

		新 首	首播		
格林威治	美東	11月5日	11月6日	時間	美西
GMT	BST	星期五	星期六		PST
16:00	11:00	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 6 有哪一大國?	健康新知 719 健康自齊來	00:00	09:00
16:30	11:30		講經縱橫 25 米克羅尼西亞群島語言聖經翻譯專工	00:30	09:30
17:00	12:00	膝蓋的力量 321	創世紀一百講 91 大格局、大影響、大喜樂	01:00	10:00
17:30	12:30	踏上耶穌的腳蹤(中) 27 耶穌的遺贈		01:30	10:30
18:00	13:00	神恩分享 125 哈拿的禱告	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 6 有哪一大國?	02:00	11:00
18:30	13:30	經上記著說 60 石頭國度		02:30	11:30
19:00	14:00	要健康就運動166-167	頌讚主恩 27	03:00	12:00
19:30	14:30	心靈Brunch 24 聖經教我們這樣溝通	耶穌101 救贖的歷史 56 -上帝的計劃	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 708 麻辟不可不知的事	驚奇探索講座(國) 10 反基督者的行動	04:00	13:00
20:30	15:30	踏上耶穌的腳蹤(中) 25 彌賽亞的深情		04:30	13:30
21:00	16:00	活用心理學 11 獎勵(四)	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 6 有哪一大國?	05:00	14:00
21:30	16:30	神恩分享 122 耶穌呼召腓力		05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 6 有哪一大國?	經上記著說 85 作門徒的代價	06:00	15:00
22:30	17:30	膝蓋的力量 316	頌讚主恩 28	06:30	15:30
23:00	18:00		耶穌101 救贖的歷史 56 -上帝的計劃	07:00	16:00
23:30	18:30	動物有約 16 流浪的家	健康新知 720 冠狀動脈疾病	07:30	16:30
00:00	19:00	踏上耶穌的腳蹤(中) 26 上帝安歇了	靈工消息 2021年第四季第2集(中) 2021年第四季第2集(粵)	08:00	17:00
00:30	19:30	心靈Brunch 19 別讓無心之過傷彼此	講經縱橫 26 馬紹爾語聖經	08:30	17:30
01:00	20:00	經上記著說 80 埋在沙土下 發掘聖殿	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 6 有哪一大國?	09:00	18:00
01:30	20:30	膝蓋的力量 320	驚奇探索講座(國) 10 反基督者的行動	09:30	18:30
02:00	21:00	活用心理學 9 獎勵(二)樂在其中		10:00	19:00
02:30	21:30	動物有約 14 珍貴雨林動物	耶穌101 救贖的歷史 56 -上帝的計劃	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 706 肺癌診斷方法	靈工消息 2021年第四季第2集(中) 2021年第四季第2集(粵)	11:30	20:30
03:30	22:30	要健康就運動162-163	經上記著說 86 人幫人	12:00	21:00
04:00	23:00	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 6 有哪一大國?	健康新知 719 健康自齊來	12:30	21:30
04:30	23:30	活用心理學 10 獎勵(三)樂在其中	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 6 有哪一大國?	13:00	22:00
05:00	00:00	踏上耶穌的腳蹤(中) 27 耶穌的遺贈	講經縱橫 27 螞蟥雖小 卻是勤勞的典範	13:30	22:30
05:30	00:30	膝蓋的力量 321		14:00	23:00
06:30	01:30	神恩分享 124 聯合的選擇	創世紀一百講 91 大格局、大影響、大喜樂	14:30	23:30
07:00	02:00	真道時刻 419 如何準備傳經講章		15:00	00:00
07:30	02:30	經上記著說 59 經典教導之不義的官	頌讚主恩 27	15:30	00:30
08:00	03:00		要健康就運動164-165	16:00	01:00
08:30	03:30	健康新知 707 打針常見問題	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 6 有哪一大國?	16:30	01:30
09:00	04:00	動物有約 15 哥斯大黎加動物大道	靈工消息 2021年第四季第2集(中) 2021年第四季第2集(粵)	17:00	02:00
09:30	04:30	踏上耶穌的腳蹤(中) 25 彌賽亞的深情	健康新知 720 冠狀動脈疾病	17:30	02:30
10:00	05:00	神恩分享 125 哈拿的禱告	經上記著說 85 作門徒的代價	18:00	03:00
10:30	05:30	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 6 有哪一大國?	頌讚主恩 28	18:30	03:30
11:00	06:00		驚奇探索講座(國) 10 反基督者的行動	19:00	04:00
11:30	06:30	活用心理學 11 獎勵(四)	耶穌101 救贖的歷史 56 -上帝的計劃	19:30	04:30
12:00	07:00	健康新知 708 麻辟不可不知的事	講經縱橫 25 米克羅尼西亞群島語言聖經翻譯專工	20:00	05:00
12:30	07:30	要健康就運動166-167	創世紀一百講 91 大格局、大影響、大喜樂	20:30	05:30
13:00	08:00	神恩分享 122 耶穌呼召腓力		21:00	06:00
13:30	08:30	經上記著說 60 石頭國度	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 6 有哪一大國?	21:30	06:30
14:00	09:00	心靈Brunch 20 停止論斷	靈工消息 2021年第四季第2集(中) 2021年第四季第2集(粵)	22:00	07:00
14:30	09:30	膝蓋的力量 316		22:30	07:30
15:00	10:00	活用心理學 9 獎勵(二)樂在其中	健康新知 719 健康自齊來	23:00	08:00
15:30	10:30			23:30	08:30

精神領袖	美東	美西	時間	11月7日	11月8日	11月9日	時間	美西	
GMT	BST	FST	Beijing	星期日	星期一	星期二		FST	
	16:00	11/06/21 12:00	09:00	00:00	安息日學-17年第2季 繼續我的半:彼得前書及後書 12 主的日子	安息日學-17年第2季 繼續我的半:彼得前書及後書 13 彼得前後兩書裡的重大主題	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 1 保羅:外邦的使徒	00:00	09:00
	16:30	11/06/21 12:30	11/06/21 09:30	00:30				00:30	09:30
	17:00	11/06/21 13:00	11/06/21 10:00	01:00	文明人文明前健康講座 58 生理壓力	文明人文明前健康講座 59 壓力與健康狀況(一)	文明人文明前健康講座 60 乳癌	01:00	10:00
	17:30	11/06/21 13:30	11/06/21 10:30	01:30	蔬食go健康 212 黃金玉福袋	蔬食go健康 213 泰式家打雞肉	蔬食go健康 214 杏仁豆腐	01:30	10:30
	18:00	11/06/21 14:00	11/06/21 11:00	02:00	古經今談 13 Rainbow of Promise	古經今談 14 Confusion City	古經今談 15 Time to Go !	02:00	11:00
	18:30	11/06/21 14:30	11/06/21 11:30	02:30	耶穌說 208	耶穌說 261	耶穌說 262	02:30	11:30
	19:00	11/06/21 15:00	11/06/21 12:00	03:00	腳前的道路上光 127 認識聖經(上)	腳前的道路上光 128 認識聖經(下)	腳前的道路上光 129 與上帝培養關係(四)	03:00	12:00
	19:30	11/06/21 15:30	11/06/21 12:30	03:30	心靈Brunch 25 若有人批評我, 該如何面對	心靈Brunch 26 聖經教我們怎樣挽回犯罪者	心靈Brunch 27 心存善念, 口出善言	03:30	12:30
	20:00	11/06/21 16:00	11/06/21 13:00	04:00	聖經縱橫 28 比布羅斯	聖經縱橫 29 從聖經的以東, 摩押 看今日的約旦	聖經縱橫 30 為敘利亞的人民和獻耶穌基督佈告	04:00	13:00
	20:30	11/06/21 16:30	11/06/21 13:30	04:30	拾級就主 1 上帝對人的愛	拾級就主 2 罪人需要基督	拾級就主 3 悔改	04:30	13:30
	21:00	11/06/21 17:00	11/06/21 14:00	05:00	文明人文明前健康講座 59 壓力與健康狀況(一)	文明人文明前健康講座 60 乳癌	文明人文明前健康講座 58 生理壓力	05:00	14:00
	21:30	11/06/21 17:30	11/06/21 14:30	05:30	耶穌說 261	耶穌說 262	耶穌說 208	05:30	14:30
	22:00	11/06/21 18:00	11/06/21 15:00	06:00	安息日學-17年第2季 繼續我的半:彼得前書及後書 13 彼得前後兩書裡的重大主題	安息日學-17年第2季 繼續我的半:彼得前書及後書 12 主的日子	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 1 保羅:外邦的使徒	06:00	15:00
	22:30	11/06/21 18:30	11/06/21 15:30	06:30				06:30	15:30
	23:00	11/06/21 19:00	11/06/21 16:00	07:00	蔬食go健康 213 泰式家打雞肉	蔬食go健康 214 杏仁豆腐	蔬食go健康 212 黃金玉福袋	07:00	16:00
