路上的光 26 聖經中的一千年-2	親近上帝 信心的操練 2	要健康就運動 641-642	01:00	10:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 48 澳洲最致命的洪水		蔬食go健康 557 三絲繡球翡翠羹	01:30	10:30
18:00	13:00	個人佈道法 20 查考聖經出自天	安息日學-24年第3季 馬可福音 季續 3	進入祂的聖所 7	02:00	11:00
18:30	13:30			耶穌說 160	02:30	11:30
19:00	14:00	古經今談 22 Stealing the Inheritance	受感之舉 29	婚姻與家庭 17 父親的角色	03:00	12:00
19:30	14:30	經上記著說 17 500特輯之凱爾特的關聯	有營人生 17 控制體重 (III)		03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 459 醫病共事決策	奇妙探險 8 得勝墳墓的明聲	啟示錄 - 希望、意義與目的 19 哈米吉多頓	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 46 受迫害的醫療先鋒			04:30	13:30
21:00	16:00	膝蓋的力量 241	安息日學-24年第3季 馬可福音 季續 3	要健康就運動 643-644	05:00	14:00
21:30	16:30	經上記著說 15 印度恆河邊上的瓦拉納西		踏上耶穌的腳蹤(中) 21 斜臥在桌旁	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-24年第3季 馬可福音 季續 3	經聖今示 17 教會增長的新方法7	安息日學-11年第3季 崇拜 5 安息日學-以色列喇，你是有權的！	06:00	15:00
22:30	17:30		受感之舉 29		06:30	15:30
23:00	18:00	腳前的燈路上的光 24 生命活水-2	有營人生 17 控制體重 (III)	蔬食go健康 558 糖醋脆皮豬	07:00	16:00
23:30	18:30	晨離幕敬 51-53	健康新知 956 頑固型高血壓	進入祂的聖所 8	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 47 但以理一家 被俘	聖工消息 2024年第三季第1集(中) 2024年第三季第1集(粵)	婚姻與家庭 18 母親的角色	08:00	17:00
00:30	19:30	個人佈道法 18 具備探訪的要緊	頌讚主恩 25		08:30	17:30
01:00	20:00		安息日學-24年第3季 馬可福音 季續 3	耶穌說 161	09:00	18:00
01:30	20:30	腳前的燈路上的光 25 聖經中的一千年-1		啟示錄 - 希望、意義與目的 20 辨別了巴比倫	09:30	18:30
02:00	21:00	膝蓋的力量 239			10:00	19:00
02:30	21:30	晨離幕敬 45-47	親近上帝 信心的操練 2	進入祂的聖所 9	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 457 坐骨神經痛		要健康就運動 645-646	11:00	20:00
03:30	22:30	古經今談 20 How To Find A Wife?	聖工消息 2024年第三季第1集(中) 2024年第三季第1集(粵)	蔬食go健康 559 五行時蔬燻鱈巴	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-24年第3季 馬可福音 季續 3	經聖今示 17 教會增長的新方法7	安息日學-11年第3季 崇拜 6 崇拜、詩歌和讚美	12:00	21:00
04:30	23:30		健康新知 956 頑固型高血壓		12:30	21:30
05:00	00:00	膝蓋的力量 240	安息日學-24年第3季 馬可福音 季續 3	踏上耶穌的腳蹤(中) 22 押油坊的圖子	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 48 澳洲最致命的洪水		婚姻與家庭 19 離婚及其影響	13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 26 聖經中的一千年-2	頌讚主恩 25	要健康就運動 641-642	14:00	23:00
06:30	01:30	經上記著說 16 500特輯	奇妙探險 8 得勝墳墓的明聲		14:30	23:30
07:00	02:00	真道時刻 596 與主當寶貴的(七) 從曠野傳來的信息	受感之舉 29	進入祂的聖所 7	15:00	00:00
07:30	02:30			耶穌說 162	15:30	00:30