	23:30	11/06/21 19:30	11/06/21 16:30	07:30	古經今談 14 Confusion City	古經今談 15 Time to Go !	古經今談 13 Rainbow of Promise	07:30	16:30
	00:00	11/06/21 20:00	11/06/21 17:00	08:00	腳前的道路上光 129 與上帝培養關係(四)	腳前的道路上光 127 認識聖經(上)	腳前的道路上光 128 認識聖經(下)	08:00	17:00
	00:30	11/06/21 20:30	11/06/21 17:30	08:30	心靈Brunch 26 聖經教我們怎樣挽回犯罪者	心靈Brunch 27 心存善念, 口出善言	心靈Brunch 28 團隊參與 挽回犯罪者	08:30	17:30
	01:00	11/06/21 21:00	11/06/21 18:00	09:00	耶穌說 262	耶穌說 208	耶穌說 261	09:00	18:00
	01:30	11/06/21 21:30	11/06/21 18:30	09:30	聖經縱橫 29 從聖經的以東, 摩押 看今日的約旦	聖經縱橫 30 為敘利亞的人民和獻耶穌基督佈告	聖經縱橫 28 比布羅斯	09:30	18:30
	02:00	11/06/21 21:00	11/06/21 18:00	10:00	拾級就主 2 罪人需要基督	拾級就主 3 悔改	拾級就主 1 上帝對人的愛	10:00	19:00
	02:30	11/06/21 21:30	11/06/21 18:30	10:30	古經今談 15 Time to Go !	古經今談 13 Rainbow of Promise	古經今談 14 Confusion City	10:30	19:30
	03:00	11/06/21 22:00	11/06/21 19:00	11:00	文明人文明前健康講座 60 乳癌	文明人文明前健康講座 58 生理壓力	文明人文明前健康講座 59 壓力與健康狀況(一)	11:00	20:00
	03:30	11/06/21 22:30	11/06/21 19:30	11:30	蔬食go健康 214 杏仁豆腐	蔬食go健康 212 黃金玉福袋	蔬食go健康 213 泰式家打雞肉	11:30	20:30
	04:00	11/06/21 23:00	11/06/21 20:00	12:00	安息日學-17年第2季 繼續我的半:彼得前書及後書 12 主的日子	安息日學-17年第2季 繼續我的半:彼得前書及後書 13 彼得前後兩書裡的重大主題	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 1 保羅:外邦的使徒	12:00	21:00
	04:30	11/06/21 23:30	11/06/21 20:30	12:30				12:30	21:30
	05:00	00:00	11/06/21 21:00	13:00	耶穌說 208	耶穌說 261	耶穌說 262	13:00	22:00
	05:30	00:30	11/06/21 21:30	13:30	聖經縱橫 30 為敘利亞的人民和獻耶穌基督佈告	聖經縱橫 28 比布羅斯	聖經縱橫 29 從聖經的以東, 摩押 看今日的約旦	13:30	22:30
	06:00	01:00	11/06/21 22:00	14:00	腳前的道路上光 127 認識聖經(上)	腳前的道路上光 128 認識聖經(下)	腳前的道路上光 129 與上帝培養關係(四)	14:00	23:00
	06:30	01:30	10/31/20 22:30	14:30	文明人文明前健康講座 58 生理壓力	文明人文明前健康講座 59 壓力與健康狀況(一)	文明人文明前健康講座 60 乳癌	14:30	23:30
	07:00	02:00	11/06/21 23:00	15:00	古經今談 13 Rainbow of Promise	古經今談 14 Confusion City	古經今談 15 Time to Go !	15:00	00:00
	07:30	02:30	11/06/21 23:30	15:30	耶穌說 261	耶穌說 262	耶穌說 208	15:30	00:30
	08:00	03:00	00:00	16:00	聖經縱橫 28 比布羅斯	聖經縱橫 29 從聖經的以東, 摩押 看今日的約旦	聖經縱橫 30 為敘利亞的人民和獻耶穌基督佈告	16:00	01:00
	08:30	03:30	00:30	16:30	拾級就主 3 悔改	拾級就主 1 上帝對人的愛	拾級就主 2 罪人需要基督	16:30	01:30
	09:00	04:00	01:00	17:00	文明人文明前健康講座 59 壓力與健康狀況(一)	文明人文明前健康講座 60 乳癌	文明人文明前健康講座 58 生理壓力	17:00	02:00
	09:30	04:30	01:30	17:30	蔬食go健康 212 黃金玉福袋	蔬食go健康 213 泰式家打雞肉	蔬食go健康 214 杏仁豆腐	17:30	02:30
	10:00	05:00	02:00	18:00	安息日學-17年第2季 繼續我的半:彼得前書及後書 13 彼得前後兩書裡的重大主題	安息日學-17年第2季 繼續我的半:彼得前書及後書 12 主的日子	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 1 保羅:外邦的使徒	18:00	03:00
	10:30	05:30	02:30	18:30				18:30	03:30
	11:00	06:00	03:00	19:00	古經今談 14 Confusion City	古經今談 15 Time to Go !	古經今談 13 Rainbow of Promise	19:00	04:00
	11:30	06:30	03:30	19:30	耶穌說 262	耶穌說 208	耶穌說 261	19:30	04:30
	12:00	07:00	04:00	20:00	聖經縱橫 29 從聖經的以東, 摩押 看今日的約旦	聖經縱橫 30 為敘利亞的人民和獻耶穌基督佈告	聖經縱橫 28 比布羅斯	20:00	05:00
	12:30	07:30	04:30	20:30	拾級就主 1 上帝對人的愛	拾級就主 2 罪人需要基督	拾級就主 3 悔改	20:30	05:30
	13:00	08:00	05:00	21:00	文明人文明前健康講座 60 乳癌	文明人文明前健康講座 58 生理壓力	文明人文明前健康講座 59 壓力與健康狀況(一)	21:00	06:00
	13:30	08:30	05:30	21:30	蔬食go健康 213 泰式家打雞肉	蔬食go健康 214 杏仁豆腐	蔬食go健康 212 黃金玉福袋	21:30	06:30
	14:00	09:00	06:00	22:00	腳前的道路上光 129 與上帝培養關係(四)	腳前的道路上光 127 認識聖經(上)	腳前的道路上光 128 認識聖經(下)	22:00	07:00
	14:30	09:30	06:30	22:30	心靈Brunch 27 心存善念, 口出善言	心靈Brunch 28 團隊參與 挽回犯罪者	心靈Brunch 29 聖經教我們怎樣挽回犯罪者	22:30	07:30
	15:00	10:00	07:00	23:00	耶穌說 208	耶穌說 261	耶穌說 262	23:00	08:00
	15:30	10:30	07:30	23:30	拾級就主 2 罪人需要基督	拾級就主 3 悔改	拾級就主 1 上帝對人的愛	23:30	08:30

美東	時間	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	時間	美西
		星期三	星期四	星期五	星期六		
		EST Beijing				PST	
11/06/21	00:00				健康新知 721 心神不寧	00:00	09:00
11/06/21	00:30	真道時刻 428 舊約預言中的耶穌	真道時刻 429 及至時候滿足	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 7 律法與恩典		00:30	09:30
11/06/21	01:00	膝蓋的力量 322	膝蓋的力量 323	膝蓋的力量 324		01:00	10:00
11/06/21	01:30	踏上耶穌的腳蹤(中) 28 耶穌在耶路撒冷及之後	保羅的腳蹤(英) 1 從大數到耶路撒冷	保羅的腳蹤(英) 2 往大馬色的路上	創世紀一百講 92 教評是萬事之首	01:30	10:30
11/06/21	02:00	神恩分享 126 寶貝放在瓦器裡	神恩分享 127 主的時候	神恩分享 128 馬大的忙亂	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 7 律法與恩典	02:00	11:00
11/06/21	02:30	經上記著說 89 高血壓	經上記著說 90 健康的飲食計畫	經上記著說 91 聖經中的健康飲食		02:30	11:30
11/06/21	03:00	要健康就運動168-169	要健康就運動170/174	要健康就運動175-176	頌讚主恩 29	03:00	12:00
11/06/21	03:30	心靈Brunch 28 團隊參與 挽回犯錯者	心靈Brunch 29 聖經教我們這樣談罪	心靈Brunch 30 尋找迷羊	耶穌101 救贖的歷史 57 -勝利	03:30	12:30
11/06/21	04:00	健康新知 709 認識毒品遠離毒害	健康新知 710 防範醫療詐騙	健康新知 711 咳血	驚奇探案精選(圖) 11 揭發反基督者之惡行	04:00	13:00
11/06/21	04:30	踏上耶穌的腳蹤(中) 28 耶穌在耶路撒冷及之後	保羅的腳蹤(英) 2 往大馬色的路上	保羅的腳蹤(英) 1 從大數到耶路撒冷		04:30	13:30
11/06/21	05:00	活用心理學 12 奧勵(五)	活用心理學 13 靈訓	活用心理學 14 家務樂	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 7 律法與恩典	05:00	14:00
11/06/21	05:30	神恩分享 127 主的時候	神恩分享 128 馬大的忙亂	神恩分享 126 寶貝放在瓦器裡		05:30	14:30
11/06/21	06:00	真道時刻 429 及至時候滿足	真道時刻 428 舊約預言中的耶穌	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 7 律法與恩典	經上記著說 88 有效的禱告	06:00	15:00
11/06/21	06:30				頌讚主恩 30	06:30	15:30
11/06/21	07:00	膝蓋的力量 323	膝蓋的力量 324	膝蓋的力量 322	耶穌101 救贖的歷史 57 -勝利	07:00	16:00
11/06/21	07:30	動物有約 17 孩子教兩拜	動物有約 18 天空探索	與主相連的人-舊約聖經人物訪談 1 上帝給人的三件寶	健康新知 722 用心吃事奉度 1	07:30	16:30
11/06/21	08:00	踏上耶穌的腳蹤(中) 28 耶穌在耶路撒冷及之後	保羅的腳蹤(英) 1 從大數到耶路撒冷	保羅的腳蹤(英) 2 往大馬色的路上	靈工消息 2014年第二季第1集(中) 2014年第二季第2集(中)	08:00	17:00
11/06/21	08:30	心靈Brunch 29 聖經教我們這樣談罪	心靈Brunch 30 尋找迷羊	心靈Brunch 25 若有人批評我, 該如何面對	聖經縱橫 29 從聖經的以東、摩押、看今日的約旦	08:30	17:30
11/06/21	09:00	經上記著說 90 健康的飲食計畫	經上記著說 91 聖經中的健康飲食	經上記著說 89 高血壓	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 7 律法與恩典	09:00	18:00
11/06/21	09:30	膝蓋的力量 324	膝蓋的力量 322	膝蓋的力量 323		09:30	18:30
11/06/21	10:00	活用心理學 13 靈訓	活用心理學 14 家務樂	活用心理學 12 奧勵(五)	驚奇探案精選(圖) 11 揭發反基督者之惡行	10:00	19:00
11/06/21	10:30	動物有約 18 天空探索	動物有約 17 孩子教兩拜	與主相連的人-舊約聖經人物訪談 1 上帝給人的三件寶		10:30	19:30
11/06/21	11:00	健康新知 710 防範醫療詐騙	健康新知 711 咳血	健康新知 709 認識毒品遠離毒害	耶穌101 救贖的歷史 57 -勝利	11:00	20:00
11/06/21	11:30	要健康就運動170/174	要健康就運動175-176	要健康就運動168-169	靈工消息 2014年第二季第1集(中) 2014年第二季第2集(中)	11:30	20:30
11/06/21	12:00	真道時刻 428 舊約預言中的耶穌	真道時刻 429 及至時候滿足	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 7 律法與恩典	經上記著說 75 經典教導特稿-浪子回頭	12:00	21:00
11/06/21	12:30				健康新知 721 心神不寧	12:30	21:30
00:00	13:00	活用心理學 14 家務樂	活用心理學 12 奧勵(五)	活用心理學 13 靈訓	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 7 律法與恩典	13:00	22:00
00:30	13:30	踏上耶穌的腳蹤(中) 28 耶穌在耶路撒冷及之後	保羅的腳蹤(英) 2 往大馬色的路上	保羅的腳蹤(英) 1 從大數到耶路撒冷		13:30	22:30
01:00	14:00	膝蓋的力量 322	膝蓋的力量 323	膝蓋的力量 324	聖經縱橫 30 為敘利亞的人民和敘國基督徒禱告	14:00	23:00
01:30	14:30	神恩分享 128 馬大的忙亂	神恩分享 126 寶貝放在瓦器裡	神恩分享 127 主的時候	創世紀一百講 92 教評是萬事之首	14:30	23:30
02:00	15:00	真道時刻 429 及至時候滿足	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 7 律法與恩典	真道時刻 428 舊約預言中的耶穌		15:00	00:00
02:30	15:30				頌讚主恩 29	15:30	00:30
03:00	16:00	經上記著說 91 聖經中的健康飲食	經上記著說 89 高血壓	經上記著說 90 健康的飲食計畫	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 7 律法與恩典	16:00	01:00
03:30	16:30	要健康就運動175-176	要健康就運動168-169	要健康就運動170/174		16:30	01:30
04:00	17:00	健康新知 711 咳血	健康新知 709 認識毒品遠離毒害	健康新知 710 防範醫療詐騙	靈工消息 2014年第二季第1集(中) 2014年第二季第2集(中)	17:00	02:00
04:30	17:30	動物有約 17 孩子教兩拜	動物有約 18 天空探索	與主相連的人-舊約聖經人物訪談 1 上帝給人的三件寶	健康新知 722 用心吃事奉度 1	17:30	02:30
05:00	18:00	踏上耶穌的腳蹤(中) 28 耶穌在耶路撒冷及之後	保羅的腳蹤(英) 1 從大數到耶路撒冷	保羅的腳蹤(英) 2 往大馬色的路上	經上記著說 88 有效的禱告	18:00	03:00
05:30	18:30	神恩分享 126 寶貝放在瓦器裡	神恩分享 127 主的時候	神恩分享 128 馬大的忙亂	頌讚主恩 30	18:30	03:30
06:00	19:00	真道時刻 428 舊約預言中的耶穌	真道時刻 429 及至時候滿足	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 7 律法與恩典	驚奇探案精選(圖) 11 揭發反基督者之惡行	19:00	04:00
06:30	19:30					19:30	04:30
07:00	20:00	活用心理學 12 奧勵(五)	活用心理學 13 靈訓	活用心理學 14 家務樂	耶穌101 救贖的歷史 57 -勝利	20:00	05:00
07:30	20:30	健康新知 709 認識毒品遠離毒害	健康新知 710 防範醫療詐騙	健康新知 711 咳血	聖經縱橫 28 比布羅斯	20:30	05:30
08:00	21:00	要健康就運動168-169	要健康就運動170/174	要健康就運動175-176	創世紀一百講 92 教評是萬事之首	21:00	06:00
08:30	21:30	神恩分享 127 主的時候	神恩分享 128 馬大的忙亂	神恩分享 126 寶貝放在瓦器裡		21:30	06:30
09:00	22:00	經上記著說 89 高血壓	經上記著說 90 健康的飲食計畫	經上記著說 91 聖經中的健康飲食	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 7 律法與恩典	22:00	07:00
09:30	22:30	心靈Brunch 30 尋找迷羊	心靈Brunch 25 若有人批評我, 該如何面對	心靈Brunch 26 聖經教我們這樣挽回犯錯者		22:30	07:30
10:00	23:00	膝蓋的力量 323	膝蓋的力量 324	膝蓋的力量 322	靈工消息 2014年第二季第1集(中) 2014年第二季第2集(中)	23:00	08:00
10:30	23:30	活用心理學 13 靈訓	活用心理學 14 家務樂	活用心理學 12 奧勵(五)	健康新知 721 心神不寧	23:30	08:30

格林維治	美東	11月14日	11月15日	11月16日	時間	美西
	GMT PST	星期日	星期一	星期二		PST
16:00	11:00	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 2 保羅的威權與福音	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 3 福音的合一	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 4 唯獨因信稱義	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	文明人文明病健康講座 61 結論篇	文明人文明病健康講座 62 傷口癒合與護理	文明人文明病健康講座 63 壓力與健康狀況(二)	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 215 油桐香料豆干	蔬食go健康 216 鄉村食蔬野菇	蔬食go健康 218 芋泥饅頭飯糰+抗老山藥湯	01:30	10:30
18:00	13:00	古經今談 16 The Problem With Fixing Things Yourself...	古經今談 17 An Incredible Promise!	古經今談 18 Bargaining For People	02:00	11:00
18:30	13:30	耶穌說 263	耶穌說 264	耶穌說 265	02:30	11:30
19:00	14:00	腳前的燈路上的光 130 耶穌節的真正意義(上)	腳前的燈路上的光 133 世上的罪惡從哪裡來?	腳前的燈路上的光 134 上帝為何什麼這罪惡創造我們?	03:00	12:00
19:30	14:30	心靈Brunch 31 真愛哪邊找	心靈Brunch 32 人人都需要愛	心靈Brunch 34 誰能承受永生	03:30	12:30
20:00	15:00	聖經縱橫 31 塞浦路斯	聖經縱橫 32 馬耳他島	聖經縱橫 33 埃及和尼羅河	04:00	13:00
20:30	15:30	拾級就主 4 認罪	拾級就主 5 獻身	拾級就主 6 信心及接受	04:30	13:30
21:00	16:00	文明人文明病健康講座 62 傷口癒合與護理	文明人文明病健康講座 63 壓力與健康狀況(二)	文明人文明病健康講座 61 結論篇	05:00	14:00
21:30	16:30	耶穌說 264	耶穌說 265	耶穌說 263	05:30	14:30
22:00	17:00				06:00	15:00
22:30	17:30	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 3 福音的合一	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 4 唯獨因信稱義	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 2 保羅的威權與福音	06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 216 鄉村食蔬野菇	蔬食go健康 218 芋泥饅頭飯糰+抗老山藥湯	蔬食go健康 215 油桐香料豆干	07:00	16:00
23:30	18:30	古經今談 17 An Incredible Promise!	古經今談 18 Bargaining For People	古經今談 16 The Problem With Fixing Things Yourself...	07:30	16:30
00:00	19:00	腳前的燈路上的光 133 世上的罪惡從哪裡來?	腳前的燈路上的光 134 上帝為何什麼這罪惡創造我們?	腳前的燈路上的光 130 耶穌節的真正意義(上)	08:00	17:00
00:30	19:30	心靈Brunch 32 人人都需要愛	心靈Brunch 34 誰能承受永生	心靈Brunch 41 學耶穌的樣式	08:30	17:30