08:00	03:00	個人佈道法 19 談話式的佈道法	安息日學-24年第3季 馬可福音 季續 3	啟示錄 - 希望、意義與目的 21 巴比倫的傾覆及羔羊的婚宴	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 458 PRP療法	聖工消息 2024年第三季第1集(中) 2024年第三季第1集(粵)	要健康就運動 643-644	17:00	02:00
09:30	04:30	晨離幕敬 48-50	健康新知 956 頑固型高血壓	蔬食go健康 557 三絲繡球翡翠羹	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 46 受迫害的醫療先鋒	經聖今示 17 教會增長的新方法7	安息日學-11年第3季 崇拜 4 聖所與崇拜	18:00	03:00
10:30	05:30	古經今談 21 Story About Soup!	受感之舉 29		18:30	03:30
11:00	06:00	安息日學-24年第3季 馬可福音 季續 3	奇妙探險 8 得勝墳墓的明聲	進入祂的聖所 8	19:00	04:00
11:30	06:30			踏上耶穌的腳蹤(中) 23 不販主及敬禮	19:30	04:30
12:00	07:00	膝蓋的力量 241	有營人生 17 控制體重 (III)	啟示錄 - 希望、意義與目的 19 哈米吉多頓	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 459 醫病共事決策			20:30	05:30
13:00	08:00	個人佈道法 20 查考聖經出自天	親近上帝 信心的操練 2	要健康就運動 645-646	21:00	06:00
13:30	08:30			蔬食go健康 558 糖醋脆皮豬	21:30	06:30
14:00	09:00	古經今談 22 Stealing the Inheritance	安息日學-24年第3季 馬可福音 季續 3	婚姻與家庭 17 父親的角色	22:00	07:00
14:30	09:30	經上記著說 17 500特輯之凱爾特的關聯			22:30	07:30
15:00	10:00	腳前的燈路上的光 24 生命活水-2	聖工消息 2024年第三季第1集(中) 2024年第三季第1集(粵)	耶穌說 160	23:00	08:00
15:30	10:30	膝蓋的力量 239	健康新知 956 頑固型高血壓	進入祂的聖所 9	23:30	08:30

格林威治	美東	7月22日	7月23日	7月24日	時間	美西
		星期一	星期二	星期三		PST
16:00	11:00	安息日學-11年第3季 崇拜 5	安息日學-11年第3季 崇拜 6	真道時刻 598 與主基督有約(九) 試探	00:00	09:00
16:30	11:30	安息日學-以色列啊，你是有福的！	崇拜、詩歌和讚美		00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就運動 643-644	要健康就運動 645-646	腳前的燈路上的光 27 聖所-1	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 558 糖醋黃皮捲	蔬食go健康 559 五行時蔬燴鱈巴	好得無比的旅程 49 大富翁 逃出生天版	01:30	10:30
18:00	13:00	進入祂的聖所 8	進入祂的聖所 9	個人佈道法 21 查考聖經的工作	02:00	11:00
18:30	13:30	耶穌說 161	耶穌說 162		02:30	11:30
19:00	14:00	婚姻與家庭 18 母親的角色	婚姻與家庭 19 離婚及其影響	古經今談 23 Stairway to Heaven!	03:00	12:00
19:30	14:30			經上記著說 18 500特輯之腳前的明燈	03:30	12:30
20:00	15:00	啟示錄 - 希望、意義與目的 20 辨別了巴比倫	啟示錄 - 希望、意義與目的 21 巴比倫的傾覆及羔羊的婚宴	健康新知 460 機器人開刀時代來臨	04:00	13:00
20:30	15:30			好得無比的旅程 50 兩林 地球最後的樂土	04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就運動 645-646	要健康就運動 641-642	膝蓋的力量 242	05:00	14:00
21:30	16:30	踏上耶穌的腳蹤(中) 22 押油坊的圓子	踏上耶穌的腳蹤(中) 23 不認主及叛類	經上記著說 19 500特輯之羅馬教廷與改革	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-11年第3季 崇拜 6	安息日學-11年第3季 崇拜 4	真道時刻 599 與主基督有約(十) 最初的五位門徒	06:00	15:00