01:00	20:00	耶穌說 265	耶穌說 263	耶穌說 264	09:00	18:00
01:30	20:30	聖經縱橫 32 馬耳他島	聖經縱橫 33 埃及和尼羅河	聖經縱橫 31 塞浦路斯	09:30	18:30
02:00	21:00	拾級就主 5 獻身	拾級就主 6 信心及接受	拾級就主 4 認罪	10:00	19:00
02:30	21:30	古經今談 18 Bargaining For People	古經今談 16 The Problem With Fixing Things Yourself...	古經今談 17 An Incredible Promise!	10:30	19:30
03:00	22:00	文明人文明病健康講座 63 壓力與健康狀況(二)	文明人文明病健康講座 61 結論篇	文明人文明病健康講座 62 傷口癒合與護理	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 218 芋泥饅頭飯糰+抗老山藥湯	蔬食go健康 215 油桐香料豆干	蔬食go健康 216 鄉村食蔬野菇	11:30	20:30
04:00	23:00				12:00	21:00
04:30	23:30	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 4 唯獨因信稱義	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 2 保羅的威權與福音	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 3 福音的合一	12:30	21:30
05:00	00:00	耶穌說 263	耶穌說 264	耶穌說 265	13:00	22:00
05:30	00:30	聖經縱橫 33 埃及和尼羅河	聖經縱橫 31 塞浦路斯	聖經縱橫 32 馬耳他島	13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 134 上帝為何什麼這罪惡創造我們?	腳前的燈路上的光 130 耶穌節的真正意義(上)	腳前的燈路上的光 133 世上的罪惡從哪裡來?	14:00	23:00
06:30	01:30	文明人文明病健康講座 61 結論篇	文明人文明病健康講座 62 傷口癒合與護理	文明人文明病健康講座 63 壓力與健康狀況(二)	14:30	23:30
07:00	02:00	古經今談 16 The Problem With Fixing Things Yourself...	古經今談 17 An Incredible Promise!	古經今談 18 Bargaining For People	15:00	00:00
07:30	02:30	耶穌說 264	耶穌說 265	耶穌說 263	15:30	00:30
08:00	03:00	聖經縱橫 31 塞浦路斯	聖經縱橫 32 馬耳他島	聖經縱橫 33 埃及和尼羅河	16:00	01:00
08:30	03:30	拾級就主 6 信心及接受	拾級就主 4 認罪	拾級就主 5 獻身	16:30	01:30
09:00	04:00	文明人文明病健康講座 62 傷口癒合與護理	文明人文明病健康講座 63 壓力與健康狀況(二)	文明人文明病健康講座 61 結論篇	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 215 油桐香料豆干	蔬食go健康 216 鄉村食蔬野菇	蔬食go健康 218 芋泥饅頭飯糰+抗老山藥湯	17:30	02:30
10:00	05:00				18:00	03:00
10:30	05:30	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 2 保羅的威權與福音	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 3 福音的合一	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 4 唯獨因信稱義	18:30	03:30
11:00	06:00	古經今談 17 An Incredible Promise!	古經今談 18 Bargaining For People	古經今談 16 The Problem With Fixing Things Yourself...	19:00	04:00
11:30	06:30	耶穌說 265	耶穌說 263	耶穌說 264	19:30	04:30
12:00	07:00	聖經縱橫 32 馬耳他島	聖經縱橫 33 埃及和尼羅河	聖經縱橫 31 塞浦路斯	20:00	05:00
12:30	07:30	拾級就主 4 認罪	拾級就主 5 獻身	拾級就主 6 信心及接受	20:30	05:30
13:00	08:00	文明人文明病健康講座 63 壓力與健康狀況(二)	文明人文明病健康講座 61 結論篇	文明人文明病健康講座 62 傷口癒合與護理	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 216 鄉村食蔬野菇	蔬食go健康 218 芋泥饅頭飯糰+抗老山藥湯	蔬食go健康 215 油桐香料豆干	21:30	06:30
14:00	09:00	腳前的燈路上的光 130 耶穌節的真正意義(上)	腳前的燈路上的光 133 世上的罪惡從哪裡來?	腳前的燈路上的光 134 上帝為何什麼這罪惡創造我們?	22:00	07:00
14:30	09:30	心靈Brunch 34 誰能承受永生	心靈Brunch 41 學耶穌的樣式	心靈Brunch 42 人生的抉擇	22:30	07:30
15:00	10:00	耶穌說 263	耶穌說 264	耶穌說 265	23:00	08:00
15:30	10:30	拾級就主 5 獻身	拾級就主 6 信心及接受	拾級就主 4 認罪	23:30	08:30

精神站	美東	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	時間	美西
QRT	EST	星期三	星期四	星期五	星期六		PST
16:00	11:00			安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 8 擁護生命	健康新知 723 食品添加物停運期	00:00	09:00
16:30	11:30	真道時刻 433 耶穌的華嚴禮	真道時刻 434 基督的童年		禱經縱橫 31 瀟湘路斯	00:30	09:30
17:00	12:00	摩西的力量 325	摩西的力量 326	摩西的力量 327	創世紀一百零九 埃及帝國裡的“迦南地”	01:00	10:00
17:30	12:30	保羅的腳蹤(英) 3 一位拉比發現了福音	保羅的腳蹤(英) 4 外邦人的光	保羅的腳蹤(英) 5 保羅被扔石頭		01:30	10:30
18:00	13:00	神恩分享 129 是我不要怕	神恩分享 130 離是我的福音	神恩分享 131 出人意外的平安	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 8 擁護生命	02:00	11:00
18:30	13:30	經上記著說 102 抗衰者的秘密	經上記著說 93 經典教導特輯-失落	經上記著說 94 經典教導特輯-按才幹授責任		02:30	11:30
19:00	14:00	要健康就運動180-181	要健康就運動182/186	要健康就運動187-188	頌讚主題 31	03:00	12:00
19:30	14:30	心靈Branch 41 學耶穌的禱式	心靈Branch 42 人生的抉擇	心靈Branch 43 敬懼公義才能收新筍	耶穌101 敬懼的歷史 58 -恩奧	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 712 助康復水	健康新知 713 職場空汗與改善	健康新知 714 空汗健康的隱形殺手	驚奇探案精選(圖) 12 何爾天堂天堂在何處	04:00	13:00
20:30	15:30	保羅的腳蹤(英) 4 外邦人的光	保羅的腳蹤(英) 5 保羅被扔石頭	保羅的腳蹤(英) 3 一位拉比發現了福音		04:30	13:30
21:00	16:00	活用心理學 15 服務業	活用心理學 16 再接再厲	活用心理學 17 先行事件的作用	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 8 擁護生命	05:00	14:00
21:30	16:30	神恩分享 130 離是我的福音	神恩分享 131 出人意外的平安	神恩分享 129 是我不要怕		05:30	14:30
22:00	17:00	真道時刻 434 基督的童年	真道時刻 433 耶穌的華嚴禮	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 8 擁護生命	經上記著說 76 經典教導特輯-耶穌的比喻	06:00	15:00
22:30	17:30				頌讚主題 32	06:30	15:30
23:00	18:00	摩西的力量 326	摩西的力量 327	摩西的力量 325	耶穌101 敬懼的歷史 58 -恩奧	07:00	16:00
23:30	18:30	與主相通的人-舊約聖經人物訪談 2 上帝讓人類幸福的三大制度	與主相通的人-舊約聖經人物訪談 3 不要分別善惡樹上的果子	與主相通的人-舊約聖經人物訪談 4 分別善惡的結果	健康新知 724 中西醫結合治療不孕症	07:30	16:30
00:00	19:00	保羅的腳蹤(英) 5 保羅被扔石頭	保羅的腳蹤(英) 3 一位拉比發現了福音	保羅的腳蹤(英) 4 外邦人的光	聖工消息 2014年第二季第3集(中) 2014年第三季第1集(中)	08:00	17:00
00:30	19:30	心靈Branch 42 人生的抉擇	心靈Branch 43 敬懼公義才能收新筍	心靈Branch 31 真實那裡找	禱經縱橫 32 馬耳他島	08:30	17:30
01:00	20:00	經上記著說 93 經典教導特輯-失落	經上記著說 94 經典教導特輯-按才幹授責任	經上記著說 102 抗衰者的秘密	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 8 擁護生命	09:00	18:00
01:30	20:30	摩西的力量 327	摩西的力量 325	摩西的力量 326		09:30	18:30
02:00	21:00	活用心理學 16 再接再厲	活用心理學 17 先行事件的作用	活用心理學 15 服務業	驚奇探案精選(圖) 12 何爾天堂天堂在何處	10:00	19:00
02:30	21:30	與主相通的人-舊約聖經人物訪談 3 不要吃分別善惡樹上的果子	與主相通的人-舊約聖經人物訪談 4 分別善惡的結果	與主相通的人-舊約聖經人物訪談 2 上帝讓人類幸福的三大制度		10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 713 職場空汗與改善	健康新知 714 空汗健康的隱形殺手	健康新知 712 助康復水	耶穌101 敬懼的歷史 58 -恩奧	11:00	20:00