22:30	17:30	崇拜、詩歌和讚美	聖所與崇拜		06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 559 五行時蔬燴鱈巴	蔬食go健康 557 三絲繡球蝦球羹	腳前的燈路上的光 28 聖所-2	07:00	16:00
23:30	18:30	進入祂的聖所 9	進入祂的聖所 7	晨鐘暮鼓 56/58-59	07:30	16:30
00:00	19:00	婚姻與家庭 19 離婚及其影響	婚姻與家庭 17 父親的角色	好得無比的旅程 51 走進兩林	08:00	17:00
00:30	19:30			個人佈道法 22 怎樣預備查經題	08:30	17:30
01:00	20:00	耶穌說 162	耶穌說 160		09:00	18:00
01:30	20:30	啟示錄 - 希望、意義與目的 21 巴比倫的傾覆及羔羊的婚宴	啟示錄 - 希望、意義與目的 19 哈米吉多頓	腳前的燈路上的光 29 最明智的抉擇-1	09:30	18:30
02:00	21:00			膝蓋的力量 243	10:00	19:00
02:30	21:30	進入祂的聖所 7	進入祂的聖所 8	晨鐘暮鼓 60-62	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 641-642	要健康就運動 643-644	健康新知 461 機器人開刀之減重手術	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 557 三絲繡球蝦球羹	蔬食go健康558 糖醋黃皮捲	古經今談 24 Switching the Bride!	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-11年第3季 崇拜 4	安息日學-11年第3季 崇拜 5	真道時刻 598 與主基督有約(九) 試探	12:00	21:00
04:30	23:30	聖所與崇拜	安息日學-以色列啊，你是有福的！		12:30	21:30
05:00	00:00	踏上耶穌的腳蹤(中) 23 不認主及叛類	踏上耶穌的腳蹤(中) 21 斜臥在桌旁	膝蓋的力量 244	13:00	22:00
05:30	00:30	婚姻與家庭 17 父親的角色	婚姻與家庭 18 母親的角色	好得無比的旅程 49 大富翁 逃出生天版	13:30	22:30
06:00	01:00			腳前的燈路上的光 27 聖所-1	14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就運動 643-644	要健康就運動 645-646	經上記著說 20 500特輯之聖貞誕立	14:30	23:30
07:00	02:00	進入祂的聖所 8	進入祂的聖所 9	真道時刻 599 與主基督有約(十) 最初的五位門徒	15:00	00:00
07:30	02:30	耶穌說 160	耶穌說 161		15:30	00:30
08:00	03:00	啟示錄 - 希望、意義與目的 19 哈米吉多頓	啟示錄 - 希望、意義與目的 20 辨別了巴比倫	個人佈道法 23 做合用的查經題	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就運動 645-646	要健康就運動 641-642	健康新知 462 洗腎週路大小事	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 558 糖醋黃皮捲	蔬食go健康 559 五行時蔬燴鱈巴	晨鐘暮鼓 64-66	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日學-11年第3季 崇拜 5	安息日學-11年第3季 崇拜 6	好得無比的旅程 50 兩林 地球最後的樂土	18:00	03:00
10:30	05:30	安息日學-以色列啊，你是有福的！	崇拜、詩歌和讚美	古經今談 25 The Great Son War	18:30	03:30
11:00	06:00	進入祂的聖所 9	進入祂的聖所 7	真道時刻 598 與主基督有約(九) 試探	19:00	04:00
11:30	06:30	踏上耶穌的腳蹤(中) 21 斜臥在桌旁	踏上耶穌的腳蹤(中) 22 押油坊的圓子		19:30	04:30
12:00	07:00	啟示錄 - 希望、意義與目的 20 辨別了巴比倫	啟示錄 - 希望、意義與目的 21 巴比倫的傾覆及羔羊的婚宴	膝蓋的力量 242	20:00	05:00
12:30	07:30			健康新知 460 機器人開刀時代來臨	20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就運動 641-642	要健康就運動 643-644	個人佈道法 21 查考聖經的工作	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 559 五行時蔬燴鱈巴	蔬食go健康 557 三絲繡球蝦球羹		21:30	06:30
14:00	09:00	婚姻與家庭 18 母親的角色	婚姻與家庭 19 離婚及其影響	古經今談 23 Stairway to Heaven!	22:00	07:00
14:30	09:30			經上記著說 18 500特輯之腳前的明燈	22:30	07:30
15:00	10:00	耶穌說 161	耶穌說 162	腳前的燈路上的光 28 聖所-2	23:00	08:00
15:30	10:30	進入祂的聖所 7	進入祂的聖所 8	膝蓋的力量 243	23:30	08:30

格林維治	美東	7月25日	7月26日	7月27日	時間	美西
GMT	BST	星期四	星期五	星期六		PST
16:00	11:00	真道時刻 599 與主基督有約(十) 最初的五位門徒	安息日學-24年第3季 馬可福音 比喻 4	健康新知 957 無等級心臟節律器	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	腳前的燈路上的光 28 聖所-2	腳前的燈路上的光 29 最明智的抉擇-1	親近上帝 聯合的紅繩 3	01:00	10:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 50 兩林 地球最後的樂土	好得無比的旅程 51 走進兩林		01:30	10:30
18:00	13:00				02:00	11:00
18:30	13:30	個人佈道法 22 怎樣預備查經題	個人佈道法 23 做合用的查經題	安息日學-24年第3季 馬可福音 比喻 4	02:30	11:30
19:00	14:00	古經今談 24 Switching the Bride!	古經今談 25 The Great Son War	受感之筆 30	03:00	12:00
19:30	14:30	經上記著說 19 500特輯之羅馬教廷與改革	經上記著說 20 500特輯之堅貞並立	有善人生 18 外出飲食貼士 (I)	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 461 機器人開刀之減重手術	健康新知 462 洗腎道路大小事	奇妙探險 9 深海之旅	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 51 走進兩林	好得無比的旅程 49 大富翁 逃出生天版		04:30	13:30
21:00	16:00	膝蓋的力量 243	膝蓋的力量 244	安息日學-24年第3季 馬可福音 比喻 4	05:00	14:00
21:30	16:30	經上記著說 20 500特輯之堅貞並立	經上記著說 18 500特輯之腳前的明證		05:30	14:30
22:00	17:00	真道時刻 598 與主基督有約(九) 試探	安息日學-24年第3季 馬可福音 比喻 4	經學今示 18 教會增長的新方法8	06:00	15:00
22:30	17:30			受感之筆 30	06:30	15:30
23:00	18:00	腳前的燈路上的光 29 最明智的抉擇-1	腳前的燈路上的光 27 聖所-1	有善人生 18 外出飲食貼士 (I)	07:00	16:00
23:30	18:30	晨鐘暮鼓 60-62	晨鐘暮鼓 64-66	健康新知 957 無等級心臟節律器	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 49 大富翁 逃出生天版	好得無比的旅程 50 兩林 地球最後的樂土	聖工消息 2024年第三季第2集(中) 2024年第三季第2集(粵)	08:00	17:00
00:30	19:30	個人佈道法 23 做合用的查經題	個人佈道法 21 查考聖經的工作	頌讚主恩 26	08:30	17:30
01:00	20:00			安息日學-24年第3季 馬可福音 比喻 4	09:00	18:00
01:30	20:30	腳前的燈路上的光 27 聖所-1	腳前的燈路上的光 28 聖所-2		09:30	18:30
02:00	21:00	膝蓋的力量 244	膝蓋的力量 242		10:00	19:00
02:30	21:30	晨鐘暮鼓 64-66	晨鐘暮鼓 56/58-59	親近上帝 聯合的紅繩 3	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 462 洗腎道路大小事	健康新知 460 機器人開刀時代來臨		11:00	20:00
03:30	22:30	古經今談 25 The Great Son War	古經今談 23 Stairway to Heaven!	聖工消息 2024年第三季第2集(中) 2024年第三季第2集(粵)	11:30	20:30
04:00	23:00	真道時刻 599 與主基督有約(十) 最初的五位門徒	安息日學-24年第3季 馬可福音 比喻 4	經學今示 18 教會增長的新方法8	12:00	21:00
04:30	23:30			健康新知 957 無等級心臟節律器	12:30	21:30