03:30	22:30	要健康就運動182/186	要健康就運動187-188	要健康就運動180-181	聖工消息 2014年第二季第3集(中) 2014年第三季第1集(中)	11:30	20:30
04:00	23:00	真道時刻 433 耶穌的華嚴禮	真道時刻 434 基督的童年	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 8 擁護生命	經上記著說 77 商業倫理	12:00	21:00
04:30	23:30				健康新知 723 食品添加物停運期	12:30	21:30
05:00	00:00	活用心理學 17 先行事件的作用	活用心理學 15 服務業	活用心理學 16 再接再厲	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 8 擁護生命	13:00	22:00
05:30	00:30	保羅的腳蹤(英) 3 一位拉比發現了福音	保羅的腳蹤(英) 4 外邦人的光	保羅的腳蹤(英) 5 保羅被扔石頭		13:30	22:30
06:00	01:00	摩西的力量 325	摩西的力量 326	摩西的力量 327	禱經縱橫 33 埃及和尼羅河	14:00	23:00
06:30	01:30	神恩分享 131 出人意外的平安	神恩分享 129 是我不要怕	神恩分享 130 離是我的福音	創世紀一百零九 埃及帝國裡的“迦南地”	14:30	23:30
07:00	02:00					15:00	00:00
07:30	02:30	真道時刻 434 基督的童年	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 8 擁護生命	真道時刻 433 耶穌的華嚴禮	頌讚主題 31	15:30	00:30
08:00	03:00	經上記著說 94 經典教導特輯-失落	經上記著說 102 抗衰者的秘密	經上記著說 93 經典教導特輯-失落	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 8 擁護生命	16:00	01:00
08:30	03:30	要健康就運動187-188	要健康就運動180-181	要健康就運動182/186		16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 714 空汗健康的隱形殺手	健康新知 712 助康復水	健康新知 713 職場空汗與改善	聖工消息 2014年第二季第3集(中) 2014年第三季第1集(中)	17:00	02:00
09:30	04:30	與主相通的人-舊約聖經人物訪談 4 分別善惡的結果	與主相通的人-舊約聖經人物訪談 2 上帝讓人類幸福的三大制度	與主相通的人-舊約聖經人物訪談 3 不要吃分別善惡樹上的果子	健康新知 724 中西醫結合治療不孕症	17:30	02:30
10:00	05:00	保羅的腳蹤(英) 4 外邦人的光	保羅的腳蹤(英) 5 保羅被扔石頭	保羅的腳蹤(英) 3 一位拉比發現了福音	經上記著說 76 經典教導特輯-耶穌的比喻	18:00	03:00
10:30	05:30	神恩分享 129 是我不要怕	神恩分享 130 離是我的福音	神恩分享 131 出人意外的平安	頌讚主題 32	18:30	03:30
11:00	06:00					19:00	04:00
11:30	06:30	真道時刻 433 耶穌的華嚴禮	真道時刻 434 基督的童年	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 8 擁護生命	驚奇探案精選(圖) 12 何爾天堂天堂在何處	19:30	04:30
12:00	07:00	活用心理學 15 服務業	活用心理學 16 再接再厲	活用心理學 17 先行事件的作用	耶穌101 敬懼的歷史 58 -恩奧	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 712 助康復水	健康新知 713 職場空汗與改善	健康新知 714 空汗健康的隱形殺手	禱經縱橫 31 瀟湘路斯	20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就運動180-181	要健康就運動182/186	要健康就運動187-188	創世紀一百零九 埃及帝國裡的“迦南地”	21:00	06:00
13:30	08:30	神恩分享 130 離是我的福音	神恩分享 131 出人意外的平安	神恩分享 129 是我不要怕		21:30	06:30
14:00	09:00	經上記著說 102 抗衰者的秘密	經上記著說 93 經典教導特輯-失落	經上記著說 94 經典教導特輯-按才幹授責任	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 8 擁護生命	22:00	07:00
14:30	09:30	心靈Branch 43 敬懼公義才能收新筍	心靈Branch 31 真實那裡找	心靈Branch 32 人人都有真愛		22:30	07:30
15:00	10:00	摩西的力量 326	摩西的力量 327	摩西的力量 325	聖工消息 2014年第二季第3集(中) 2014年第三季第1集(中)	23:00	08:00
15:30	10:30	活用心理學 16 再接再厲	活用心理學 17 先行事件的作用	活用心理學 15 服務業	健康新知 723 食品添加物停運期	23:30	08:30

禮拜/時段	美東	11月21日	11月22日	11月23日	時間	美西
		星期日	星期一	星期二		FST
16:00	11:00	安息日學-17年第三季 來自加拉太書的福音 5 【舊約】中的信心	安息日學-17年第三季 來自加拉太書的福音 6 屬許之重要	安息日學-17年第三季 來自加拉太書的福音 7 信心之路	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	文明人文明病健康講座 64 危機與虧損	文明人文明病健康講座 65 平衡生活的壓力	文明人文明病健康講座 66 預防保健(六)	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食zo健康 219 青醬水菜杏鮑菇寬扁	蔬食zo健康 220 義大利可條佐阿根廷醬	蔬食zo健康 221 地中海蕃茄燻片豆腐	01:30	10:30
18:00	13:00	古經今談 19 The Greatest Sacrifice	古經今談 20 How To Find A Wife?	古經今談 21 Story About Soup!	02:00	11:00
18:30	13:30	耶穌說 266	耶穌說 267	耶穌說 268	02:30	11:30
19:00	14:00	腳前的燈路上的光 135 送舊迎新	腳前的燈路上的光 136 上帝對付魔鬼的計畫 (一)	腳前的燈路上的光 137 上帝對付魔鬼的計畫 (二)	03:00	12:00
19:30	14:30	心靈Brunch 44 被火變換的聖經	心靈Brunch 45 觀念對了獲得健康好經驗	心靈Brunch 46 超乎想像的愛	03:30	12:30
20:00	15:00	禱經縱橫 34 加拉太和迦太基的基督徒今日在哪裡?	禱經縱橫 35 死海古卷一	禱經縱橫 36 死海古卷二	04:00	13:00
20:30	15:30	拾級就主 7 基督的標準 (奮鬥徒的考驗)	拾級就主 8 在基督裡成長	拾級就主 9 工作與生活	04:30	13:30
21:00	16:00	文明人文明病健康講座 65 平衡生活的壓力	文明人文明病健康講座 66 預防保健(六)	文明人文明病健康講座 64 危機與虧損	05:00	14:00
21:30	16:30	耶穌說 267	耶穌說 268	耶穌說 266	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-17年第三季 來自加拉太書的福音 6 屬許之重要	安息日學-17年第三季 來自加拉太書的福音 7 信心之路	安息日學-17年第三季 來自加拉太書的福音 5 【舊約】中的信心	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食zo健康 220 義大利可條佐阿根廷醬	蔬食zo健康 221 地中海蕃茄燻片豆腐	蔬食zo健康 219 青醬水菜杏鮑菇寬扁	07:00	16:00
23:30	18:30	古經今談 20 How To Find A Wife?	古經今談 21 Story About Soup!	古經今談 19 The Greatest Sacrifice	07:30	16:30
00:00	19:00	腳前的燈路上的光 136 上帝對付魔鬼的計畫 (一)	腳前的燈路上的光 137 上帝對付魔鬼的計畫 (二)	腳前的燈路上的光 135 送舊迎新	08:00	17:00
00:30	19:30	心靈Brunch 45 觀念對了獲得健康好經驗	心靈Brunch 46 超乎想像的愛	心靈Brunch 49 協力完成使命	08:30	17:30
01:00	20:00	耶穌說 268	耶穌說 266	耶穌說 267	09:00	18:00
01:30	20:30	禱經縱橫 35 死海古卷一	禱經縱橫 36 死海古卷二	禱經縱橫 34 加拉太和迦太基的基督徒今日在哪裡?	09:30	18:30
02:00	21:00	拾級就主 8 在基督裡成長	拾級就主 9 工作與生活	拾級就主 7 基督的標準 (奮鬥徒的考驗)	10:00	19:00
02:30	21:30	古經今談 21 Story About Soup!	古經今談 19 The Greatest Sacrifice	古經今談 20 How To Find A Wife?	10:30	19:30
03:00	22:00	文明人文明病健康講座 66 預防保健(六)	文明人文明病健康講座 64 危機與虧損	文明人文明病健康講座 65 平衡生活的壓力	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食zo健康 221 地中海蕃茄燻片豆腐	蔬食zo健康 219 青醬水菜杏鮑菇寬扁	蔬食zo健康 220 義大利可條佐阿根廷醬	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-17年第三季 來自加拉太書的福音 7 信心之路	安息日學-17年第三季 來自加拉太書的福音 5 【舊約】中的信心	安息日學-17年第三季 來自加拉太書的福音 6 屬許之重要	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	耶穌說 266	耶穌說 267	耶穌說 268	13:00	22:00