05:00	00:00	膝蓋的力量 242	膝蓋的力量 243	安息日學-24年第3季 馬可福音 比喻 4	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 50 兩林 地球最後的樂土	好得無比的旅程 51 走進兩林		13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 28 聖所-2	腳前的燈路上的光 29 最明智的抉擇-1	頌讚主恩 26	14:00	23:00
06:30	01:30	經上記著說 18 500特輯之腳前的明證	經上記著說 19 500特輯之羅馬教廷與改革	奇妙探險 9 深海之旅	14:30	23:30
07:00	02:00	安息日學-24年第3季 馬可福音 比喻 4	真道時刻 598 與主基督有約(九) 試探	受感之筆 30	15:00	00:00
07:30	02:30				15:30	00:30
08:00	03:00	個人佈道法 21 查考聖經的工作	個人佈道法 22 怎樣預備查經題	安息日學-24年第3季 馬可福音 比喻 4	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 460 機器人開刀時代來臨	健康新知 461 機器人開刀之減重手術	聖工消息 2024年第三季第2集(中) 2024年第三季第2集(粵)	17:00	02:00
09:30	04:30	晨鐘暮鼓 56/58-59	晨鐘暮鼓 60-62	健康新知 957 無等級心臟節律器	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 51 走進兩林	好得無比的旅程 49 大富翁 逃出生天版	經學今示 18 教會增長的新方法8	18:00	03:00
10:30	05:30	古經今談 23 Stairway to Heaven!	古經今談 24 Switching the Bride!	受感之筆 30	18:30	03:30
11:00	06:00	真道時刻 599 與主基督有約(十) 最初的五位門徒	安息日學-24年第3季 馬可福音 比喻 4	奇妙探險 9 深海之旅	19:00	04:00
11:30	06:30				19:30	04:30
12:00	07:00	膝蓋的力量 243	膝蓋的力量 244	有善人生 18 外出飲食貼士 (I)	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 461 機器人開刀之減重手術	健康新知 462 洗腎道路大小事		20:30	05:30
13:00	08:00	個人佈道法 22 怎樣預備查經題	個人佈道法 23 做合用的查經題	親近上帝 聯合的紅繩 3	21:00	06:00
13:30	08:30				21:30	06:30
14:00	09:00	古經今談 24 Switching the Bride!	古經今談 25 The Great Son War	安息日學-24年第3季 馬可福音 比喻 4	22:00	07:00
14:30	09:30	經上記著說 19 500特輯之羅馬教廷與改革	經上記著說 20 500特輯之堅貞並立		22:30	07:30
15:00	10:00	腳前的燈路上的光 29 最明智的抉擇-1	腳前的燈路上的光 27 聖所-1	聖工消息 2024年第三季第2集(中) 2024年第三季第2集(粵)	23:00	08:00
15:30	10:30	膝蓋的力量 244	膝蓋的力量 242	健康新知 957 無等級心臟節律器	23:30	08:30

格林維治	美東	7月28日	7月29日	7月30日	時間	美西
	GMT EST	星期日	星期一	星期二		PST
	16:00	11:00			00:00	09:00
	16:30	11:30			00:30	09:30
	17:00	12:00			01:00	10:00
	17:30	12:30			01:30	10:30
	18:00	13:00			02:00	11:00
	18:30	13:30			02:30	11:30
	19:00	14:00			03:00	12:00
	19:30	14:30			03:30	12:30
	20:00	15:00			04:00	13:00
	20:30	15:30			04:30	13:30
	21:00	16:00			05:00	14:00
	21:30	16:30			05:30	14:30
	22:00	17:00			06:00	15:00
	22:30	17:30			06:30	15:30
	23:00	18:00			07:00	16:00
	23:30	18:30			07:30	16:30
	00:00	19:00			08:00	17:00
	00:30	19:30			08:30	17:30
	01:00	20:00			09:00	18:00
	01:30	20:30			09:30	18:30
	02:00	21:00			10:00	19:00
	02:30	21:30			10:30	19:30