05:30	00:30	禱經縱橫 34 加拉太和迦太基的基督徒今日在哪裡?	禱經縱橫 35 死海古卷一	禱經縱橫 36 死海古卷二	13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 135 送舊迎新	腳前的燈路上的光 136 上帝對付魔鬼的計畫 (一)	腳前的燈路上的光 137 上帝對付魔鬼的計畫 (二)	14:00	23:00
06:30	01:30	文明人文明病健康講座 64 危機與虧損	文明人文明病健康講座 65 平衡生活的壓力	文明人文明病健康講座 66 預防保健(六)	14:30	23:30
07:00	02:00	古經今談 19 The Greatest Sacrifice	古經今談 20 How To Find A Wife?	古經今談 21 Story About Soup!	15:00	00:00
07:30	02:30	耶穌說 267	耶穌說 268	耶穌說 266	15:30	00:30
08:00	03:00	禱經縱橫 35 死海古卷一	禱經縱橫 36 死海古卷二	禱經縱橫 34 加拉太和迦太基的基督徒今日在哪裡?	16:00	01:00
08:30	03:30	拾級就主 9 工作與生活	拾級就主 7 基督的標準 (奮鬥徒的考驗)	拾級就主 8 在基督裡成長	16:30	01:30
09:00	04:00	文明人文明病健康講座 65 平衡生活的壓力	文明人文明病健康講座 66 預防保健(六)	文明人文明病健康講座 64 危機與虧損	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食zo健康 219 青醬水菜杏鮑菇寬扁	蔬食zo健康 220 義大利可條佐阿根廷醬	蔬食zo健康 221 地中海蕃茄燻片豆腐	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日學-17年第三季 來自加拉太書的福音 5 【舊約】中的信心	安息日學-17年第三季 來自加拉太書的福音 6 屬許之重要	安息日學-17年第三季 來自加拉太書的福音 7 信心之路	18:00	03:00
10:30	05:30				18:30	03:30
11:00	06:00	古經今談 20 How To Find A Wife?	古經今談 21 Story About Soup!	古經今談 19 The Greatest Sacrifice	19:00	04:00
11:30	06:30	耶穌說 268	耶穌說 266	耶穌說 267	19:30	04:30
12:00	07:00	禱經縱橫 34 加拉太和迦太基的基督徒今日在哪裡?	禱經縱橫 35 死海古卷一	禱經縱橫 36 死海古卷二	20:00	05:00
12:30	07:30	拾級就主 7 基督的標準 (奮鬥徒的考驗)	拾級就主 8 在基督裡成長	拾級就主 9 工作與生活	20:30	05:30
13:00	08:00	文明人文明病健康講座 66 預防保健(六)	文明人文明病健康講座 64 危機與虧損	文明人文明病健康講座 65 平衡生活的壓力	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食zo健康 220 義大利可條佐阿根廷醬	蔬食zo健康 221 地中海蕃茄燻片豆腐	蔬食zo健康 219 青醬水菜杏鮑菇寬扁	21:30	06:30
14:00	09:00	腳前的燈路上的光 136 上帝對付魔鬼的計畫 (一)	腳前的燈路上的光 137 上帝對付魔鬼的計畫 (二)	腳前的燈路上的光 135 送舊迎新	22:00	07:00
14:30	09:30	心靈Brunch 46 超乎想像的愛	心靈Brunch 49 協力完成使命	心靈Brunch 50 生命中的一視則	22:30	07:30
15:00	10:00	耶穌說 266	耶穌說 267	耶穌說 268	23:00	08:00
15:30	10:30	拾級就主 8 在基督裡成長	拾級就主 9 工作與生活	拾級就主 7 基督的標準 (奮鬥徒的考驗)	23:30	08:30

禮拜/時段	美東	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	時間	美西
	EST	星期三	星期四	星期五	星期六		PST
16:00	11:00				健康新知 725 更年期更健康	00:00	09:00
16:30	11:30	真道時刻 435 初進地獄節	真道時刻 439 奮鬥的日子	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 9 回轉你心	禱經縱橫 34 加拉太和迦太基的基督徒今日在哪裡？	00:30	09:30
17:00	12:00	膝蓋的力量 328	膝蓋的力量 329	膝蓋的力量 330	創世紀一百零九 94 若愛人，心要熱，頭要冷	01:00	10:00
17:30	12:30	保羅的腳蹤(英) 6 演說的教會	保羅的腳蹤(英) 7 馬太福音的異象	保羅的腳蹤(英) 8 證明耶穌是基督		01:30	10:30
18:00	13:00	神恩分享 132 站在門外的大兒子	神恩分享 133 一件美事	神恩分享 134 嚴教的阿尼西母	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 9 回轉你心	02:00	11:00
18:30	13:30	經上記著說 95 經典教導特輯-妻子與禱子	經上記著說 96 表裏環境與靈性的關係	經上記著說 97 上帝對醫治健康的解決方案		02:30	11:30
19:00	14:00	要健康就運動192-193	要健康就運動194/198	要健康就運動199-200	頌讚主恩 33	03:00	12:00
19:30	14:30	心靈Branch 49 協力完成使命	心靈Branch 50 生命中的一根刺	心靈Branch 53 最美的事物	耶穌101 教義的歷史 59 -上帝的同在	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 715 職業衛生與健康	健康新知 716 高度近視併發症	健康新知 717 小心眼中風	驚奇探寶講座(圖) 13 地獄究竟是什麼又在何處	04:00	13:00
20:30	15:30	保羅的腳蹤(英) 7 馬太福音的異象	保羅的腳蹤(英) 8 證明耶穌是基督	保羅的腳蹤(英) 6 演說的教會		04:30	13:30
21:00	16:00	活用心理學 18 泛化：學以致用	活用心理學 19 有樣學樣(一)	活用心理學 20 有樣學樣(二)	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 9 回轉你心	05:00	14:00
21:30	16:30	神恩分享 133 一件美事	神恩分享 134 嚴教的阿尼西母	神恩分享 132 站在門外的大兒子		05:30	14:30
22:00	17:00				經上記著說 78 福山寶訓	06:00	15:00
22:30	17:30	真道時刻 439 奮鬥的日子	真道時刻 435 初進地獄節	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 9 回轉你心	頌讚主恩 34	06:30	15:30
23:00	18:00	膝蓋的力量 329	膝蓋的力量 330	膝蓋的力量 328	耶穌101 教義的歷史 59 -上帝的同在	07:00	16:00
23:30	18:30	與主相遇的人-舊約聖經人物訪談 5 上帝最不喜悅的事情	與主相遇的人-舊約聖經人物訪談 6 罪人的記號教義的記號	與主相遇的人-舊約聖經人物訪談 7 與主同行的人	健康新知 726 鼻癌術後免煩惱	07:30	16:30
00:00	19:00	保羅的腳蹤(英) 8 證明耶穌是基督	保羅的腳蹤(英) 6 演說的教會	保羅的腳蹤(英) 7 馬太福音的異象	靈工消息 2014年第三季第2集(中) 2014年第三季第3集(中)	08:00	17:00
00:30	19:30	心靈Branch 50 生命中的一根刺	心靈Branch 53 最美的事物	心靈Branch 44 被火焚燒的聖經	禱經縱橫 35 死海古卷一	08:30	17:30
01:00	20:00	經上記著說 96 表裏環境與靈性的關係	經上記著說 97 上帝對醫治健康的解決方案	經上記著說 95 經典教導特輯-妻子與禱子	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 9 回轉你心	09:00	18:00
01:30	20:30	膝蓋的力量 330	膝蓋的力量 328	膝蓋的力量 329		09:30	18:30
02:00	21:00	活用心理學 19 有樣學樣(一)	活用心理學 20 有樣學樣(二)	活用心理學 18 泛化：學以致用	驚奇探寶講座(圖) 13 地獄究竟是什麼又在何處	10:00	19:00
02:30	21:30	與主相遇的人-舊約聖經人物訪談 6 罪人的記號教義的記號	與主相遇的人-舊約聖經人物訪談 7 與主同行的人	與主相遇的人-舊約聖經人物訪談 5 上帝最不喜悅的事情		10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 716 高度近視併發症	健康新知 717 小心眼中風	健康新知 715 職業衛生與健康	耶穌101 教義的歷史 59 -上帝的同在	11:00	20:00
03:30	22:30	要健康就運動194/198	要健康就運動199-200	要健康就運動192-193	靈工消息 2014年第三季第2集(中) 2014年第三季第3集(中)	11:30	20:30
04:00	23:00				經上記著說 79 萬獸之王	12:00	21:00
04:30	23:30	真道時刻 435 初進地獄節	真道時刻 439 奮鬥的日子	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 9 回轉你心	健康新知 725 更年期更健康	12:30	21:30
05:00	00:00	活用心理學 18 泛化：學以致用	活用心理學 19 有樣學樣(一)	活用心理學 20 有樣學樣(二)	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 9 回轉你心	13:00	22:00
05:30	00:30	保羅的腳蹤(英) 6 演說的教會	保羅的腳蹤(英) 7 馬太福音的異象	保羅的腳蹤(英) 8 證明耶穌是基督		13:30	22:30
06:00	01:00	膝蓋的力量 328	膝蓋的力量 329	膝蓋的力量 330	禱經縱橫 36 死海古卷二	14:00	23:00
06:30	01:30	神恩分享 134 嚴教的阿尼西母	神恩分享 132 站在門外的大兒子	神恩分享 133 一件美事	創世紀一百零九 94 若愛人，心要熱，頭要冷	14:30	23:30
07:00	02:00					15:00	00:00
07:30	02:30	真道時刻 439 奮鬥的日子	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 9 回轉你心	真道時刻 435 初進地獄節	頌讚主恩 33	15:30	00:30