	03:00	22:00			11:00	20:00
	03:30	22:30			11:30	20:30
	04:00	23:00			12:00	21:00
	04:30	23:30			12:30	21:30
	05:00	00:00			13:00	22:00
	05:30	00:30			13:30	22:30
	06:00	01:00			14:00	23:00
	06:30	01:30			14:30	23:30
	07:00	02:00			15:00	00:00
	07:30	02:30			15:30	00:30
	08:00	03:00			16:00	01:00
	08:30	03:30			16:30	01:30
	09:00	04:00			17:00	02:00
	09:30	04:30			17:30	02:30
	10:00	05:00			18:00	03:00
	10:30	05:30			18:30	03:30
	11:00	06:00			19:00	04:00
	11:30	06:30			19:30	04:30
	12:00	07:00			20:00	05:00
	12:30	07:30			20:30	05:30
	13:00	08:00			21:00	06:00
	13:30	08:30			21:30	06:30
	14:00	09:00			22:00	07:00
	14:30	09:30			22:30	07:30
	15:00	10:00			23:00	08:00
	15:30	10:30			23:30	08:30

格林威治	美東	7月31日	8月1日	8月2日	時間	美西
		星期三	星期四	星期五		FST
16:00	11:00	真道時刻 600 與主基督有約(十一) 迦拿的筵席	真道時刻 601 與主基督有約(十二) 潔淨聖殿	安息日學-24年第3季 馬可福音 湖邊的神蹟 5	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	腳前的燈路上的光 30 最明智的抉擇-2	腳前的燈路上的光 31 最明智的抉擇-3	腳前的燈路上的光 32 天上的窗戶-1	01:00	10:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 52 二次大戰的奇妙故事	好得無比的旅程 53 救了世界的間諜	好得無比的旅程 5 4 版奴者 奇異恩典	01:30	10:30
18:00	13:00	個人佈道法 24 查經材料的來源	個人佈道法 25 與人查經的步驟	個人佈道法 26 抓住傳道的機會	02:00	11:00
18:30	13:30				02:30	11:30
19:00	14:00	古經今談 26 Fighting God	古經今談 27 The Brothers Make Peace	古經今談 28 Remembering the Dream	03:00	12:00
19:30	14:30	經上記著說 21 500特輯之反改革行動	經上記著說 22 500特輯之分隔的牆	經上記著說 23 500特輯之向世界傳揚	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 463 洗腎通路照護	健康新知 464 經痛走開	健康新知 465 好孕有道	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 53 救了世界的間諜	好得無比的旅程 5 4 版奴者 奇異恩典	好得無比的旅程 52 二次大戰的奇妙故事	04:30	13:30
21:00	16:00	膝蓋的力量 245	膝蓋的力量 246	膝蓋的力量 247	05:00	14:00
21:30	16:30	經上記著說 22 500特輯之分隔的牆	經上記著說 23 500特輯之向世界傳揚	經上記著說 21 500特輯之反改革行動	05:30	14:30
22:00	17:00	真道時刻 601 與主基督有約(十二) 潔淨聖殿	真道時刻 600 與主基督有約(十一) 迦拿的筵席	安息日學-24年第3季 馬可福音 湖邊的神蹟 5	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	腳前的燈路上的光 31 最明智的抉擇-3	腳前的燈路上的光 32 天上的窗戶-1	腳前的燈路上的光 30 最明智的抉擇-2	07:00	16:00
23:30	18:30	晨鐘暮鼓 67-69	晨鐘暮鼓 70/72-73	晨鐘暮鼓 74-76	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 5 4 版奴者 奇異恩典	好得無比的旅程 52 二次大戰的奇妙故事	好得無比的旅程 53 救了世界的間諜	08:00	17:00
00:30	19:30	個人佈道法 25 與人查經的步驟	個人佈道法 26 抓住傳道的機會	個人佈道法 24 查經材料的來源	08:30	17:30