08:00	03:00	經上記著說 97 上帝對醫治健康的解決方案	經上記著說 95 經典教導特輯-妻子與禱子	經上記著說 96 表裏環境與靈性的關係	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 9 回轉你心	16:00	01:00
08:30	03:30	要健康就運動199-200	要健康就運動192-193	要健康就運動194/198		16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 717 小心眼中風	健康新知 715 職業衛生與健康	健康新知 716 高度近視併發症	靈工消息 2014年第三季第2集(中) 2014年第三季第3集(中)	17:00	02:00
09:30	04:30	與主相遇的人-舊約聖經人物訪談 7 與主同行的人	與主相遇的人-舊約聖經人物訪談 5 上帝最不喜悅的事情	與主相遇的人-舊約聖經人物訪談 6 罪人的記號教義的記號	健康新知 726 鼻癌術後免煩惱	17:30	02:30
10:00	05:00	保羅的腳蹤(英) 7 馬太福音的異象	保羅的腳蹤(英) 8 證明耶穌是基督	保羅的腳蹤(英) 6 演說的教會	經上記著說 78 福山寶訓	18:00	03:00
10:30	05:30	神恩分享 132 站在門外的大兒子	神恩分享 133 一件美事	神恩分享 134 嚴教的阿尼西母	頌讚主恩 34	18:30	03:30
11:00	06:00					19:00	04:00
11:30	06:30	真道時刻 435 初進地獄節	真道時刻 439 奮鬥的日子	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 9 回轉你心	驚奇探寶講座(圖) 13 地獄究竟是什麼又在何處	19:30	04:30
12:00	07:00	活用心理學 19 有樣學樣(一)	活用心理學 20 有樣學樣(二)	活用心理學 18 泛化：學以致用	耶穌101 教義的歷史 59 -上帝的同在	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 715 職業衛生與健康	健康新知 716 高度近視併發症	健康新知 717 小心眼中風	禱經縱橫 34 加拉太和迦太基的基督徒今日在哪裡？	20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就運動192-193	要健康就運動194/198	要健康就運動199-200	創世紀一百零九 94 若愛人，心要熱，頭要冷	21:00	06:00
13:30	08:30	神恩分享 133 一件美事	神恩分享 134 嚴教的阿尼西母	神恩分享 132 站在門外的大兒子		21:30	06:30
14:00	09:00	經上記著說 95 經典教導特輯-妻子與禱子	經上記著說 96 表裏環境與靈性的關係	經上記著說 97 上帝對醫治健康的解決方案	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 9 回轉你心	22:00	07:00
14:30	09:30	心靈Branch 53 最美的事物	心靈Branch 44 被火焚燒的聖經	心靈Branch 45 靈念對了獲得健康好經驗		22:30	07:30
15:00	10:00	膝蓋的力量 329	膝蓋的力量 330	膝蓋的力量 328	靈工消息 2014年第三季第2集(中) 2014年第三季第3集(中)	23:00	08:00
15:30	10:30	活用心理學 18 泛化：學以致用	活用心理學 19 有樣學樣(一)	活用心理學 20 有樣學樣(二)	健康新知 725 更年期更健康	23:30	08:30

禮拜	美東	11月28日	11月29日	11月30日	時間	美西
禮拜日	星期日	星期一	星期二			
16:00	11:00	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 8 從奴僕到後嗣	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 9 使徒保羅的感動	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 10 兩約	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	文明人文明病健康講座 67 預防保健(七)	文明人文明病健康講座 68 天然的維生素及礦物質-1	文明人文明病健康講座 69 天然的維生素及礦物質-2	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 223 塔香蕃茄佐法國麵包	蔬食go健康 224 泰式椒麻魚	蔬食go健康 227 豆嘴高麗菜捲	01:30	10:30
18:00	13:00	古經今談 22 Stealing the Inheritance	古經今談 23 Stairway to Heaven!	古經今談 24 Switching the Bride!	02:00	11:00
18:30	13:30	耶穌說 269	耶穌說 270	耶穌說 271	02:30	11:30
19:00	14:00	腳前的燈路上的光 138 上帝對付魔鬼的計畫 (三)	腳前的燈路上的光 139 耶穌必定要再來	腳前的燈路上的光 140 對上帝救贖計畫的回應	03:00	12:00
19:30	14:30	心靈Brunch 54 饒恕	心靈Brunch 55 我的女兒	心靈Brunch 56 禱告	03:30	12:30
20:00	15:00	禱經縱橫 37 死海古卷三	禱經縱橫 38 死海古卷四	禱經縱橫 39 斐濟的水峽室經裡的水	04:00	13:00
20:30	15:30	拾級就主 10 認識上帝	拾級就主 11 祈禱的特權	拾級就主 12 怎樣對付疑惑	04:30	13:30
21:00	16:00	文明人文明病健康講座 68 天然的維生素及礦物質-1	文明人文明病健康講座 69 天然的維生素及礦物質-2	文明人文明病健康講座 67 預防保健(七)	05:00	14:00
21:30	16:30	耶穌說 270	耶穌說 271	耶穌說 269	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 9 使徒保羅的感動	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 10 兩約	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 8 從奴僕到後嗣	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 224 泰式椒麻魚	蔬食go健康 227 豆嘴高麗菜捲	蔬食go健康 223 塔香蕃茄佐法國麵包	07:00	16:00
23:30	18:30	古經今談 23 Stairway to Heaven!	古經今談 24 Switching the Bride!	古經今談 22 Stealing the Inheritance	07:30	16:30
00:00	19:00	腳前的燈路上的光 139 耶穌必定要再來	腳前的燈路上的光 140 對上帝救贖計畫的回應	腳前的燈路上的光 138 上帝對付魔鬼的計畫 (三)	08:00	17:00
00:30	19:30	心靈Brunch 55 我的女兒	心靈Brunch 56 禱告	心靈Brunch 59 生活的勞苦重擔	08:30	17:30
01:00	20:00	耶穌說 271	耶穌說 269	耶穌說 270	09:00	18:00
01:30	20:30	禱經縱橫 38 死海古卷四	禱經縱橫 39 斐濟的水峽室經裡的水	禱經縱橫 37 死海古卷三	09:30	18:30
02:00	21:00	拾級就主 11 祈禱的特權	拾級就主 12 怎樣對付疑惑	拾級就主 10 認識上帝	10:00	19:00
02:30	21:30	古經今談 24 Switching the Bride!	古經今談 22 Stealing the Inheritance	古經今談 23 Stairway to Heaven!	10:30	19:30
03:00	22:00	文明人文明病健康講座 67 預防保健(七)	文明人文明病健康講座 68 天然的維生素及礦物質-1	文明人文明病健康講座 69 天然的維生素及礦物質-2	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 227 豆嘴高麗菜捲	蔬食go健康 223 塔香蕃茄佐法國麵包	蔬食go健康 224 泰式椒麻魚	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 10 兩約	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 8 從奴僕到後嗣	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 9 使徒保羅的感動	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	耶穌說 269	耶穌說 270	耶穌說 271	13:00	22:00
05:30	00:30	禱經縱橫 39 斐濟的水峽室經裡的水	禱經縱橫 37 死海古卷三	禱經縱橫 38 死海古卷四	13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 140 對上帝救贖計畫的回應	腳前的燈路上的光 138 上帝對付魔鬼的計畫 (三)	腳前的燈路上的光 139 耶穌必定要再來	14:00	23:00
06:30	01:30	文明人文明病健康講座 68 天然的維生素及礦物質-1	文明人文明病健康講座 69 天然的維生素及礦物質-2	文明人文明病健康講座 67 預防保健(七)	14:30	23:30
07:00	02:00	古經今談 22 Stealing the Inheritance	古經今談 23 Stairway to Heaven!	古經今談 24 Switching the Bride!	15:00	00:00
07:30	02:30	耶穌說 270	耶穌說 271	耶穌說 269	15:30	00:30
08:00	03:00	禱經縱橫 37 死海古卷三	禱經縱橫 38 死海古卷四	禱經縱橫 39 斐濟的水峽室經裡的水	16:00	01:00
08:30	03:30	拾級就主 12 怎樣對付疑惑	拾級就主 10 認識上帝	拾級就主 11 祈禱的特權	16:30	01:30