01:00	20:00				09:00	18:00
01:30	20:30	腳前的燈路上的光 32 天上的窗戶-1	腳前的燈路上的光 30 最明智的抉擇-2	腳前的燈路上的光 31 最明智的抉擇-3	09:30	18:30
02:00	21:00	膝蓋的力量 246	膝蓋的力量 247	膝蓋的力量 245	10:00	19:00
02:30	21:30	晨鐘暮鼓 70/72-73	晨鐘暮鼓 74-76	晨鐘暮鼓 67-69	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 464 經痛走開	健康新知 465 好孕有道	健康新知 463 洗腎通路照護	11:00	20:00
03:30	22:30	古經今談 27 The Brothers Make Peace	古經今談 28 Remembering the Dream	古經今談 26 Fighting God	11:30	20:30
04:00	23:00	真道時刻 600 與主基督有約(十一) 迦拿的筵席	真道時刻 601 與主基督有約(十二) 潔淨聖殿	安息日學-24年第3季 馬可福音 湖邊的神蹟 5	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	膝蓋的力量 247	膝蓋的力量 245	膝蓋的力量 246	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 52 二次大戰的奇妙故事	好得無比的旅程 53 救了世界的間諜	好得無比的旅程 5 4 版奴者 奇異恩典	13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 30 最明智的抉擇-2	腳前的燈路上的光 31 最明智的抉擇-3	腳前的燈路上的光 32 天上的窗戶-1	14:00	23:00
06:30	01:30	經上記著說 23 500特輯之向世界傳揚	經上記著說 21 500特輯之反改革行動	經上記著說 22 500特輯之分隔的牆	14:30	23:30
07:00	02:00	真道時刻 601 與主基督有約(十二) 潔淨聖殿	安息日學-24年第3季 馬可福音 湖邊的神蹟 5	真道時刻 600 與主基督有約(十一) 迦拿的筵席	15:00	00:00
07:30	02:30				15:30	00:30
08:00	03:00	個人佈道法 26 抓住傳道的機會	個人佈道法 24 查經材料的來源	個人佈道法 25 與人查經的步驟	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 465 好孕有道	健康新知 463 洗腎通路照護	健康新知 464 經痛走開	17:00	02:00
09:30	04:30	晨鐘暮鼓 74-76	晨鐘暮鼓 67-69	晨鐘暮鼓 70/72-73	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 53 救了世界的間諜	好得無比的旅程 5 4 版奴者 奇異恩典	好得無比的旅程 52 二次大戰的奇妙故事	18:00	03:00
10:30	05:30	古經今談 28 Remembering the Dream	古經今談 26 Fighting God	古經今談 27 The Brothers Make Peace	18:30	03:30
11:00	06:00	真道時刻 600 與主基督有約(十一) 迦拿的筵席	真道時刻 601 與主基督有約(十二) 潔淨聖殿	安息日學-24年第3季 馬可福音 湖邊的神蹟 5	19:00	04:00
11:30	06:30				19:30	04:30
12:00	07:00	膝蓋的力量 245	膝蓋的力量 246	膝蓋的力量 247	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 463 洗腎通路照護	健康新知 464 經痛走開	健康新知 465 好孕有道	20:30	05:30
13:00	08:00	個人佈道法 24 查經材料的來源	個人佈道法 25 與人查經的步驟	個人佈道法 26 抓住傳道的機會	21:00	06:00
13:30	08:30				21:30	06:30
14:00	09:00	古經今談 26 Fighting God	古經今談 27 The Brothers Make Peace	古經今談 28 Remembering the Dream	22:00	07:00
14:30	09:30	經上記著說 21 500特輯之反改革行動	經上記著說 22 500特輯之分隔的牆	經上記著說 23 500特輯之向世界傳揚	22:30	07:30
15:00	10:00	腳前的燈路上的光 31 最明智的抉擇-3	腳前的燈路上的光 32 天上的窗戶-1	腳前的燈路上的光 30 最明智的抉擇-2	23:00	08:00
15:30	10:30	膝蓋的力量 246	膝蓋的力量 247	膝蓋的力量 245	23:30	08:30