09:00	04:00	文明人文明病健康講座 67 預防保健(七)	文明人文明病健康講座 68 天然的維生素及礦物質-1	文明人文明病健康講座 69 天然的維生素及礦物質-2	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 223 塔香蕃茄佐法國麵包	蔬食go健康 224 泰式椒麻魚	蔬食go健康 227 豆嘴高麗菜捲	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 8 從奴僕到後嗣	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 9 使徒保羅的感動	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 10 兩約	18:00	03:00
10:30	05:30				18:30	03:30
11:00	06:00	古經今談 23 Stairway to Heaven!	古經今談 24 Switching the Bride!	古經今談 22 Stealing the Inheritance	19:00	04:00
11:30	06:30	耶穌說 271	耶穌說 269	耶穌說 270	19:30	04:30
12:00	07:00	禱經縱橫 38 死海古卷四	禱經縱橫 39 斐濟的水峽室經裡的水	禱經縱橫 37 死海古卷三	20:00	05:00
12:30	07:30	拾級就主 10 認識上帝	拾級就主 11 祈禱的特權	拾級就主 12 怎樣對付疑惑	20:30	05:30
13:00	08:00	文明人文明病健康講座 68 天然的維生素及礦物質-1	文明人文明病健康講座 69 天然的維生素及礦物質-2	文明人文明病健康講座 67 預防保健(七)	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 224 泰式椒麻魚	蔬食go健康 227 豆嘴高麗菜捲	蔬食go健康 223 塔香蕃茄佐法國麵包	21:30	06:30
14:00	09:00	腳前的燈路上的光 138 上帝對付魔鬼的計畫 (三)	腳前的燈路上的光 139 耶穌必定要再來	腳前的燈路上的光 140 對上帝救贖計畫的回應	22:00	07:00
14:30	09:30	心靈Brunch 56 禱告	心靈Brunch 59 生活的勞苦重擔	心靈Brunch 62 邁向成功理財十個定律	22:30	07:30
15:00	10:00	耶穌說 269	耶穌說 270	耶穌說 271	23:00	08:00
15:30	10:30	拾級就主 11 祈禱的特權	拾級就主 12 怎樣對付疑惑	拾級就主 10 認識上帝	23:30	08:30

精神純治	美東	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	時間	美西
GMT	BST	星期三	星期四	星期五	星期六		PST
	16:00				健康新知 727 機器手腎治療呼吸中止症	00:00	09:00
	16:30	11:30	真道時刻 440 約翰的使命預言	真道時刻 441 約翰的成長與工作	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 10 你當紀念不忘	00:30	09:30
	17:00	12:00	膝蓋的力量 331	膝蓋的力量 332	膝蓋的力量 334		10:00
	17:30	12:30	保羅的腳蹤(英) 9 鴻福之堂	保羅的腳蹤(英) 10 尊貴的庇理亞人	保羅的腳蹤(英) 11 彰顯未識之神	01:30	10:30
	18:00	13:00	神恩分享 135 把船開到水深之處	神恩分享 136 五餅二魚	神恩分享 137 你要痊癒嗎	02:00	11:00
	18:30	13:30	經上記著說 105 敬拜的生理層面	經上記著說 98 上帝在哪裡	經上記著說 99 偉大的基督教計畫	02:30	11:30
	19:00	14:00	健康生活家 34 一起愛上運動(上)	健康生活家 35 一起愛上運動(下)	健康生活家 36 第一次運動就上手	03:00	12:00
	19:30	14:30	心靈Brunch 59 生活的勞苦與擔	心靈Brunch 62 通向成功理財十個定律	心靈Brunch 63 如何脫離債務	03:30	12:30
	20:00	15:00	健康新知 718 遠離疲勞	健康新知 719 健康自肯來	健康新知 720 冠狀動脈疾病	04:00	13:00
	20:30	15:30	保羅的腳蹤(英) 10 尊貴的庇理亞人	保羅的腳蹤(英) 11 彰顯未識之神	保羅的腳蹤(英) 9 鴻福之堂	04:30	13:30
	21:00	16:00	活用心理學 21 過份保護?	活用心理學 22 明白動機	活用心理學 23 期待與動機	05:00	14:00
	21:30	16:30	神恩分享 136 五餅二魚	神恩分享 137 你要痊癒嗎	神恩分享 135 把船開到水深之處	05:30	14:30
	22:00	17:00	真道時刻 441 約翰的使命預言	真道時刻 440 約翰的成長與工作	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 10 你當紀念不忘	06:00	15:00
	22:30	17:30			經上記著說 80 埋在沙土下 發掘聖殿	06:30	15:30
	23:00	18:00	膝蓋的力量 332	膝蓋的力量 334	膝蓋的力量 331	07:00	16:00
	23:30	18:30	與主相遇的人-書約靈經人物訪談 8 建方舟與造方舟的人	與主相遇的人-書約靈經人物訪談 9 方舟裡的八口人	與主相遇的人-書約靈經人物訪談 10 亞伯蘭面議的三次選擇	07:30	16:30
	00:00	19:00	保羅的腳蹤(英) 11 彰顯未識之神	保羅的腳蹤(英) 9 鴻福之堂	保羅的腳蹤(英) 10 尊貴的庇理亞人	08:00	17:00
	00:30	19:30	心靈Brunch 62 通向成功理財十個定律	心靈Brunch 63 如何脫離債務	心靈Brunch 54 饑餓	08:30	17:30
	01:00	20:00	經上記著說 98 上帝在哪裡	經上記著說 99 偉大的基督教計畫	經上記著說 105 敬拜的生理層面	09:00	18:00
	01:30	20:30	膝蓋的力量 334	膝蓋的力量 331	膝蓋的力量 332	09:30	18:30
	02:00	21:00	活用心理學 22 明白動機	活用心理學 23 期待與動機	活用心理學 21 過份保護?	10:00	19:00
	02:30	21:30	與主相遇的人-書約靈經人物訪談 9 方舟裡的八口人	與主相遇的人-書約靈經人物訪談 10 亞伯蘭面議的三次選擇	與主相遇的人-書約靈經人物訪談 8 建方舟與造方舟的人	10:30	19:30
	03:00	22:00	健康新知 719 健康自肯來	健康新知 720 冠狀動脈疾病	健康新知 718 遠離疲勞	11:00	20:00
	03:30	22:30	健康生活家 35 一起愛上運動(下)	健康生活家 36 第一次運動就上手	健康生活家 34 一起愛上運動(上)	11:30	20:30
	04:00	23:00	真道時刻 440 約翰的使命預言	真道時刻 441 約翰的成長與工作	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 10 你當紀念不忘	12:00	21:00
	04:30	23:30			健康新知 727 機器手腎治療呼吸中止症	12:30	21:30
	05:00	00:00	活用心理學 23 期待與動機	活用心理學 21 過份保護?	活用心理學 22 明白動機	13:00	22:00
	05:30	00:30	保羅的腳蹤(英) 9 鴻福之堂	保羅的腳蹤(英) 10 尊貴的庇理亞人	保羅的腳蹤(英) 11 彰顯未識之神	13:30	22:30
	06:00	01:00	膝蓋的力量 331	膝蓋的力量 332	膝蓋的力量 334	14:00	23:00
	06:30	01:30	神恩分享 137 你要痊癒嗎	神恩分享 135 把船開到水深之處	神恩分享 136 五餅二魚	14:30	23:30
	07:00	02:00	真道時刻 441 約翰的成長與工作	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 10 你當紀念不忘	真道時刻 440 約翰的使命預言	15:00	00:00
	07:30	02:30			創世紀一百講 95 雅各的遺囑	15:30	00:30
	08:00	03:00	經上記著說 99 偉大的基督教計畫	經上記著說 105 敬拜的生理層面	經上記著說 98 上帝在哪裡	16:00	01:00
	08:30	03:30	健康生活家 36 第一次運動就上手	健康生活家 34 一起愛上運動(上)	健康生活家 35 一起愛上運動(下)	16:30	01:30
	09:00	04:00	健康新知 720 冠狀動脈疾病	健康新知 718 遠離疲勞	健康新知 719 健康自肯來	17:00	02:00
	09:30	04:30	與主相遇的人-書約靈經人物訪談 10 亞伯蘭面議的三次選擇	與主相遇的人-書約靈經人物訪談 8 建方舟與造方舟的人	與主相遇的人-書約靈經人物訪談 9 方舟裡的八口人	17:30	02:30
	10:00	05:00	保羅的腳蹤(英) 10 尊貴的庇理亞人	保羅的腳蹤(英) 11 彰顯未識之神	保羅的腳蹤(英) 9 鴻福之堂	18:00	03:00
	10:30	05:30	神恩分享 135 把船開到水深之處	神恩分享 136 五餅二魚	神恩分享 137 你要痊癒嗎	18:30	03:30
	11:00	06:00	真道時刻 440 約翰的使命預言	真道時刻 441 約翰的成長與工作	安息日學-21年第4季 申命記中的現代真理 10 你當紀念不忘	19:00	04:00
	11:30	06:30			健康新知 728 機器手腎治療呼吸中止症	19:30	04:30
	12:00	07:00	活用心理學 21 過份保護?	活用心理學 22 明白動機	活用心理學 23 期待與動機	20:00	05:00
	12:30	07:30	健康新知 718 遠離疲勞	健康新知 719 健康自肯來	健康新知 720 冠狀動脈疾病	20:30	05:30
	13:00	08:00	健康生活家 34 一起愛上運動(上)	健康生活家 35 一起愛上運動(下)	健康生活家 36 第一次運動就上手	21:00	06:00
	13:30	08:30	神恩分享 136 五餅二魚	神恩分享 137 你要痊癒嗎	神恩分享 135 把船開到水深之處	21:30	06:30
	14:00	09:00	經上記著說 105 敬拜的生理層面	經上記著說 98 上帝在哪裡	經上記著說 99 偉大的基督教計畫	22:00	07:00
	14:30	09:30	心靈Brunch 63 如何脫離債務	心靈Brunch 54 饑餓	心靈Brunch 55 我的女兒	22:30	07:30
	15:00	10:00	膝蓋的力量 332	膝蓋的力量 334	膝蓋的力量 331	23:00	08:00
	15:30	10:30	活用心理學 22 明白動機	活用心理學 23 期待與動機	活用心理學 21 過份保護?	23:30	08:30